

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	
姓名	杨仕莲
性别	女
年龄	42岁
其他信息	
联系电话	18306629014
体检号	250818020005
档案号	P0000032

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250818020005

姓名: 杨仕莲

性别: 女

年龄: 42岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250818020005

姓名: 杨仕莲

性别: 女

年龄: 42岁

姓名	杨仕莲	性别	女	年龄	42岁	电话	18306629014
工作单位				身份证号	441781198209220924		
既往病史及过敏史							
体检日期	2025.08.18			体检号	250818020005		

DR (颈椎正侧位) 审核日期: 2025.08.21 审核医生: 唐权

小结: 已合并

DR (腰椎正侧位) 审核日期: 2025.08.19 审核医生: 唐权

颈椎生理曲线变直, 椎列连续; 颈椎4-7椎体缘见轻度唇状骨质增生影, 后缘明显; 余椎体及附件形态、大小正常, 各椎间隙未见异常狭窄, 软组织未见明显异常。

腰椎生理曲线存在, 椎列连续; 各腰椎椎体缘见轻度唇状骨质增生影, 后缘明显; 余椎体及附件形态、大小正常, 各椎间隙未见异常狭窄, 软组织未见异常。

小结: 1. 颈椎生理曲线变直, 颈椎骨质增生。  
2. 腰椎骨质增生。

肝功10项 审核日期: 2025.08.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	34	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	23	U/L	0 - 35
总蛋白	75.8	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	53.6	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	13.7	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	6.6	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	49	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	32	U/L	7 - 45
间接胆红素	7.1	umol/L	0 - 15.0	球蛋白 (GLB)	22.2	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

肾功3项 审核日期: 2025.08.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.30	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	287	umol/L	150 - 360
肌酐	54	umol/L	41 - 73				

小结: 正常

血脂4项 审核日期: 2025.08.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.48 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.49	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.08	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.74	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.48 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖 审核日期: 2025.08.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.74 ↑	mmol/L	3.9 - 6.11				

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.74 mmol/L 参考范围: 3.9-6.11)

血常规 审核日期: 2025.08.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	18.9 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	316	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.59	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	20.50	%	11.0 - 45.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250818020005

姓名: 杨仕莲

性别: 女

年龄: 42岁

大血小板计数(P-LCT)	41	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	4.5	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.39	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	37.6	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	6.29 ↑	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.3	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	30.0 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	30.2	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.59	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	59.7 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.5	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.40	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.12	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	119	g/L	115 - 150
血小板(PLT)	202	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.2	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.191	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	63.6	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.46	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 18.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 6.29 10<sup>12</sup>/L 参考范围: 3.80-5.10);  
 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 30.0 fL 参考范围: 35.0-56.0);  
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 59.7 fL 参考范围: 82.0-100.0)

## 体检综述

### 1【DR(腰椎正侧位)】

1. 颈椎生理曲线变直, 颈椎骨质增生。

### 3【肝功10项】

正常

### 4【肾功3项】

正常

### 5【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.48 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

### 6【空腹血糖】

2 腰椎骨质增生。

葡萄糖偏高(结果: 6.74 mmol/L 参考范围: 3.9-6.11)

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250818020005

姓名: 杨仕莲

性别: 女

年龄: 42岁

2  
2  
  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

## 2【血常规】

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 18.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
红细胞数(RBC) 偏高(结果:  $6.29 \times 10^{12}/L$  参考范围: 3.80-5.10);  
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 30.0 fL 参考范围:  
35.0-56.0);  
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 59.7 fL 参考范围: 82.0-100.0)

## 医生建议

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250818020005

姓名: 杨仕莲

性别: 女

年龄: 42岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【颈椎骨质增生】

- (1) 劳逸结合, 注意颈部锻炼, 避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。
- (2) 选择适当的枕头, 保持头颈正确姿势, 注意休息, 以减轻颈部的疲劳。
- (3) 结合临床症状, 骨科、康复科随访。

## 【腰椎骨质增生】

- (1) 中西药物应用, 理疗、按摩及对症治疗。
- (2) 适当体育锻炼保持正常心态。
- (3) 建议定期健康检查。

## 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

- (1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

## 【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动。超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【葡萄糖偏高】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250818020005

姓名: 杨仕莲

性别: 女

年龄: 42岁

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章



审核日期: 2025.08.21

打印日期: 2026.08.23