

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	袁康俊
性别	男
年龄	43岁
其他信息	局机关
联系电话	13664997779
体检号	260523010066

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压126/79mmHg;身高: 170 cm BMI: 26.73: 超重	体重: 77.25 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 右肝小囊肿。 胆囊小息肉。建议定期复查。 前列腺稍大并多发钙化灶。 脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 正常心电图	
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)	
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫: 1. 右肺中叶结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查; 2. 左肺上叶舌段少许慢性炎症; 3. 双侧胸膜增厚。	
9【骨密度测定】	骨量正常	
10【血常规】	正常	
11【尿常规】	正常	
12【肝功10项】	正常	
13【肾功3项】	正常	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.46 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
15【心肌酶4项】	正常	
16【空腹血糖】	正常	
17【男肿瘤10项】	正常	
18【糖化血红蛋白】	正常	

医生建议

- 【超重】** (1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
- 【前列腺稍大并多发钙化灶】** 建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
- 【胆囊小息肉】** 建议定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。
- 【肝小囊肿】** 建议清淡饮食、少喝酒,忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期进行B超复查,观察囊体大小变化,如囊体持续增大或感疼痛等不适,请到肝胆外科就诊。
- 【脂肪肝】** 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
- 【双侧胸膜增厚】** 建议定期复查,呼吸专科进一步诊治。
- 【左肺上叶舌段少许慢性炎症】** 如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
- 【右肺中叶炎性结节】** 建议随访复查,必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。
- 【总胆固醇偏高】** 建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.06.02

打印日期: 2026.06.02

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.05.28	检查护士: 翁明晓
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	126/79	身高	170
体重	77.25	脉搏	68
小结: 血压 126/79mmHg; 身高: 170 cm 体重: 77.25 kg BMI: 26.73: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.05.28	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.05.28	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩色B检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 韦小梅
--------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝右叶内见1个椭圆形囊性肿块约7mm×5mm, 囊壁薄, 光滑, 囊内暗区透声好, 后方回声增强。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小形态正常, 囊壁无增厚。胆囊后壁可见1个乳头状突起团块, 大小约4mm×3mm, 呈中等回声, 无声影, 不随体位改变滚动胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见扩张。膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。前列腺47 mm×40 mm×34mm。前列腺稍大, 外形饱满, 包膜欠光滑、完整, 腺实质回声欠均匀。

脂肪肝。建议血脂检查。
 右肝小囊肿。
 胆囊小息肉。建议定期复查。
 前列腺稍大并多发钙化灶。
 脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声 (甲状腺)	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

甲状腺双侧叶大小形态未见异常, 峡部不厚, 腺包膜光滑。腺实质回声均匀, 内见少量纤细分枝状彩色血流信号。双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺未见明显异常。

骨密度测定	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 荣满民
-------	------------------	-----------

T值: 0.3 Z值: 0.3 SOS: 4167

小结: 骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 张广丽

HR =64 次/分
PR =124 ms
QRS=100 ms
QRS轴=59(度)
QT/QTc=391/407 ms
P/T=85/193 ms
RV5/SV1=0.87/0.59 mV
RV1/SV5=0.12/0.15 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 叶有盛

0.02

小结: 阴Hp(-)

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 荣满民

小结: 已合并

CT (头部)

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶, 未见梗塞及出血征象, 皮髓质交界清晰; 脑室系统未见明显扩张, 脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

右肺中叶一个直径约5mm结节影, 边界清。左肺上野舌段见条状高密度影, 边缘清; 气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜见条状肥厚粘连, 胸腔未见积液。

头颅CT平扫未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫: 1. 右肺中叶结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查; 2. 左肺上叶舌段少许慢性炎症; 3. 双侧胸膜增厚。

临检室

血常规

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	27.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	326		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.59		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	13.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	39		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.7		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.43		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	45.4		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.45		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.3		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.88		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	83.2		fL	82.0 - 100.0

血常规		审核日期: 2026.05.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
平均血小板体积(MPV)	8.5		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.40		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	148		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	296		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.250		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.5		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.14		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.05.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	13		U/L	0 - 40	
总蛋白	81.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	48.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	17.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	56		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	28		U/L	10 - 60	
间接胆红素	12.5		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.05.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
球蛋白 (GLB)	33.2		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.05.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.90		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	342		umol/L	210 - 430	
肌酐	77		umol/L	57 - 97	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.05.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.46	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.40		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.02		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	2.66		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.46 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	191		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	10.4		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	160		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	117		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.05.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	4.98		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.39		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.15		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	4.89		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.00		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	1.56		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	0.84		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	14.00		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.83		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.75		ng/mL	0 - 4.0	

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
游离前列腺特异性抗原	0.28		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.31	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.46		%	4.0 - 6.0	

小结: 正常