

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	邱云
性别	男
年龄	55岁
其他信息	
联系电话	13829899226
体检号	260520020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、  
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压 131/89mmHg; 身高: 170 cm 体重: 70.75 kg BMI: 24.48: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	前列腺多发小钙化灶。 双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	肝多发囊肿。建议定期复查。 胆囊壁稍厚, 请结合临床考虑。 脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【肝功10项】	正常
8【肾功3项】	正常
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.06 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
10【空腹血糖】	正常

## 医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【前列腺多发小钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化, 一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变, 请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确, 可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【肝多发囊肿】	肝囊肿是一种常见的肝脏囊性病, 多为先天性, 不会引起癌变, 通常没有症状, 也不导致肝功能异常, 如囊肿较小(最大直径不超过30mm), 通常不需处理, 但要强调定期复查, 每半年到一年做一次B超检查, 以观察囊肿的变化情况, 若最大直径大于50mm或囊肿生长较快、继发感染、出血和扭转, 则请到肝胆外科治疗。
【胆囊壁稍厚】	建议定期复查, 不适随诊。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.05.21

打印日期: 2026.05.21

**体检科****一般健康体检**

审核日期: 2026.05.20

检查护士: 陈荀羽

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	131/89	身高	170
体重	70.75	脉搏	73

小结: 血压 131/89mmHg; 身高: 170 cm 体重: 70.75 kg BMI: 24.48: 超重

**内科****内科检查**

审核日期: 2026.05.20

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

**外科****外科检查**

审核日期: 2026.05.20

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

**B超室****彩超检查(泌尿系统)**

审核日期: 2026.05.20

审核医生: 韦小梅

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。

双侧输尿管无扩张。

膀胱充盈尚好, 壁光滑, 腔内透声好。

前列腺大小正常, 包膜尚光滑、完整。

腺实质回声不均匀, 内见多个点团状强回声, 较大一个大小约 4mm × 3mm, 伴声影。

小结: 前列腺多发小钙化灶。  
双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声 (肝胆胰脾)                      审核日期: 2026.05.20                      审核医生: 韦小梅

肝脏形态大小正常, 包膜光滑。  
 肝内见多个椭圆形囊性肿块, 较大1个位于右后叶, 大小约18mm×14mm, 囊壁薄, 光滑, 囊内暗区透声好, 后方回声增强。  
 肿块周边及内部未见异常彩流信号。  
 其余肝实质回声均匀。  
 肝静脉走行自然, 管腔无变细, 壁回声无增强。门静脉无扩张。  
 胆囊大小正常, 壁稍增厚, 厚约5mm, 欠光滑, 腔内透声尚好。  
 肝内外胆管未见扩张。  
 脾脏形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。  
 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

小结:            肝多发囊肿。建议定期复查。  
                  胆囊壁稍厚, 请结合临床考虑。  
                  脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图    审核日期: 2026.05.20    审核医生: 张广丽

HR =68 次/分  
 PR =131 ms  
 QRS=123 ms  
 QRS轴=---- (度)  
 QT/QTc=412/438 ms  
 P/T=88/201 ms  
 RV5/SV1=1.33/0.18 mV  
 RV1/SV5=0.01/0.98 mV

小结:            窦性心律, 正常心电图

生化室

肝功10项    审核日期: 2026.05.20    审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	13		U/L	0 - 40
总蛋白	71.6		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	47.0		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	16.0		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	3.7		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	59		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	30		U/L	10 - 60
间接胆红素	12.3		umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)	24.6		g/L	20.0 - 40.0

小结:            正常

肾功3项    审核日期: 2026.05.20    审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
尿素	4.90		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	422		umol/L	210 - 430
肌酐	95		umol/L	57 - 97

小结:            正常

血脂4项    审核日期: 2026.05.20    审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	6.06	↑	mmol/L	0 - 5.18

血脂4项		审核日期: 2026.05.20	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甘油三酯	0.92		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.37		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.12		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.06 mmol/L 参考范围: 0-5.18)				

空腹血糖		审核日期: 2026.05.20	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.04		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结:	正常				