

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市第二中学
姓名	黄铁尤
性别	男
年龄	62岁
其他信息	
联系电话	13680567797
体检号	260430020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压130/85mmHg; 身高: 163 cm 体重: 67 kg BMI: 25.22: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR(腰椎侧位)】	1. L4椎体向前I度滑脱; 2. 腰椎骨质增生, 未除外L4/5及L5/S1椎间盘病变, 建议CT检查。
5【彩超检查】	前列腺肥大并多发钙化灶。 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
6【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚。
7【彩超检查】	室间隔稍增厚, 考虑早期高血压性心脏病超声改变。 二尖瓣轻度返流。 三尖瓣轻度反流。
8【心电图】	窦性心律 正常心电图
9【碳-13呼气实验】	Hp阳性
10【CT检查】	头颅CT半扫: 轻度脑萎缩。 胸部CT半扫: 1. 右肺中叶少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化; 3. 左侧第5、6肋骨陈旧性骨折。
11【骨密度测定】	骨量减少
12【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.1 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 303 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 33.6% 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果: 16.2% 参考范围: 11.0-16.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 66.3 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 102 g/L 参考范围: 130-175)
13【尿常规】	正常
14【肝功10项】	正常
15【肾功3项】	正常

16【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.57 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
17【心肌酶4项】	正常
18【空腹血糖】	正常
19【男肿瘤7项】	正常
20【糖化血红蛋白】	正常
21【EB病毒早期抗原IgA抗体】	EB病毒核抗原IgA抗体阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阴性(-))

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【腰椎骨质增生】	建议定期复查,适当体育锻炼保持正常心态,避免负重物或体重超重过胖及过度疲劳。
【L4椎体向前I度滑脱】	建议专科随诊,定期复查,加强锻炼腰背部的肌肉,限制腰椎活动,减轻体重。
【前列腺肥大并多发钙化灶】	建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【双侧颈动脉内膜稍厚】	建议专科进一步复查诊治,停止吸烟,限制饮高度烈性白酒,采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【二尖瓣轻度返流、三尖瓣轻度反流】	建议定期复查,必要时心内科诊治。
【室间隔稍增厚,考虑早期高血压性心脏病】	建议低盐饮食;减少脂肪摄入;戒烟、限制饮酒;适当有氧运动;保持血压正常范围,如有心悸等不适,心血管内科进一步诊治。
【HP阳性】	HP抗体阳性,致病力强,易引起胃部疾病,与疾病的关联及严重程度较高,建议消化内科进行HP根治。
【左侧第5、6肋骨陈旧性骨折】	建议骨外科进一步复查或随诊。
【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【轻度脑萎缩】	建议神经外科进一步诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【骨量减少】	(1)适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。 (2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。
【血红蛋白浓度(HGB)偏低】	提示贫血,加强营养,必要时到血液科进一步诊治。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【红细胞比积(HCT) 偏低】

红细胞压积(HCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。

【红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV) 偏高】

红细胞分布宽度(RDW) 用于贫血的形态分类, 及缺铁性贫血的诊断和鉴别诊断, 供临床参考, 建议复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【EB病毒核抗原IgA抗体阳性(+)】

(1) 阳性说明受检者处于EB病毒感染状态, 请到五官科追踪复查。(2) 部分EB病毒与鼻咽部炎症、鼻咽癌等疾病的发生有一定关系。(3) 如有反复鼻塞、鼻涕带血丝、鼻出血、耳鸣、视物模糊请及时五官进一步诊治。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.05.04

打印日期: 2026.05.04

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.04.30	检查护士: 陈荀羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	130/85	身高	163
体重	67	脉搏	83
小结: 血压 130/85mmHg; 身高: 163 cm 体重: 67 kg BMI: 25.22: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.04.30	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.04.30	审核医生: 刘斌
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大

体检号: 260430020001

姓名: 黄铁尤

性别: 男

年龄: 62岁

头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

放射科

DR (腰椎侧位)	审核日期: 2026.04.30	审核医生: 荣满民
-----------	------------------	-----------

L4椎体向前移位约9mm; L1-5椎体边缘见骨赘增生变尖, L4/5及L5/S1椎间隙变窄, 椎旁软组织未见明显异常。

小结: 1. L4椎体向前I度滑脱;
2. 腰椎骨质增生, 未除外L4/5及L5/S1椎间盘病变, 建议CT检查。

B超室

彩B检查 (肝胆脾胰双肾输尿管膀胱)	审核日期: 2026.04.30	审核医生: 韦小梅
--------------------	------------------	-----------

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。
 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
 肝内外胆管未见增宽。
 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。
 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。
 双侧输尿管未见增宽。
 膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。
 前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
 前列腺 45mm × 35mm × 35mm。
 前列腺稍大, 外形饱满, 包膜欠光滑、完整, 腺实质回声不均匀, 内见多个点团状强回声, 较大一个大小约 5mm × 4mm, 伴声影。

小结: 前列腺肥大并多发钙化灶。
肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩B检查 (前列腺膀胱)	审核日期: 2026.04.30	审核医生: 韦小梅
--------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声 (颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)	审核日期: 2026.04.30	审核医生: 韦小梅
-----------------------	------------------	-----------

左侧颈动脉IMT厚度: 1.3mm。
 右侧颈动脉IMT厚度: 1.3mm。
 双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。
 双侧颈动脉内膜稍增厚, 回声增强, 内壁欠光滑。
 多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚。

彩色超声 (心脏)	审核日期: 2026.04.30	审核医生: 韦小梅
-----------	------------------	-----------

2D及M型特征:
 各房室腔大小正常。室间隔稍增厚, 厚约13mm。室间隔、房间隔连续性好。
 IVS与LVPW逆向运动, 搏幅稍增强。
 主动脉无扩张, 管壁光滑, 搏幅稍减低。
 二尖瓣开放好, 关闭不拢, M型双峰, 前后叶逆向, EE间距相等。
 三尖瓣无增厚, 开放关闭尚可, 关闭不拢。
 余各瓣膜开放、关闭尚可。
彩色及频谱多普勒特征:
 二尖瓣返流, 彩束面积5.4cm²。
 三尖瓣返流, 彩束面积2.8cm², 估测肺动脉收缩压22mmHg。

小结: 室间隔稍增厚, 考虑早期高血压性心脏病超声改变。
二尖瓣轻度返流。
三尖瓣轻度反流。

骨密度测定

审核日期: 2026.04.30

审核医生: 荣满民

T值: -1.8 Z值: -1.2 SOS: 3929

小结: 骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.04.30

审核医生: 张广丽

HR =68 次/分
PR =157 ms
QRS=94 ms
QRS轴=35(度)
QT/QTc=373/401 ms
P/T=107/156 ms
RV5/SV1=0.85/0.25 mV
RV1/SV5=0.09/0.17 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.04

审核医生: 叶有盛

9.07

小结: Hp阳性

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.04.30

审核医生: 荣满民

小结: 已合并

CT (头部)

审核日期: 2026.04.30

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶, 未见梗塞及出血征象, 皮髓质交界清晰; 脑室系统未见明显扩张, 部分脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

右肺中叶见少量斑片状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见多发钙化影, 双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。左侧第5、6肋骨部分骨质皱曲、增厚。

小结: 头颅CT平扫: 轻度脑萎缩。
胸部CT平扫: 1. 右肺中叶少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化; 3. 左侧第5、6肋骨陈旧性骨折。

临检室

血常规

审核日期: 2026.04.30

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	20.1	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	303	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.17		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	19.60		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	56		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.5		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.46		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	33.6	↓	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.08		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	16.2	↑	%	11.0 - 16.0

血常规		审核日期: 2026.04.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	38.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	31.2		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.93		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	66.3	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	9.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.11		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	102	↓	g/L	130 - 175	
血小板 (PLT)	284		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.258		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	59.1		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.65		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量 (MCH) 偏低 (结果: 20.1 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 RBC平均HB浓度 (MCHC) 偏低 (结果: 303 g/L 参考范围: 316-354);
 红细胞比积 (HCT) 偏低 (结果: 33.6 % 参考范围: 40.0-50.0);
 红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV) 偏高 (结果: 16.2 % 参考范围: 11.0-16.0);
 平均红细胞体积 (MCV) 偏低 (结果: 66.3 fL 参考范围: 82.0-100.0);
 血红蛋白浓度 (HGB) 偏低 (结果: 102 g/L 参考范围: 130-175)

尿常规		审核日期: 2026.04.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.04.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 40	
总蛋白	76.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.8		g/L	40.0 - 55.0	

肝功10项		审核日期: 2026.04.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆红素	7.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	69		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	16		U/L	10 - 60	
间接胆红素	5.7		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	32.0		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.04.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.90		mmol/L	3.6 - 9.5	
尿酸	292		umol/L	210 - 430	
肌酐	99		umol/L	57 - 111	
小结: 正常					

血脂4项		审核日期: 2026.04.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.57	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.68		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.62		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.03		mmol/l	0 - 3.37	
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.57 mmol/L 参考范围: 0-5.18)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.04.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	179		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	19.8		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	205		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	163		U/L	72 - 182	
小结: 正常					

空腹血糖		审核日期: 2026.04.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.59		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结: 正常					

免疫室

甲肿瘤7项		审核日期: 2026.04.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.10		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.21		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	4.98		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	0.71		U/mL	0 - 6.90	
细胞角蛋白19片段	1.22		ng/mL	0 - 3.30	

男肿瘤7项		审核日期: 2026.04.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总前列腺特异性抗原	0.82		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.26		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.04.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.63		%	4.0 - 6.0	

小结: 正常

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期: 2026.05.04	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
EB病毒核抗原IgA抗体	阳性(+)	*		阴性(-)	

小结: EB病毒核抗原IgA抗体阳性(+)(结果: 阳性(+)) 参考范围: 阴性(-)