

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	范妃连
性别	女
年龄	63岁
其他信息	
联系电话	13546983407
体检号	260521020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 138/89mmHg; 身高: 153 cm 体重: 67.1 kg BMI: 28.66: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。 子宫肌瘤。建议定期复查。
5【心电图】	窦性心律 正常心电图
6【血常规】	淋巴细胞白分比(LYMPH%) 偏高(结果: 51.3% 参考范围: 20.0-50.0)
7【白带常规】	拒检
8【肝功10项】	正常
9【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 447 umol/L 参考范围: 150-360)
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.30 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.86 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
11【空腹血糖】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【子宫缩小, 符合绝经期子宫改变】	建议定期复查。
【子宫肌瘤】	建议妇科门诊随诊查, 定期复查B超。
【淋巴细胞白分比(LYMPH%) 偏高】	提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2)偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3)不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.05.23

打印日期: 2026.05.23

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.05.21

检查护士: 翁明晓

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	138/89	身高	153
体重	67.1	脉搏	63

小结: 血压 138/89mmHg; 身高: 153 cm 体重: 67.1 kg BMI: 28.66: 肥胖

内科

内科检查

审核日期: 2026.05.21

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.05.21

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声 (子宫及附件)

审核日期: 2026.05.21

审核医生: 韦小梅

子宫 45mm × 36mm × 31mm。
 子宫偏小, 包膜不光滑, 宫壁回声不均匀, 子宫底前壁见1个类圆形实性稍低回声肿块, 大小约17mm × 14mm, 向浆膜外凸出, 肿块包膜清, 规整, 内回声分布欠均匀。
 肿块周边及内部未见彩流。
 宫腔线居中, 内膜线状。
 宫颈大小正常。
 双侧附件未显示。
 子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结: 子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。子宫肌瘤。建议定期复查。

白带常规		审核日期: 2026.05.23	审核医生: 范晓莉		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
滴虫					
清洁度					
小结:	拒检				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.21	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	30		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 35	
总蛋白	75.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	13.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	85		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	25		U/L	7 - 45	
间接胆红素	9.9		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	31.2		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	正常				

肾功3项		审核日期: 2026.05.21	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.30		mmol/L	3.1 - 8.8	
尿酸	447	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	79		umol/L	41 - 81	
小结:	尿酸偏高(结果: 447 umol/L 参考范围: 150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.05.21	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.30	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.86	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.36		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.32		mmol/L	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.30 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.86 mmol/L 参考范围: 0-1.70)				

空腹血糖		审核日期: 2026.05.21	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.11		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结:	正常				