

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	郑儒明
性别	男
年龄	31岁
其他信息	
联系电话	18319910887
体检号	260429020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 127/83mmHg; 身高: 167 cm 体重: 73.85 kg BMI: 26.48: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双侧颈动脉未见异常。
5【彩超检查】	三尖瓣轻度返流。
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏(轻度)
7【血常规】	正常
8【肾功3项】	正常
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.54 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.89 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
10【空腹血糖】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【三尖瓣轻度返流】	建议定期复查,若您有胸痛、胸闷、心悸,请立即心血管专科就诊。
【电轴左偏(轻度)】	建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.04.29

打印日期: 2026.04.29

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.04.29

检查护士: 陈荀羽

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	127/83	身高	167
体重	73.85	脉搏	82

小结: 血压 127/83mmHg; 身高: 167 cm 体重: 73.85 kg BMI: 26.48: 超重

内科**内科检查**

审核日期: 2026.04.29

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科**外科检查**

审核日期: 2026.04.29

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声(颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)

审核日期: 2026.04.29

审核医生: 韦小梅

左侧颈动脉IMT厚度: 0.7mm。
右侧颈动脉IMT厚度: 0.6mm。
双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜未见增厚, 回声均匀未见增强。
多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结: 双侧颈动脉未见异常。

彩色超声(心脏)

审核日期: 2026.04.29

审核医生: 韦小梅

各房室不大, 左室壁运动正常。
三尖瓣开放尚好, 关闭不拢。
余各瓣膜形态及活动正常。
房室间隔未见中断, 未见PDA征。
心包腔未见液性暗区。
彩色及频谱多普勒特征。
三尖瓣返流, 彩束面积2.3cm², 估测肺动脉收缩压15mmHg。

生化室

肾功3项		审核日期: 2026.04.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.40		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	372		umol/L	210 - 430	
肌酐	76		umol/L	57 - 97	
小结:	正常				

血脂4项		审核日期: 2026.04.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.54	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	3.89	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.91		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.15		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.54 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.89 mmol/L 参考范围: 0-1.70)				

空腹血糖		审核日期: 2026.04.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.20		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结:	正常				