

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	肖启安
性别	男
年龄	35岁
其他信息	
联系电话	18344207948
体检号	260504020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 115/72mmHg; 身高: 165 cm 体重: 73.55 kg BMI: 27.02: 超重
2【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
3【心电图】	窦性心律, 正常心电图
4【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $359 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.362% 参考范围: 0.108-0.282)
5【尿常规】	正常
6【肝功10项】	正常
7【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 431 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 114 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 57-97)
8【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 3.00 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
9【空腹血糖】	正常
10【传染病四项】	正常
11【幽门螺旋杆菌抗体分型】	幽门螺旋杆菌抗体I型(Hp-I) 阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阴性(-)); 空泡毒素相关蛋白 A(VacA) 阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阴性(-)); 细胞毒素相关蛋白 A(CagA) 阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阴性(-)); 尿素酶(Ure) 阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阴性(-))
12【乙肝两对半(定性)】	正常
13【 $\alpha+\beta$ -地中海贫血的基因分型】	详见附报告

医生建议

【超重】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多喝水, 清淡饮食, 定期复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多喝水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【幽门螺旋杆菌抗体I型(HP-I) 阳性】

建议定期复查, 如有上腹胀闷, 恶心, 返酸等胃部不适症状时, 请到消化内科进一步诊治。[科普说明] 幽门螺旋杆菌(HP)是一种寄居在人胃黏膜上皮的细菌, 与消化性溃疡及慢性胃炎、胃癌等有相关性。如合并反酸、嗝气、腹痛、腹胀等不适时, 建议消化内科结合临床症状, 考虑治疗方案。

【空泡毒素相关蛋白 A (VacA) 阳性】

空泡毒素相关蛋白 A (VacA) 是幽门螺旋杆菌的致病因子, 这类菌株更容易引起胃黏膜损伤, 建议定期复查, 如有上腹胀闷, 恶心, 返酸等胃部不适症状时, 请到消化内科进一步诊治。

【细胞毒素相关蛋白 A (CagA) 阳性】

细胞毒素相关蛋白 A (CagA) 是幽门螺旋杆菌的致病因子, 这类菌株更容易引起胃黏膜损伤, 建议定期复查, 如有上腹胀闷, 恶心, 返酸等胃部不适症状时, 请到消化内科进一步诊治。

【尿素酶(Ure) 阳性】

建议定期复查, 尿素酶阳性可能代表既往感染或当前感染, 建议进一步做碳13/碳14尿素呼气试验, 以确认是否为现症感染。若确认现症感染, 且伴有胃痛、胃胀、反酸、烧心等消化道不适, 或有胃炎、胃溃疡等病史, 需及时到消化内科进一步诊治。

总检医师:

审核医师:

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.05.07

打印日期: 2026.05.07

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.05.04

检查护士: 陈苟羽

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	115/72	身高	165
体重	73.55	脉搏	74

小结: 血压 115/72mmHg; 身高: 165 cm 体重: 73.55 kg BMI: 27.02: 超重

放射科

DR (胸部正位)

审核日期: 2026.05.04

审核医生: 荣满民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

尿常规		审核日期: 2026.05.04	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.04	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	36		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 40	
总蛋白	78.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	17.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	55		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	54		U/L	10 - 60	
间接胆红素	13.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	31.9		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.05.04	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.70		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	431	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	114	↑	umol/L	57 - 97	

小结: 尿酸偏高(结果: 431 umol/L 参考范围: 210-430);
肌酐偏高(结果: 114 umol/L 参考范围: 57-97)

血脂4项		审核日期: 2026.05.04	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	4.85		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	3.00	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.94		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	2.25		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 甘油三酯偏高(结果: 3.00 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

