

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	谢东兰
性别	女
年龄	58岁
其他信息	
联系电话	18219090910
体检号	260510020005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压138/88mmHg;身高: 151 cm 体重: 47.3 kg BMI: 20.74:正常
2【内科检查】	心脏:心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
5【彩超检查】	子宫缩小,符合绝经期子宫改变。 子宫内低回声团,考虑子宫肌瘤,请结合临床。 建议复查。
6【心电图】	窦性心动过缓 P-R缩短
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.8 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 33.3% 参考范围: 35.0-45.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.15 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10); 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果: 16.2% 参考范围: 11.0-16.0); 淋巴细胞白分比(LYMPH%) 偏高(结果: 53.2% 参考范围: 20.0-50.0); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $4.15 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 64.7 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 107 g/L 参考范围: 115-150); 血小板(PLT) 偏高(结果: $363 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350)
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性)
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	肌酐偏高(结果: 90 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 41-73)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.85 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.57 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
14【空腹血糖】	正常

医生建议

【心脏:心动过缓】	专科随诊, 定期复查。
【子宫缩小, 符合绝经期子宫改变】	建议定期复查。
【子宫肌瘤】	建议妇科门诊随诊查, 定期复查B超。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。
【P-R缩短】	P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况, 建议结合临床症状复查, 咨询心内科医生进一步评估, 以明确是否需要干预或定期随访。
【淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高】	提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】	提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【红细胞比积(HCT) 偏低】	红细胞压积(HCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。
【红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV) 偏高】	红细胞分布宽度(RDW) 用于贫血的形态分类, 及缺铁性贫血的诊断和鉴别诊断, 供临床参考, 建议复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【淋巴细胞百分比(LYMPHS) 偏高】	提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。
【尿隐血(BLD) 偏高】	建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明] 尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.05.11

打印日期: 2026.05.11

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.05.10	检查护士: 翁明晓
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	138/88	身高	151
体重	47.3	脉搏	63
小结: 血压 138/88mmHg; 身高: 151 cm 体重: 47.3 kg BMI: 20.74: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026.05.10	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心动过缓			

外科

外科检查		审核日期: 2026.05.10	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

血常规		审核日期: 2026.05.10	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	53.2	↑	%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	4.15	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	64.7	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	7.6		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.80		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.060		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EOS%)	1.40		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EOS#)	0.11		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	107	↓	g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	363	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.275		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	40.0		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.12		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 20.8 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 红细胞比积(HCT)偏低(结果: 33.3 % 参考范围: 35.0-45.0);
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.15 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)偏高(结果: 16.2 % 参考范围: 11.0-16.0);
 淋巴细胞百分比(LYMPH%)偏高(结果: 53.2 % 参考范围: 20.0-50.0);
 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 4.15 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20);
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 64.7 fL 参考范围: 82.0-100.0);
 血红蛋白浓度(HGB)偏低(结果: 107 g/L 参考范围: 115-150);
 血小板(PLT)偏高(结果: 363 10⁹/L 参考范围: 125-350)

白带常规		审核日期: 2026.05.10	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	12-15			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.05.10	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+3	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.05.10	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结: 隐血(BLD)偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.10	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 35	
总蛋白	73.0		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.2		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	72		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	14		U/L	7 - 45	
间接胆红素	7.7		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	28.5		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.05.10	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.80		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	276		umol/L	150 - 360	
肌酐	90	↑	umol/L	41 - 73	
小结: 肌酐偏高(结果: 90 umol/L 参考范围: 41-73)					

血脂4项		审核日期: 2026.05.10	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.85	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.57	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.19		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.35		mmol/l	0 - 3.37	
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.85 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.57 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.05.10	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.51		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结: 正常					