

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	严瑞结
性别	女
年龄	62岁
其他信息	
联系电话	13421274066
体检号	260423020004
档案号	P0018748

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260423020004

姓名: 严瑞结

性别: 女

年龄: 62岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260423020004

姓名: 严瑞结

性别: 女

年龄: 62岁

姓名	严瑞结	性别	女	年龄	62岁	电话	13421274066	
工作单位	个人			身份证号	440727196309290323			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.04.23			体检号	260423020004			

**一般健康体检** 审核日期: 2026.04.23 检查护士: 翁明晓

血压	123/80	mmHg	身高	158	cm
体重	60.6	kg	脉搏	75	

小结: 血压 123/80mmHg; 身高: 158 cm 体重: 60.6 kg BMI: 24.27: 超重

**内科检查** 审核日期: 2026.04.23 审核医生: 吴晓霜

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

**外科检查** 审核日期: 2026.04.23 审核医生: 刘娥

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

**眼科检查** 审核日期: 2026.04.23 审核医生: 王路莹

裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳 *

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

**妇科检查** 审核日期: 2026.04.23 审核医生: 范晓莉

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	轻度糜烂 *

小结: 宫颈: 轻度糜烂

**DR (胸部正位)** 审核日期: 2026.04.23 审核医生: 荣满民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

**彩B检查 (肝胆脾胰双肾输尿管膀胱)** 审核日期: 2026.04.23 审核医生: 荣满民

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝内见多个椭圆形囊性肿块, 较大1个位于右肝, 大小约16mm×12mm, 囊壁厚, 光滑, 囊内暗区透声好, 后方回声增强。  
肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。  
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。  
肝内外胆管未见增宽。  
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。  
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。  
双侧输尿管未见扩张。膀胱充盈好, 壁光滑, 内未见异常回声。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260423020004

姓名: 严瑞结

性别: 女

年龄: 62岁

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。肝多发囊肿。建议定期复查。  
胆、脾、胰、双肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声(乳腺) 审核日期: 2026.04.23 审核医生: 荣满民

乳腺对称, 外形正常。  
乳腺各组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。  
双乳腺导管未见扩张。  
腺体内未见异常彩流信号。  
双侧腋窝未见异常肿大淋巴结。

小结: 双侧乳腺未见明显异常。

心电图 审核日期: 2026.04.23 审核医生: 张广丽

HR =66 次/分  
PR =124 ms  
QRS=105 ms  
QRS轴=9(度)  
QT/QTc=408/429 ms  
P/T=85/183 ms  
RV5/SV1=1.14/0.67 mV  
RV1/SV5=0.13/0.17 mV

小结: 窦性心律  
电轴左偏(轻度)

肝功7项 审核日期: 2026.04.23 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	22	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	26	U/L	0 - 35
白蛋白	44.1	g/L	40.0 - 55.0	总胆红素	18.7	mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	4.6	umol/L	0 - 6.8	γ-谷氨酰转肽酶	28	U/L	7 - 45
间接胆红素	14.1	umol/L	0 - 15.0				

小结: 正常

肾功3项 审核日期: 2026.04.23 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	3.60	mmol/L	3.1 - 8.8	尿酸	397 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	85 ↑	umol/L	41 - 81				

小结: 尿酸偏高(结果: 397 umol/L 参考范围: 150-360);  
肌酐偏高(结果: 85 umol/L 参考范围: 41-81)

血脂4项 审核日期: 2026.04.23 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.29 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.57	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.01	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.79 ↑	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.29 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.79 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖 审核日期: 2026.04.23 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	7.75 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 葡萄糖偏高(结果: 7.75 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260423020004

姓名: 严瑞结

性别: 女

年龄: 62岁

血常规				审核日期: 2026.04.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	31.0	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	328	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.89	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	11.20	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	32	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.7	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.33	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	40.3	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.26	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.1	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.9	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	44.7	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.19	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	94.7	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	7.9	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.90	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.70	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.23	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	132	g/L	115 - 150
血小板(PLT)	290	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	16.1	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.228	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	43.0	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.10	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 正常

尿常规				审核日期: 2026.04.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.010		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规				审核日期: 2026.04.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	8-10		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260423020004

姓名: 严瑞结

性别: 女

年龄: 62岁

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 123/80mmHg; 身高: 158 cm 体重: 60.6 kg  
BMI: 24.27: 超重

其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

### 5【妇科检查】

宫颈: 轻度糜烂

### 6【DR (胸部正位)】

心、肺、膈未见异常。

### 7【彩超检查】

脂肪肝。建议血脂检查。

肝多发囊肿。建议定期复查。

胆、脾、胰、双肾及膀胱未见明显异常。

### 8【彩超检查】

双侧乳腺未见明显异常。

### 9【心电图】

窦性心律

电轴左偏 (轻度)

### 2【内科检查】

#### 10【血常规】

正常

#### 11【白带常规】

正常

#### 12【尿常规】

正常

#### 13【肝功7项】

未见明显异常

正常

#### 14【肾功3项】

尿酸偏高 (结果: 397 umol/L 参考范围: 150-360);

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260423020004

姓名: 严瑞结

性别: 女

年龄: 62岁

肌酐偏高(结果: 85  $\mu\text{mol/L}$  参考范围: 41-81)

## 15【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.29  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-5.18);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.79  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-3.37)

## 16【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 7.75  $\text{mmol/L}$  参考范围: 3.9-6.10)

2

2

2

2

2

2

2

2

## 3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260423020004

姓名: 严瑞结

性别: 女

年龄: 62岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

## 【其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。

## 【宫颈: 轻度糜烂】

建议: 1、行宫颈细胞学检查; 2、妇科治疗，定期复查。

## 【肝多发囊肿】

肝囊肿是一种常见的肝脏囊性病变，多为先天性，不会引起癌变，通常没有症状，也不导致肝功能异常，如囊肿较小（最大直径不超过30mm），通常不需处理，但要强调定期复查，每半年到一年做一次B超检查，以观察囊肿的变化情况，若最大直径大于50mm或囊肿生长较快、继发感染、出血和扭转，则请到肝胆外科治疗。

## 【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。

## 【电轴左偏(轻度)】

建议如无心胸疾病证据，可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型：一般来说，矮胖者心电图轴趋于左偏，而细长身材者趋于右偏。② 年龄：婴幼儿心电图轴趋于右偏，老年人则趋于左偏。

## 【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2) 偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3) 不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。

## 【肌酐偏高】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260423020004

姓名: 严瑞结

性别: 女

年龄: 62岁

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

## 【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章



审核日期: 2026.04.25

打印日期: 2026.04.25