

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	黄梅
性别	女
年龄	51岁
其他信息	
联系电话	13501497229
体检号	260330020021
档案号	P0016991

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260330020021

姓名: 黄梅

性别: 女

年龄: 51岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260330020021

姓名: 黄梅

性别: 女

年龄: 51岁

姓名	黄梅	性别	女	年龄	51岁	电话	13501497229	
工作单位	个人			身份证号	441722197406026966			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.30			体检号	260330020021			

一般健康体检	审核日期: 2026.03.30 检查护士: 曾慧桦
---------------	----------------------------

血压	139/85	mmHg	身高	158	cm
体重	63.85	kg	脉搏	78	

小结: 血压 139/85mmHg; 身高: 158 cm 体重: 63.85 kg BMI: 25.58: 超重

内科检查	审核日期: 2026.03.30 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科检查	审核日期: 2026.03.30 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

妇科检查	审核日期: 2026.03.30 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

彩色超声(乳腺)	审核日期: 2026.03.30 审核医生: 黄东云
-----------------	----------------------------

乳腺对称, 外形正常。
 乳腺各组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。
 双乳腺导管未见扩张。
 腺体内未见异常彩流信号。
 双侧腋窝未见类圆形低回声团。

小结: 双侧乳腺未见明显异常。

心电图	审核日期: 2026.03.30 审核医生: 张广丽
------------	----------------------------

HR =67 次/分
 PR =138 ms
 QRS=101 ms
 QRS轴=33(度)
 QT/QTc=377/401 ms
 P/T=91/142 ms
 RV5/SV1=1.07/0.83 mV
 RV1/SV5=0.01/0.43 mV

小结: 窦性心律
 T波改变(低平)

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260330020021

姓名: 黄梅

性别: 女

年龄: 51岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	22	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	14	U/L	0 - 35
总蛋白	75.1	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	46.1	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	11.8	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.9	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	68	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	14	U/L	7 - 45
间接胆红素	8.9	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	29.0	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							
肾功3项				审核日期: 2026.03.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.70	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	297	umol/L	150 - 360
肌酐	65	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							
血脂4项				审核日期: 2026.03.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.64 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.25	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.90	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.78 ↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.64 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.78 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.86	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							
血常规				审核日期: 2026.03.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	20.0 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	318	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.85	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	21.80	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	72	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.8	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.28	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	35.1	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.58 ↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	15.9	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	35.6	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	26.7	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.29	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	62.9 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.9	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.60	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.13	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	112 ↓	g/L	115 - 150

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260330020021

姓名: 黄梅

性别: 女

年龄: 51岁

血小板(PLT)	328	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	16.8	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.292 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	64.7	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.14	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 20.0 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.58 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 62.9 fL 参考范围: 82.0-100.0);
 血红蛋白浓度(HGB)偏低(结果: 112 g/L 参考范围: 115-150);
 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.292 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规 审核日期: 2026.03.30 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规 审核日期: 2026.03.30 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	10-12		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 139/85mmHg; 身高: 158 cm 体重: 63.85 kg

BMI: 25.58: 超重

未见明显异常

5【彩超检查】

双侧乳腺未见明显异常。

6【心电图】

窦性心律

T波改变(低半)

7【血常规】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260330020021

姓名: 黄梅

性别: 女

年龄: 51岁

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.0 pg 参考范围: 27.0-34.0);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.58 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 62.9 fl 参考范围: 82.0-100.0);
血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 112 g/L 参考范围: 115-150);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.292% 参考范围: 0.108-0.282)

8【白带常规】

正常

9【尿常规】

2【内科检查】

正常

10【肝功10项】

正常

11【肾功3项】

正常

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.64 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

未见明显异常

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.78 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

13【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260330020021

姓名: 黄梅

性别: 女

年龄: 51岁

2

3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

4【妇科检查】

医生建议

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260330020021

姓名: 黄梅

性别: 女

年龄: 51岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【T波改变(低平)】

建议定期复查，注意休息，避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质混乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等，若有胸闷，心悸等不适，请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】

提示贫血，加强营养，必要时到血液科进一步诊治。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水，清淡饮食，定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。

【总胆固醇偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260330020021

姓名: 黄梅

性别: 女

年龄: 51岁

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.03.30

打印日期: 2026.03.30

