

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市第二中学
姓名	周桂锋
性别	男
年龄	64岁
其他信息	
联系电话	13680550632
体检号	260416020009
档案号	P0018370

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260416020009

姓名: 周桂锋

性别: 男

年龄: 64岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260416020009

姓名: 周桂锋

性别: 男

年龄: 64岁

姓名	周桂锋	性别	男	年龄	64岁	电话	13680550632	
工作单位	阳春市第二中学			身份证号	440727196104256615			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.04.16			体检号	260416020009			

一般健康体检 审核日期: 2026.04.16 检查护士: 曾慧桦

血压	125/71	mmHg	身高	178	cm
体重	71.8	kg	脉搏	83	

小结: 血压 125/71mmHg; 身高: 178 cm 体重: 71.8 kg BMI: 22.66: 正常

内科检查 审核日期: 2026.04.16 审核医生: 吴晓霜

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科检查 审核日期: 2026.04.16 审核医生: 刘娥

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

眼科检查 审核日期: 2026.04.16 审核医生: 王路莹

裸眼视力(右)	4.0	裸眼视力(左)	4.4
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉 * 疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

DR (腰椎侧位) 审核日期: 2026.04.16 审核医生: 荣满民

L4椎体不稳定, 向前移位约4mm; L1-5椎体边缘见骨赘增生变尖, 余骨质未见异常, L4/5及L5/S1椎间隙变窄, 椎旁软组织未见明显异常。

小结: 1. L4椎体向前I度滑脱;
2. 腰椎骨质增生, 未除外L4/5及L5/S1椎间盘病变, 建议CT检查。

彩B检查 (肝胆脾胰双肾输尿管膀胱) 审核日期: 2026.04.16 审核医生: 荣满民

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾形态大小正常, 肾盂肾盏未见扩张分离, 双肾上极包膜下各见1个类圆形囊性肿块, 大小均约13mm×10mm, 囊壁光滑, 囊内透声好, 后方回声增强。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见强回声。

前列腺 45mm×31mm×30mm。
前列腺稍大, 外形饱满, 包膜欠光滑、完整, 腺实质回声不均匀, 内见多个点团状强回声, 较大一个大小约3mm×2mm, 伴声影。

小结: 双肾小囊肿。建议定期复查。
前列腺稍大并多发小钙化灶。
肝、胆、脾、胰、膀胱未见明显异常。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260416020009

姓名: 周桂锋

性别: 男

年龄: 64岁

彩B检查 (前列腺膀胱)	审核日期: 2026.04.16	审核医生: 茱满民
小结: 已合并		
彩色超声 (颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)	审核日期: 2026.04.16	审核医生: 茱满民
左侧颈动脉IMT厚度: 1.1mm。 右侧颈动脉IMT厚度: 1.0mm。 双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。 双侧颈动脉内膜稍增厚, 回声增强, 内壁欠光滑。 多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。		
小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚。		
彩色超声 (甲状腺)	审核日期: 2026.04.16	审核医生: 茱满民
甲状腺左、右叶对称, 形态大小正常, 腺包膜光滑。 甲状腺左叶下极见1个椭圆形液实性回声结节, 大小约2.0mm×1.5mm, 结节边界清, 尚规整, 内回声不均匀, 结节内见点状强回声。 结节周边及内部未见血流信号。 余腺实质回声尚均匀, 内见少量纤细分枝状彩色血流信号。 双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。		
小结: 甲状腺左叶液实性结节 (性质待定), TI-RADS 2类。建议定期复查。 甲状腺右叶未见明显异常。		
彩色超声 (心脏)	审核日期: 2026.04.16	审核医生: 茱满民
2D及M型特征: 各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。 室壁运动协调, 搏幅正常。 主动脉、肺动脉无扩张, 管壁光滑, 主动脉搏幅正常。 各瓣膜未见增厚, 开放关闭好。 M型二尖瓣双峰, 前后叶逆向, E-E间距相等。 二尖瓣EF斜率减慢, 血流频谱呈松弛减退型, E<A峰。 彩色及频谱多普勒特征: 心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。		
小结: 心内结构未见异常。 左室舒张功能减退。		
骨密度测定	审核日期: 2026.04.16	审核医生: 茱满民
T值: 0.4 Z值: 1.1 SOS: 4180		
小结: 骨量正常		
心电图	审核日期: 2026.04.16	审核医生: 张广丽
HR =73 次/分 PR =138 ms QRS=105 ms QRS轴=42(度) QT/QTc=388/431 ms P/T=99/200 ms RV5/SV1=1.68/0.36 mV RV1/SV5=0.11/0.65 mV		
小结: 窦性心律 正常心电图		
碳-13呼气实验	审核日期: 2026.04.16	审核医生: 叶有盛
19.11		
小结: Hp阳性		
CT (胸部)	审核日期: 2026.04.16	审核医生: 茱满民
小结: 已合并		

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260416020009

姓名: 周桂锋

性别: 男

年龄: 64岁

CT (头部)		审核日期: 2026.04.16	审核医生: 荣满民
<p>各脑实质内无明显密度及形态异常改变区。双侧侧脑室轻度扩张, 部分脑池、脑沟增宽。中线结构居中。颅骨结构完整。</p> <p>双肺尖见斑片状、条状高密度影, 边缘清; 右肺上叶尖段、后段及下叶背段见多个结节状影, 周围见磨玻璃影, 较大一个结节大小约2.0cm×2.3cm; 左肺上叶舌段、右肺中叶及双肺下叶后基底段见少量条状高密度影, 边缘清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。左右冠状动脉管壁见多发钙化影。右侧胸膜见尖幕状肥厚粘连, 胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。</p>			
<p>头颅CT平扫: 轻度脑萎缩。</p> <p>小结: 胸部CT平扫: 1. 右肺上叶尖段、后段及下叶背段结节, 先考虑为炎性结节, 真菌感染可能性大, 建议治疗后复查, 以除外肿瘤性病变; 2. 双肺尖少量纤维增殖灶; 3. 左肺上叶舌段、右肺中叶及双肺下叶后基底段少量慢性炎症; 4. 冠状动脉粥样硬化; 5. 右侧胸膜增厚。</p>			

肝功10项		审核日期: 2026.04.16	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	22	U/L	0 - 50	天门冬氨酸氨基转移酶	14	U/L	0 - 40
总蛋白	74.3	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	41.5	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	15.1	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.0	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	58	U/L	45 - 125	γ-谷氨酰转肽酶	15	U/L	10 - 60
间接胆红素	12.1	umol/L	0 - 15.0	球蛋白 (GLB)	32.8	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							

肾功3项		审核日期: 2026.04.16	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.10	mmol/L	3.6 - 9.5	尿酸	269	umol/L	210 - 430
肌酐	96	umol/L	57 - 111				
小结: 正常							

血脂4项		审核日期: 2026.04.16	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.75 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.21	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.25	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.95	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.75 mmol/L 参考范围: 0-5.18)							

心肌酶4项		审核日期: 2026.04.16	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
肌酸激酶	63	U/L	50 - 310	肌酸激酶同工酶	8.3	U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶	120	U/L	120 - 250	α-丁酸脱氢酶	96	U/L	72 - 182
小结: 正常							

空腹血糖		审核日期: 2026.04.16	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	8.74 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 葡萄糖偏高(结果: 8.74 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)							

男肿瘤7项		审核日期: 2026.04.16	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
甲胎蛋白	6.00	ng/mL	0 - 7.0	癌胚抗原	4.15	U/mL	0 - 5.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260416020009

姓名: 周桂锋

性别: 男

年龄: 64岁

糖类抗原19-9	50.49 ↑	U/mL	0 - 27.50	糖类抗原72-4	2.13	U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段	1.60	ng/mL	0 - 3.30	总前列腺特异性抗原	0.76	ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原	0.20	ng/mL	0 - 1.04				

小结: 糖类抗原19-9偏高(结果: 50.49 U/mL 参考范围: 0-27.50)

糖化血红蛋白	审核日期: 2026.04.16	审核医生: 陈日典
---------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
糖化血红蛋白	7.69 ↑	%	4.0 - 6.0				

小结: 糖化血红蛋白偏高(结果: 7.69 % 参考范围: 4.0-6.0)

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期: 2026.04.19	审核医生: 陈日典
----------------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性(-)		阴性(-)				

小结: 正常

血常规	审核日期: 2026.04.16	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	28.7	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	320	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.15	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	12.30	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	31	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	7.3	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.59	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	44.8	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.99	10 ¹² /L	4.30 - 5.80	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.0	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	23.4	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.91	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	89.9	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	7.3	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.00	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.33	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	143	g/L	130 - 175
血小板(PLT)	285	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.7	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.207	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	65.0	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.30	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 正常

尿常规	审核日期: 2026.04.16	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	1+ ↑	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	+3 ↑	mmol/L	阴性

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260416020009

姓名: 周桂锋

性别: 男

年龄: 64岁

1.L4椎体向前I度滑脱；

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

2 腰椎骨质增生，未除外L4/5及L5/S1椎间盘病变，建议CT检查。

2
2
2

6【彩超检查】

双肾小囊肿。建议定期复查。

前列腺稍大并多发小钙化灶。

肝、胆、脾、胰、膀胱未见明显异常。

7【彩超检查】

双侧颈动脉内膜稍增厚。

8【彩超检查】

甲状腺左叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 2类。建议定期复查。

甲状腺右叶未见明显异常。

9【彩超检查】

心内结构未见异常。

2【内科检查】

左室舒张功能减退。

10【心电图】

窦性心律

正常心电图

11【碳-13呼气实验】

Hp阳性

12【CT检查】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260416020009

姓名: 周桂锋

性别: 男

年龄: 64岁

未见明显异常

头颅CT半扫: 轻度脑萎缩。

胸部CT半扫: 1. 右肺上叶尖段、后段及下叶背段结节, 先考虑为炎性结节, 真菌感染可能性大, 建议治疗后复查, 以除外肿瘤性病变; 2. 双肺尖少量纤维增殖灶; 3. 左肺上叶舌段、右肺中叶及双肺下叶后基底段少量慢性炎症; 4. 冠状动脉粥样硬化; 5. 右侧胸膜增厚。

13【骨密度测定】

骨量正常

14【血常规】

正常

15【尿常规】

尿葡萄糖偏高(结果: +3 mmol/L 参考范围: 阴性);

亚硝酸盐偏高(结果: 1+ mg/L 参考范围: 阴性)

16【肝功10项】

正常

17【肾功3项】

正常

18【血脂4项】

3【外科检查】

总胆固醇偏高(结果: 5.75 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

19【心肌酶4项】

正常

20【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 8.74 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

21【男肿瘤7项】

糖类抗原19-9偏高(结果: 50.49 U/mL 参考范围: 0-27.50)

未见明显异常

22【糖化血红蛋白】

糖化血红蛋白偏高(结果: 7.69% 参考范围: 4.0-6.0)

23【EB病毒早期抗原IgA抗体】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260416020009

姓名: 周桂锋

性别: 男

年龄: 64岁

正常

2
2
2
2

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

4【眼科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

医生建议

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260416020009

姓名: 周桂锋

性别: 男

年龄: 64岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【L4椎体向前I度滑脱】

建议专科随诊, 定期复查, 加强锻炼腰背部的肌肉, 限制腰椎活动, 减轻体重。

【腰椎骨质增生】

建议定期复查, 适当体育锻炼保持正常心态, 避免负重物或体重超重过胖及过度疲劳。

【双肾小囊肿】

建议定期随访, 必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物, 是肾内出现与外界不相通的囊腔, 囊内含有液体, 多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病, 而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响, 但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平, 而且囊肿数量越多, 血肌酐水平越高, 出现这种情况时需要专科就诊。

【前列腺稍大并多发小钙化灶】

建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。

【双侧颈动脉内膜稍厚】

建议专科进一步复查诊治, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类。

【左室舒张功能减退】

建议心血管内科定期复查诊治。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260416020009

姓名: 周桂锋

性别: 男

年龄: 64岁

【甲状腺左叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 2类】

建议到内分泌专科进一步诊查，并定期复查B超及甲状腺功能。

【HP阳性】

HP抗体阳性，致病力强，易引起胃部疾病，与疾病的关联及严重程度较高，建议消化内科进行HP根治。

【轻度脑萎缩】

建议神经外科进一步诊治。

【右肺上叶尖段、后段及下叶背段炎性结节】

建议随访复查，必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

【双肺尖少量纤维增殖灶】

建议呼吸内科复查诊治。

【左肺上叶舌段、右肺中叶及双肺下叶后基底段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。

【右侧胸膜增厚】

建议定期复查，呼吸专科进一步诊治。

【冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施：

- a、合理的膳食；
- b、适当的体力劳动和体育锻炼；
- c、不吸烟不饮烈性酒；
- d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。

(2) 药物治疗。

【尿葡萄糖偏高】

近期复查，内分泌专科随访。

【亚硝酸盐偏高】

若同时有明显的尿频、尿急、尿痛、尿不尽等症状出现，考虑尿路感染，建议泌尿外科门诊就诊。

【总胆固醇偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260416020009

姓名: 周桂锋

性别: 男

年龄: 64岁

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

【糖类抗原19-9偏高】

建议定期复查。(科普说明)糖类抗原19-9是一种肿瘤标志物,在胰腺癌、胆管癌等消化系统肿瘤中可能升高,不过炎症等良性疾病也可能导致其轻度升高。若指标持续升高或身体出现不适症状,及时就医,必要时进一步检查。

【糖化血红蛋白偏高】

(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病,内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.04.20

打印日期: 2026.04.20

