

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	肖光兰
性别	女
年龄	65岁
其他信息	
联系电话	13680628480
体检号	260315020033
档案号	P0015217

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020033

姓名: 肖光兰

性别: 女

年龄: 65岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020033

姓名: 肖光兰

性别: 女

年龄: 65岁

姓名	肖光兰	性别	女	年龄	65岁	电话	13680628480	
工作单位	个人			身份证号	440727196112150044			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.15			体检号	260315020033			

一般健康体检	审核日期: 2026.03.15 检查护士: 肖嘉欣
---------------	----------------------------

血压	131/68	mmHg	身高	149	cm
体重	55.5	kg	脉搏	84	

小结: 血压 131/68mmHg; 身高: 149 cm 体重: 55.5 kg BMI: 25: 超重

内科检查	审核日期: 2026.03.15 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科检查	审核日期: 2026.03.15 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

妇科检查	审核日期: 2026.03.15 审核医生: 范晓莉1
-------------	-----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

彩色超声(乳腺)	审核日期: 2026.03.15 审核医生: 黄东云
-----------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。
 腺体内未见异常彩流信号。
 双侧腋窝未见类圆形低回声团。

小结: 双侧乳腺未见明显异常。

心电图	审核日期: 2026.03.16 审核医生: 张广丽
------------	----------------------------

HR (Min/Avr/Max)=71/74/79 次/分
 PR =129 ms
 QRS=93 ms
 QRS轴=44(度)
 QT/QTc=347/385 ms
 P/T=92/160 ms
 RV5/SV1=1.47/0.49 mV
 RV1/SV5=0.15/0.01 mV

小结: 窦性心律
 T波改变(低平)

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020033

姓名: 肖光兰

性别: 女

年龄: 65岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	18	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	14	U/L	0 - 35
总蛋白	80.5	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	48.4	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	14.6	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.4	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	57	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	18	U/L	7 - 45
间接胆红素	11.2	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	32.1	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							
肾功3项				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.90	mmol/L	3.1 - 8.8	尿酸	324	umol/L	150 - 360
肌酐	56	umol/L	41 - 81				
小结: 正常							
血脂4项				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.92 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.09	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.77	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.48 ↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.92 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.48 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.40 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.40 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)							
血常规				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	20.1 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	315 ↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.91	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	17.30	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	77	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.0	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.40	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	38.0	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.95 ↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	15.2	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.2 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	45.4	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.59 ↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	63.8 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.0	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.10	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.80	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.06	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	120	g/L	115 - 150

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020033

姓名: 肖光兰

性别: 女

年龄: 65岁

血小板(PLT)	444 ↑	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.7	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.399 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	48.7	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.85	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 20.1 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354);
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.95 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 34.2 fL 参考范围: 35.0-56.0);
 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 3.59 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20);
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 63.8 fL 参考范围: 82.0-100.0);
 血小板(PLT)偏高(结果: 444 10⁹/L 参考范围: 125-350);
 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.399 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.015		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	7.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	10-12		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 131/68mmHg; 身高: 149 cm 体重: 55.5 kg

BMI: 25: 超重

未见明显异常

5【彩超检查】

双侧乳腺未见明显异常。

6【心电图】

窦性心律

T波改变(低平)

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020033

姓名: 肖光兰

性别: 女

年龄: 65岁

7【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.1 pg 参考范围: 27.0-34.0);

RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354);

红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.95 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10);

红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.2 fl 参考范围: 35.0-56.0);

淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.59 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 63.8 fl 参考范围: 82.0-100.0);

血小板(PLT) 偏高(结果: $444 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.399 % 参考范围: 0.108-0.282)

8【白带常规】

2【内科检查】

正常

9【尿常规】

正常

10【肝功10项】

正常

11【肾功3项】

正常

未见明显异常

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.92 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.48 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

13【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 6.40 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

2

2

2

2

2

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020033

姓名: 肖光兰

性别: 女

年龄: 65岁

2
2
2
2
2

3【外科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

2
2
2
2
2

4【妇科检查】

医生建议

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020033

姓名: 肖光兰

性别: 女

年龄: 65岁

建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】

提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起,可通过详细检查明确病因。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020033

姓名: 肖光兰

性别: 女

年龄: 65岁

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.16

打印日期: 2026.03.16

