

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	梁国妃
性别	女
年龄	53岁
其他信息	
联系电话	18023892218
体检号	260505020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	拒检
2【内科检查】	拒检
3【外科检查】	拒检
4【彩超检查】	双侧颈动脉内膜增厚。 双侧颈总动脉并多发硬化斑块形成。
5【血常规】	正常
6【白带常规】	拒检
7【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 392 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)
8【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.615 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.99 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
9【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.43 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【双侧颈动脉内膜稍厚】	建议专科进一步复查诊治, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【双侧颈总动脉并多发硬化斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 减少脂肪摄入; 戒烟、限制饮烈性白酒; 劳逸结合, 避免情绪紧张激动。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.05.05

打印日期: 2026.05.06

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.05.05	检查护士: 陈苟羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压		身高	
体重		脉搏	
小结: 拒检			

内科

内科检查		审核日期: 2026.05.05	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏		发育及营养	
双肾		肺部	
肝脏		脾脏	
神经系统		精神	
小结: 拒检			

外科

外科检查		审核日期: 2026.05.05	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤		浅表淋巴结	
头面部		甲状腺	
脊柱		颈部	
乳腺		四肢与关节	
其它			
小结: 拒检			

B超室

彩色超声 (颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)	审核日期: 2026.05.05	审核医生: 韦小梅
右侧颈动脉IMT厚度: 1.1mm。 左侧颈动脉IMT厚度: 1.0mm。 双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。 双侧颈动脉内膜稍增厚, 回声增强, 内壁粗糙不光滑。 左侧颈总动脉分叉前、后壁各见1个及右侧颈总动脉分叉后壁见2个强回声斑块附着, 较大一个大小约5.2mmX2.2mm。 多普勒显示该段血流信号充盈尚好, 未见明显狭窄。 多普勒检测双侧颈总动脉及颈外动脉血流流速均正常, 管腔内血流信号充盈较好。		
小结: 双侧颈动脉内膜增厚。 双侧颈总动脉并多发硬化斑块形成。		

临检室

血常规		审核日期: 2026.05.05	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量 (MCH)	27.7		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度 (MCHC)	324		g/L	316 - 354	
白细胞数目 (WBC)	5.35		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比 (P-LCR)	32.50		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数 (P-LCT)	87		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比 (MONO%)	5.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目 (MONO#)	0.28		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积 (HCT)	41.3		%	35.0 - 45.0	
红细胞数 (RBC)	4.84		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	38.4		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	36.5		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.95		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	85.4		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	11.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.50		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.08		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	134		g/L	115 - 150	
血小板 (PLT)	267		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	16.6		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.276		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	56.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.02		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 正常

白带常规		审核日期: 2026.05.05	审核医生: 范晓莉		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞					
霉菌					
滴虫					
清洁度					

小结: 拒检

生化室

肾功3项		审核日期: 2026.05.05	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.20		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	392	↑	umol/L	150 - 360	

肾功3项		审核日期: 2026.05.05	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酐	70		umol/L	41 - 73	

小结: 尿酸偏高(结果: 392 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项		审核日期: 2026.05.05	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.615	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.99	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.22		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.32		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.615 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 1.99 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖		审核日期: 2026.05.05	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.43	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.43 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)