

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	
姓名	陈略
性别	男
年龄	44岁
其他信息	
联系电话	18318276667
体检号	260416020008
档案号	P0009943

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260416020008

姓名: 陈略

性别: 男

年龄: 44岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260416020008

姓名: 陈略

性别: 男

年龄: 44岁

姓名	陈略	性别	男	年龄	44岁	电话	18318276667	
工作单位				身份证号	441781198108020632			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.04.16			体检号	260416020008			

血脂6项 审核日期: 2026.04.16 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.79 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.81 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.26	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.70 ↑	mmol/l	0 - 3.37
载脂蛋白A1	1.39	g/L	1.00 - 1.60	载脂蛋白B	1.20	g/L	0.6 - 1.20

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.79 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.81 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.70 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

体检综述

1【血脂6项】

总胆固醇偏高(结果: 7.79 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

2
2

甘油三酯偏高(结果: 2.81 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.70 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

2
2
2
2
2
2

医生建议

1
1
1
1

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>1.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260416020008

姓名: 陈略

性别: 男

年龄: 44岁

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.04.18

打印日期: 2026.04.18

