

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	黄显增
性别	男
年龄	39岁
其他信息	
联系电话	7651888
体检号	260505020005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【CT(颈椎)】	1. C6-7椎体骨质增生; 2. C5-6椎体水平段后项韧带钙化; 3. 颈椎生理曲度变直。
2【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 61 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 95 U/L 参考范围: 10-60)
3【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 604 μmol/L 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 110 μmol/L 参考范围: 57-97)
4【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 2.54 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
5【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.25 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
6【同型半胱氨酸】	血同型半胱氨酸偏高(结果: 11.3 μmol/L 参考范围: 0-10)

医生建议

【C5-6椎体水平段后项韧带钙化】	注意颈椎保健, 专科随访。
【颈椎生理曲度变直】	(1) 避免长时间低头伏案工作或仰头看电视, 工作中定期改变头颈部体位, 避免过度疲劳。 (2) 结合临床症状, 专科随访。
【C6-7椎体骨质增生】	(1) 情绪稳定、劳逸结合, 注意颈部锻炼。 (2) 避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。 (3) 选择适当的枕头, 高度一般10厘米左右为宜。 (4) 保持头颈正确姿势。 (5) 防止各种外伤事故, 要注意休息, 以减轻颈部的疲劳。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

【同型半胱氨酸偏高】

建议低脂饮食, 补充足量维生素。适量的体育锻炼, 定期复查。
(科普说明) 同型半胱氨酸是由体内的重要氨基酸蛋氨酸转化而来。血清内高水平的同型半胱氨酸, 是心血管疾病的危险因素。而缺乏维生素、长时间的剧烈运动、吸烟、酗酒、肾功能衰竭、以及某些药物都可引起同型半胱氨酸水平上升。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.05.06

打印日期: 2026.05.06

CT

CT (颈椎) 审核日期: 2026.05.05 审核医生: 荣满民

颈椎序列正常, 生理曲度变直, C6-7椎体边缘见骨赘增生变尖, 余椎体骨质未见异常, 各椎间盘未见明显突出征象, 硬脊膜囊前未见明显受压; C5-6椎体水平段后项韧带见斑片状高密度钙化灶。椎管形态好, 未见明显狭窄。椎旁软组织未见肿块。

- 小结:
- 1. C6-7椎体骨质增生;
 - 2. C5-6椎体水平段后项韧带钙化;
 - 3. 颈椎生理曲度变直。

生化室

肝功10项 审核日期: 2026.05.05 审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	61	↑	U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 40
总蛋白	77.7		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	46.3		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	15.2		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	4.0		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	95		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	95	↑	U/L	10 - 60
间接胆红素	11.2		umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)	31.4		g/L	20.0 - 40.0

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 61 U/L 参考范围: 0-50);
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 95 U/L 参考范围: 10-60)

肾功3项 审核日期: 2026.05.05 审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
尿素	5.50		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	604	↑	umol/L	210 - 430
肌酐	110	↑	umol/L	57 - 97

小结: 尿酸偏高(结果: 604 umol/L 参考范围: 210-430);
肌酐偏高(结果: 110 umol/L 参考范围: 57-97)

血脂4项 审核日期: 2026.05.05 审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	4.73		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	2.54	↑	mmol/L	0 - 1.70

血脂4项		审核日期: 2026.05.05	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
高密度脂蛋白胆固醇	0.67		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	2.55		mmol/l	0 - 3.37	
小结: 甘油三酯偏高(结果: 2.54 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.05.05	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.25	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	
小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.25 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)					

同型半胱氨酸		审核日期: 2026.05.05	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血同型半胱氨酸	11.3	↑	umol/L	0 - 10	
小结: 血同型半胱氨酸偏高(结果: 11.3 umol/L 参考范围: 0-10)					