

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	梁欢
性别	女
年龄	40岁
其他信息	
联系电话	15768822203
体检号	260513020004

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、  
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压103/67mmHg; 身高: 152 cm BMI: 25.43: 超重	体重: 58.75 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、子宫及双附件未见明显异常。	
5【彩超检查】	双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。 建议定期复查。	
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏(轻度)	
7【血常规】	正常	
8【白带常规】	正常	
9【肝功10项】	正常	
10【肾功3项】	正常	
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.09 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.73 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.43 mmol/l 参考范围: 0-3.37)	
12【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.20 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)	

## 医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类】	建议定期复查, 必要时钼靶检查。
【电轴左偏(轻度)】	建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。

**【甘油三酯偏高】**

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

**【总胆固醇偏高】**

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

**【低密度脂蛋白胆固醇偏高】**

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

**【葡萄糖偏高】**

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.05.13

打印日期: 2026.05.13

**体检科**

<b>一般健康体检</b>		审核日期: 2026.05.13	检查护士: 曾慧桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	103/67	身高	152
体重	58.75	脉搏	85
小结: 血压 103/67mmHg; 身高: 152 cm 体重: 58.75 kg BMI: 25.43: 超重			

**内科**

<b>内科检查</b>		审核日期: 2026.05.13	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

**外科**

<b>外科检查</b>		审核日期: 2026.05.13	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

**B超室**

彩超检查 (泌尿系统)

审核日期: 2026.05.13

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.05.13

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。

胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。

双侧输尿管未见增宽。

膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。

子宫前位, 大小形态正常, 包膜光滑, 宫壁实质回声均匀。

子宫内膜厚约7.5mm。

双侧附件未见明显异常。

子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结: 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、子宫及双附件未见明显异常。

彩色超声 (子宫及附件)

审核日期: 2026.05.13

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声 (乳腺)

审核日期: 2026.05.13

审核医生: 韦小梅

双侧乳腺对称, 外形正常。

乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。

双侧乳腺见多个类梭形囊性暗区, 左侧较大一个位于3点方向, 右侧较大一个位于6点钟方向, 大小均约9mm×7mm, 壁薄, 右侧较大囊内见浮点状弱回声, 余囊内透声尚可, 后方回声增强。

囊周未见异常彩流信号。

腺体内显示未异常彩流。

双侧腋窝未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。  
建议定期复查。**心电图**

心电图

审核日期: 2026.05.13

审核医生: 张广丽

HR = 71 次/分

PR = 133 ms

QRS = 96 ms

QRS轴 = 21 (度)

QT/QTc = 406/446 ms

P/T = 97/206 ms

RV5/SV1 = 1.72/0.92 mV

RV1/SV5 = 0.24/0.13 mV

小结: 窦性心律  
电轴左偏 (轻度)**临检室**

血常规

审核日期: 2026.05.13

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量 (MCH)	28.5		pg	27.0 - 34.0

血常规		审核日期: 2026.05.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB浓度(MCHC)	329		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.96		10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	14.00		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	45		10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.51		10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	39.8		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.60		10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.3		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	44.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.10		10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	86.6		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.4		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.20		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.08		10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	131		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	323		10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.271		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	46.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.24		10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30	

小结: 正常

白带常规		审核日期: 2026.05.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	8-10			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II度			I - II	

小结: 正常

## 生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	34		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	26		U/L	0 - 35	
总蛋白	76.2		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	48.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.2		mmol/L	0 - 21.0	

肝功10项		审核日期: 2026.05.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
直接胆红素	2.9		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	51		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	25		U/L	7 - 45	
间接胆红素	8.3		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	28.0		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.05.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	3.80		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	331		umol/L	150 - 360	
肌酐	67		umol/L	41 - 73	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.05.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.09	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.73	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.61		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.43	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.09 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
甘油三酯偏高(结果: 1.73 mmol/L 参考范围: 0-1.70);  
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.43 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖		审核日期: 2026.05.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.20	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.20 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)