

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市第二中学
姓名	邱雪兰
性别	女
年龄	61岁
其他信息	
联系电话	13542607738
体检号	260407020003
档案号	P0017354

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020003

姓名: 邱雪兰

性别: 女

年龄: 61岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020003

姓名: 邱雪兰

性别: 女

年龄: 61岁

姓名	邱雪兰	性别	女	年龄	61岁	电话	13542607738	
工作单位	阳春市第二中学			身份证号	440727196408016645			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.04.07			体检号	260407020003			

一般健康体检 审核日期: 2026.04.07 检查护士: 陈苟羽

血压	121/68	mmHg	身高	158	cm
体重	63.80	kg	脉搏	70	

小结: 血压 121/68mmHg; 身高: 158 cm 体重: 63.8 kg BMI: 25.56: 超重

内科检查 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 吴晓霜

心脏	心律不齐	*	发育及营养	良好
双肾	正常		肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及		脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常		精神	未见异常

小结: 心脏: 心律不齐

外科检查 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 刘娥

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

妇科检查 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 范晓莉

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

彩B检查 (肝胆脾胰双肾输尿管膀胱) 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 覃美华

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
 肝内血管走向正常。
 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
 肝内外胆管未见增宽。
 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。
 双侧输尿管未见扩张。
 膀胱充盈好, 壁光滑, 内未见异常回声。

小结: 肝、胆、脾、胰 双肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声 (颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉) 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 覃美华

左侧颈总动脉 IMT 厚度: 1.2mm。
 右侧颈总动脉 IMT 厚度: 1.1mm。
 双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。双侧颈动脉内膜稍增厚, 回声增强, 内壁粗糙不光滑, 左侧颈总动脉分叉前及右侧颈总动脉分叉后壁各见1个低回声斑块附着, 大小均约5.8mmX1.7mm, 各段动脉管腔未见阻塞声像。
 多普勒测: 双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚, 双侧颈总动脉并斑块形成。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020003

姓名: 邱雪兰

性别: 女

年龄: 61岁

彩色超声 (心脏) 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 覃美华

各房室不大, 左室壁运动正常。
二、三尖瓣开放尚好, 关闭不拢。
余各瓣膜形态及活动正常。
房室间隔未见中断, 未见PDA征。
心包腔未见液性暗区。
彩色及频谱多普勒特征。
二尖瓣返流, 彩束面积1.9cm²。
三尖瓣返流, 彩束面积4.0cm², 估测肺动脉收缩压 26mmHg。

小结: 二尖瓣轻度返流。
三尖瓣轻度返流。

骨密度测定 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 荣满民

T值: -0.5 Z值: 1.4 SOS: 4133

小结: 骨量正常

心电图 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 张广丽

HR =66 次/分
PR =137 ms
QRS=100 ms
QRS轴=37(度)
QT/QTc=421/443 ms
P/T=83/191 ms
RV5/SV1=1.29/0.67 mV
RV1/SV5=0.09/0.01 mV

小结: 窦性心律不齐

CT (胸部) 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 荣满民

双肺野清晰, 肺纹理规整, 左肺上叶舌段、右肺上叶尖段及中叶见少量条状高密度影, 边缘清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏未见增大, 左冠状动脉管壁见钙化影, 双侧胸膜无增厚, 胸腔未见积液。

小结: 1. 左肺上叶舌段、右肺上叶尖段及中叶少量慢性炎症;
2. 左冠状动脉粥样硬化。

肝功10项 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	42 ↑	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	26	U/L	0 - 35
总蛋白	70.1	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	46.3	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	17.0	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.9	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	136 ↑	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	22	U/L	7 - 45
间接胆红素	13.1	umol/L	0 - 15.0	球蛋白 (GLB)	23.8	g/L	20.0 - 40.0

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 42 U/L 参考范围: 0-40);
碱性磷酸酶偏高(结果: 136 U/L 参考范围: 35-100)

肾功3项 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.60	mmol/L	3.1 - 8.8	尿酸	319	umol/L	150 - 360
肌酐	58	umol/L	41 - 81				

小结: 正常

血脂6项 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.47 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.80 ↑	mmol/L	0 - 1.70

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020003

姓名: 邱雪兰

性别: 女

年龄: 61岁

高密度脂蛋白胆固醇	1.20	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.27	mmol/l	0 - 3.37
载脂蛋白A1	1.05	g/L	1.00 - 1.60	载脂蛋白B	0.70	g/L	0.6 - 1.20

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.47 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 1.80 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

心肌酶4项	审核日期: 2026.04.07	审核医生: 陈日典
--------------	---------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
肌酸激酶	117	U/L	40 - 200	肌酸激酶同工酶	9.5	U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶	169	U/L	120 - 250	α-丁酸脱氢酶	128	U/L	72 - 182

小结: 正常

空腹血糖	审核日期: 2026.04.07	审核医生: 陈日典
-------------	---------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.30 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.30 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

女肿瘤4项	审核日期: 2026.04.07	审核医生: 陈日典
--------------	---------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
甲胎蛋白	3.86	ng/mL	0 - 7.0	癌胚抗原	2.57	U/mL	0 - 5.0
糖类抗原15-3	23.90	U/mL	0 - 26.7	糖类抗原125	21.34	U/mL	0 - 35.0

小结: 正常

乙肝两对半(定性)	审核日期: 2026.04.07	审核医生: 陈日典
------------------	---------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
乙肝表面抗原(HBsAg)	阴性(-)		阴性(-) - 阴性(-)	乙肝表面抗体(HBsAb)	阳性(*)		阳性(+) - 阳性(+)
乙肝E抗原(HBeAg)	阴性(-)		阴性(-) - 阴性(-)	乙肝E抗体(HBeAb)	阴性(-)		阴性(-) - 阴性(-)
乙肝核心抗体(HBcAb)	阳性(*)		阴性(-) - 阴性(-)				

小结: 乙肝表面抗体(HBsAb)阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阳性(+)-阳性(+));
乙肝核心抗体(HBcAb)阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阴性(-)-阴性(-))

血常规	审核日期: 2026.04.07	审核医生: 陈日典
------------	---------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	31.1	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	321	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.10	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	12.30	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	32	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	8.3	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.42	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	46.1 ↑	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.77	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.8	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	43.8	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.1	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.94	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	96.8	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	7.3	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60	%	0.0 - 1.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020003

姓名: 邱雪兰

性别: 女

年龄: 61岁

嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.00	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.05	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	148	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	349	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.5	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.255	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	52.0	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	2.66	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 红细胞比积 (HCT) 偏高 (结果: 46.1 % 参考范围: 35.0-45.0)

尿常规 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	+3 ↑	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	+3 ↑	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 尿白细胞 (LEU) 偏高 (结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性);
尿白细胞偏高 (结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性)

白带常规 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	5-8		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	II 度		I - II

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 121/68mmHg; 身高: 158 cm 体重: 63.8 kg

BMI: 25.56: 超重

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020003

姓名: 邱雪兰

性别: 女

年龄: 61岁

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

5【彩超检查】

2
2
2
2
2

肝、胆、脾、胰双肾及膀胱未见明显异常。

6【彩超检查】

双侧颈动脉内膜稍增厚，双侧颈总动脉并斑块形成。

7【彩超检查】

二尖瓣轻度返流。

三尖瓣轻度返流。

8【心电图】

窦性心律不齐

9【CT（胸部）】

1. 左肺上叶舌段、右肺上叶尖段及中叶少量慢性炎症；
2. 左冠状动脉粥样硬化。

10【骨密度测定】

2【内科检查】

骨量正常

11【血常规】

红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 46.1 % 参考范围: 35.0-45.0)

12【白带常规】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020003

姓名: 邱雪兰

性别: 女

年龄: 61岁

正常

13【尿常规】

尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性);

心脏: 心律不齐

尿白细胞偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性)

14【肝功10项】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 42 U/L 参考范围: 0-40);

碱性磷酸酶偏高(结果: 136 U/L 参考范围: 35-100)

15【肾功3项】

正常

16【血脂6项】

总胆固醇偏高(结果: 6.47 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 1.80 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

17【心肌酶4项】

正常

18【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 6.30 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

19【女肿瘤4项】

3【外科检查】

正常

20【乙肝两对半(定性)】

乙肝表面抗体(HBsAb) 阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阳性(+)-阳性(+));

乙肝核心抗体(HBcAb) 阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阴性(-)-阴性(-))

2

2

2

2

2

未见明显异常

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020003

姓名: 邱雪兰

性别: 女

年龄: 61岁

2
2
2
2
2
2
2

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

4【妇科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

医生建议

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020003

姓名: 邱雪兰

性别: 女

年龄: 61岁

1
1
1
1
1
1
1

【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【心脏: 心律不齐】

建议定期复查, 行24小时动态心电图检查。

【双侧颈动脉内膜稍增厚, 双侧颈总动脉并斑块形成】

建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑、肝、肾、鱼卵、蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 减少脂肪摄入; 戒烟、限制饮烈性白酒; 劳逸结合, 避免情绪紧张激动。

【二尖瓣轻度返流】

建议定期复查, 必要时心内科诊治。

【三尖瓣轻度返流】

建议定期复查, 若您有胸痛、胸闷、心悸、请立即心血管专科就诊。

【窦性心律不齐】

生理性窦性心律不齐不需要治疗, 如存在原发病的则对症治疗。[科普说明]起源于窦房结的心律但节律不整, 在同一导联上P-P间期差异 $>0.12s$, 称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关, 称呼吸性窦性心律不齐, 多见于青少年, 一般无临床意义。

【左肺上叶舌段、右肺上叶尖段及中叶慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【左冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:

- a、合理的膳食;
- b、适当的体力劳动和体育锻炼;
- c、不吸烟不饮烈性酒;
- d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。

(2) 药物治疗。

【红细胞比积(HCT) 偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020003

姓名: 邱雪兰

性别: 女

年龄: 61岁

细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响.红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。

【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查,如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞,常见的原因有:尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

【碱性磷酸酶偏高】

(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。

(2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。

(3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020003

姓名: 邱雪兰

性别: 女

年龄: 61岁

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

【乙肝表面抗体(HBsAb) 阳性(+)]

已产生抗体, 说明有预防乙肝的能力, 可每隔3-5年加种一次乙肝疫苗, 并定期复查。

【乙肝核心抗体(HBcAb) 阳性(+)]

提示接触或感染过乙肝病毒。建议定时作息, 定期检查乙肝抗体滴度, 或进一步检查乙肝核心抗体IgM和核心抗体IgG。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章



审核日期: 2026.04.08

打印日期: 2026.04.20