

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	罗天
性别	男
年龄	44岁
其他信息	
联系电话	13829824035
体检号	260513020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压118/75mmHg; 身高: 163 cm 体重: 107.8 kg BMI: 40.57: 肥胖
2【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
3【心电图】	窦性心律 T波改变 电轴左偏
4【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $10.67 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.76 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $4.17 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20); 血小板(PLT) 偏高(结果: $360 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.314% 参考范围: 0.108-0.282)
5【尿常规】	胆红素偏高(结果: +1 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 阴性); 尿蛋白质偏高(结果: +2 g/L 参考范围: 阴性)
6【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 99 U/L 参考范围: 0-50); 总胆红素偏高(结果: 22.5 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 0-21.0); 直接胆红素偏高(结果: 7.1 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 0-6.8); $\gamma$ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 77 U/L 参考范围: 10-60); 间接胆红素偏高(结果: 15.4 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 0-15.0)
7【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 508 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 114 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 57-97)
8【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.48 $\text{mmol/L}$ 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.58 $\text{mmol/L}$ 参考范围: 0-1.70)
9【空腹血糖】	正常

## 医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【T波改变】	建议行24小时动态心电图和(或)半板运动心电图等进一步检查,必要时心内科结合临床诊查。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【电轴左偏】	建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【白细胞数目(WBC)偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起,建议到血液内科咨询及诊治
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【尿蛋白质偏高】	(1)生理性蛋白尿,诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等; (2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿,多为持续性蛋白尿:如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。 (3)肾内科咨询,定期复查。
【尿胆红素偏高】	建议定期复查,如仍显著升高,请到专科进一步诊查。
【直接胆红素偏高】	建议定期复查,如仍显著升高,请到肝胆专科进一步诊查。[科普说明]血清胆红素分为直接胆红素和间接胆红素,二者之和为总胆红素。当体内胆红素生成过多或肝脏摄取、结合、转运能力下降,或胆红素从胆道排泄障碍时,均可引起血中胆红素的升高,临床表现为黄疸。
【总胆红素偏高】	建议定期复查,如仍显著升高,请到肝胆专科进一步诊查。[科普说明]血清胆红素分为直接胆红素和间接胆红素,二者之和为总胆红素。当体内胆红素生成过多或肝脏摄取、结合、转运能力下降,或胆红素从胆道排泄障碍时,均可引起血中胆红素的升高,临床表现为黄疸。
【间接胆红素偏高】	建议定期复查,如仍显著升高,请到肝胆专科进一步诊查。[科普说明]血清胆红素分为直接胆红素和间接胆红素,二者之和为总胆红素。当体内胆红素生成过多或肝脏摄取、结合、转运能力下降,或胆红素从胆道排泄障碍时,均可引起血中胆红素的升高,临床表现为黄疸。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。
【 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退,建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

**【甘油三酯偏高】**

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

**【总胆固醇偏高】**

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.05.13

打印日期: 2026.05.13

**体检科**

<b>一般健康体检</b>		审核日期: 2026.05.13	检查护士: 陈荀羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	118/75	身高	163
体重	107.8	脉搏	102
小结: 血压 118/75mmHg; 身高: 163 cm 体重: 107.8 kg BMI: 40.57: 肥胖			

**放射科**

DR (胸部正位)	审核日期: 2026.05.13	审核医生: 荣满民
胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。		
小结: 心、肺、膈未见异常。		

**心电图**

心电图	审核日期: 2026.05.13	审核医生: 张广丽
HR =96 次/分 PR =129 ms QRS=92 ms QRS轴=-8(度) QT/QTc=316/400 ms P/T=100/127 ms RV5/SV1=1.05/0.46 mV RV1/SV5=0.04/0.12 mV		
小结: 窦性心律 T波改变 电轴左偏		

**临检室**

<b>血常规</b>		审核日期: 2026.05.13	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量 (MCH)	30.6		pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度 (MCHC)	331		g/L 316 - 354

血常规		审核日期: 2026.05.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞数目(WBC)	10.67	↑	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	15.40		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	55		10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.1		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.76	↑	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	46.9		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.08		10 <sup>12</sup> /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.8		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.6		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	39.1		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	4.17	↑	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	92.4		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.7		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.90		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.42		10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	155		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	360	↑	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.314	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	49.5		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.28		10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30	

小结: 白细胞数目(WBC)偏高(结果: 10.67 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 3.50-9.50);  
 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.76 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 0.10-0.60);  
 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 4.17 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 1.10-3.20);  
 血小板(PLT)偏高(结果: 360 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350);  
 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.314 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规		审核日期: 2026.05.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	+1	↑	umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.05.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿蛋白质	+2	↑	g/L	阴性	
小结:	胆红素偏高(结果: +1 umol/L 参考范围: 阴性); 尿蛋白质偏高(结果: +2 g/L 参考范围: 阴性)				

## 生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	99	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	37		U/L	0 - 40	
总蛋白	73.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	22.5	↑	mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	7.1	↑	umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	68		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	77	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	15.4	↑	umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	28.2		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 99 U/L 参考范围: 0-50); 总胆红素偏高(结果: 22.5 mmol/L 参考范围: 0-21.0); 直接胆红素偏高(结果: 7.1 umol/L 参考范围: 0-6.8); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 77 U/L 参考范围: 10-60); 间接胆红素偏高(结果: 15.4 umol/L 参考范围: 0-15.0)				

肾功3项		审核日期: 2026.05.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.10		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	508	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	114	↑	umol/L	57 - 97	
小结:	尿酸偏高(结果: 508 umol/L 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 114 umol/L 参考范围: 57-97)				

血脂4项		审核日期: 2026.05.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.48	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.58	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.83		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	2.76		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.48 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.58 mmol/L 参考范围: 0-1.70)				

空腹血糖		审核日期: 2026.05.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.97		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结:	正常				