

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	赖爱媚
性别	女
年龄	49岁
其他信息	
联系电话	15323287565
体检号	260505020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。
本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 120/78mmHg; 身高: 150 cm 体重: 38.9 kg BMI: 17.29: 体重偏低
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双侧颈动脉未见异常。
5【血常规】	正常
6【白带常规】	霉菌阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阴性(-)); 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)
7【肾功3项】	正常
8【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.08 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
9【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.29 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【体重偏低】	多吃含蛋白质丰富的食物如: 牛肉、鸡蛋、牛奶、鱼肉等加强营养, 增加体重。
【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带霉菌阳性】	(1) 建议妇科进一步诊治。 (2) 注意卫生及外阴干燥, 内裤宜棉织品, 宽大透气, 勤换勤洗, 开水烫洗。 (3) 防止身体其他部位念珠菌交叉感染, 如肛门、肠道霉菌感染。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.05.05

打印日期: 2026.05.06

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.05.05

检查护士: 陈苟羽

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	120/78	身高	150
体重	38.9	脉搏	105

小结: 血压 120/78mmHg; 身高: 150 cm 体重: 38.9 kg BMI: 17.29; 体重偏低

内科**内科检查**

审核日期: 2026.05.05

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科**外科检查**

审核日期: 2026.05.05

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声(颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)

审核日期: 2026.05.05

审核医生: 韦小梅

左侧颈动脉IMT厚度: 0.8mm。
右侧颈动脉IMT厚度: 0.7mm。
双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜未见增厚, 回声均匀未见增强。
多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结: 双侧颈动脉未见异常。

临检室

血常规

审核日期: 2026.05.05

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	330		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.76		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	15.70		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	44		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.0		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.41		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	41.4		%	35.0 - 45.0

血常规		审核日期: 2026.05.05	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞数(RBC)	4.54		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.0		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	27.0		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.83		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	91.3		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.8		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.04		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	137		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	279		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.246		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	65.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.45		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 正常

白带常规		审核日期: 2026.05.05	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	8-10			0 - 15	
霉菌	阳性(+)	*		阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	III度	↑		I - II	

小结: 霉菌阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阴性(-));
清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

生化室

肾功3项		审核日期: 2026.05.05	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.2		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	235		umol/L	150 - 360	
肌酐	69		umol/L	41 - 73	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.05.05	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.08	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.16		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.65		mmol/L	>1.04	

血脂4项		审核日期: 2026.05.05	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
低密度脂蛋白胆固醇	2.92		mmol/l	0 - 3.37	
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.08 mmol/L 参考范围: 0-5.18)					
空腹血糖		审核日期: 2026.05.05	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.29	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	
小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.29 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)					