

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	唐运成
性别	男
年龄	57岁
其他信息	局机关
联系电话	13421292588
体检号	260523010052

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、  
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压120/70mmHg;身高: 163 cm 体重: 61.25 kg BMI: 23.05:正常
2【内科检查】	拒检
3【外科检查】	拒检
4【彩超检查】	双肾小结石。 前列腺钙化。 肝、胆、脾、胰、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺未见占位性病变。
6【心电图】	窦性心律 左心室高电压 ST-T改变(心肌缺血)
7【碳-13呼气实验】	Hp阳性
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫: 1. 慢性支气管炎、肺气肿、双肺多发肺大泡; 2. 双肺下叶少量慢性炎症; 3. 主动脉及冠状动脉粥样硬化; 4. 双侧胸膜增厚。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 24.5 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 37.0% 参考范围: 40.0-50.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 76.0 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 119 g/L 参考范围: 130-175); 血小板(PLT) 偏高(结果: $360 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.312% 参考范围: 0.108-0.282)
11【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 499 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 110 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 57-97)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.28 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

### 医生建议

【双肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水,避免吃草酸较高的食物。
【前列腺钙化】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【ST-T改变】	建议短期内复查,心血管内科进一步诊治。
【ST-T改变(心肌缺血)】	建议短期内复查,心血管内科进一步诊治。
【HP阳性】	HP抗体阳性,致病力强,易引起胃部疾病,与疾病的关联及严重程度较高,建议消化内科进行HP根治。
【双侧胸膜增厚】	建议定期复查,呼吸专科进一步诊治。
【慢性支气管炎、肺气肿、双肺多发肺大泡】	建议呼吸内科复查诊治。
【双肺下叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【血红蛋白浓度(HGB)偏低】	提示贫血,加强营养,必要时到血液科进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【红细胞比积(HCT)偏低】	红细胞压积(HCT)偏低:见于各种贫血,由于贫血的类型不同,红细胞体积大小也有不同,所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床,建议复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2)偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3)不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

*黄红娟*

审核医师:

*刘斌*

体检单位(公章)



审核日期: 2026.05.31

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.05.26

检查护士: 曾慧桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	120/70	身高	163
体重	61.25	脉搏	80

小结: 血压 120/70mmHg; 身高: 163 cm 体重: 61.25 kg BMI: 23.05: 正常

内科

内科检查

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏		发育及营养	
双肾		肺部	
肝脏		脾脏	
神经系统		精神	

小结: 拒检

外科

外科检查

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 刘斌

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤		浅表淋巴结	
头面部		甲状腺	
脊柱		颈部	
乳腺		四肢与关节	

其它

小结: 拒检

**B超室**

彩B检查 (泌尿系统)

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。

胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾形态大小正常。实质回声均匀, 集合系统无分离, 双肾肾内均可见1个点团状强回声, 大小均约3mm×2mm, 伴声影。

双侧输尿管未见增宽。

膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。

前列腺大小形态正常, 包膜欠光滑, 腺实质回声不均匀, 内见多个点团状强回声。

小结: 双肾小结石。

前列腺钙化。

肝、胆、脾、胰、膀胱未见明显异常。

彩色超声 (甲状腺)

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 韦小梅

甲状腺左右叶对称, 形态大小正常。

腺包膜光滑, 腺实质回声均匀, 内见少量纤细分枝状彩色血流信号。

小结: 甲状腺未见占位性病变。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 荣满民

T值: 0.9 Z值: 1.4 SOS: 4237

小结: 骨量正常

**心电图**

心电图

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 张广丽

HR =64 次/分

PR =134 ms

QRS=97 ms

QRS轴=52(度)

QT/QTc=453/471 ms

P/T=94/177 ms

RV5/SV1=2.23/1.39 mV

RV1/SV5=0.24/0.14 mV

小结: 窦性心律

左心室高电压

ST-T改变 (心肌缺血)

**碳-13呼气实验**

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 叶有盛

16.49

小结: Hp阳性

**CT**

CT (胸部)

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 荣满民



尿常规		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	+2	↑	Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	+2	↑	Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+2	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 隐血(BLD)偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性);  
尿白细胞(LEU)偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性);  
尿白细胞偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)

**生化室**

肝功10项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	11		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	17		U/L	0 - 40	
总蛋白	74.0		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.6		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	12.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.4		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	57		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	18		U/L	10 - 60	
间接胆红素	7.4		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	30.8		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	7.30		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	499	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	110	↑	umol/L	57 - 97	

小结: 尿酸偏高(结果: 499 umol/L 参考范围: 210-430);  
肌酐偏高(结果: 110 umol/L 参考范围: 57-97)

血脂4项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.28	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.89		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.65		mmol/L	>1.04	

血脂4项		审核日期: 2026.05.26	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
低密度脂蛋白胆固醇	3.15		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.28 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.26	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	64		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	10.4		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	163		U/L	120 - 250	
$\alpha$ -丁酸脱氢酶	128		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.05.26	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.01		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

## 免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.89		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.37		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	11.33		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	5.03		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	5.80		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	3.30		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	10.80		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.28		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	1.13		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.24		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.26	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.21		%	4.0 - 6.0	

小结: 正常