

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |               |
|------|---------------|
| 单位名称 | 阳春市城市管理和综合执法局 |
| 姓名   | 陈仕成           |
| 性别   | 男             |
| 年龄   | 62岁           |
| 其他信息 | 局机关           |
| 联系电话 | 13922026620   |
| 体检号  | 260523010084  |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、  
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

|             |  |              |
|-------------|--|--------------|
| 1【一般健康体检】   | 血压122/78mmHg;身高: 171 cm<br>BMI: 28.57:肥胖   | 体重: 83.55 kg |
| 2【内科检查】     | 未见明显异常   |              |
| 3【外科检查】     | 未见明显异常   |              |
| 4【彩超检查】     | 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。<br>建议复查。  |              |
| 5【彩超检查】     | 甲状腺左叶多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。<br>甲状腺右叶未见明显异常。<br>建议定期复查。  |              |
| 6【心电图】      | 窦性心律<br>正常心电图  |              |
| 7【碳-13呼气实验】 | 阴Hp(-)   |              |
| 8【CT检查】     | 头颅CT半扫未见明显异常。<br>胸部CT半扫: 1. 右肺上叶前段及左肺上叶舌段少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。  |              |
| 9【骨密度测定】    | 骨量正常   |              |
| 10【血常规】     | 单核细胞百分比(MON%) 偏高(结果: 11.6% 参考范围: 3.0-10.0);<br>单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: 0.69 10 <sup>9</sup> /L 参考范围: 0.10-0.60) |              |
| 11【尿常规】     | 尿葡萄糖偏高(结果: +3 mmol/L 参考范围: 阴性)   |              |
| 12【肝功10项】   | 正常   |              |
| 13【肾功3项】    | 正常   |              |
| 14【血脂4项】    | 总胆固醇偏高(结果: 5.67 mmol/L 参考范围: 0-5.18)   |              |
| 15【心肌酶4项】   | 正常   |              |
| 16【空腹血糖】    | 葡萄糖偏高(结果: 7.01 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)  |              |
| 17【男肿瘤10项】  | 正常   |              |
| 18【糖化血红蛋白】  | 糖化血红蛋白偏高(结果: 6.88% 参考范围: 4.0-6.0)  |              |

### 医生建议

- 【肥胖】** (1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
- 【甲状腺左叶多发实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】** 建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
- 【右肺上叶前段及左肺上叶舌段少量慢性炎症】** 如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
- 【主动脉及冠状动脉粥样硬化】** (1)一般防治措施:  
a、合理的膳食;  
b、适当的体力劳动和体育锻炼;  
c、不吸烟不饮烈性酒;  
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。  
(2)药物治疗。
- 【单核细胞白分比(MONOC)偏高】** 建议定期复查。
- 【单核细胞数目(MONOC#)偏高】** 建议定期复查。
- 【尿葡萄糖偏高】** 近期复查,内分泌专科随访。
- 【总胆固醇偏高】** 建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
- 【葡萄糖偏高】** (1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。
- 【糖化血红蛋白偏高】** (1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病,内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.06

打印日期: 2026.06.08

#### 体检科

|   |        |                  |           |
|---|--------|------------------|-----------|
| <b>一般健康体检</b>   |        | 审核日期: 2026.06.02 | 检查护士: 曾慧桦 |
| 项目名称  | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 血压  | 122/78 | 身高               | 171       |
| 体重  | 83.55  | 脉搏               | 89        |
| 小结: 血压 122/78mmHg; 身高: 171 cm 体重: 83.55 kg BMI: 28.57: 肥胖 |        |                  |           |

#### 内科

|             |        |                  |           |
|-------------|--------|------------------|-----------|
| <b>内科检查</b> |        | 审核日期: 2026.06.02 | 审核医生: 吴晓霜 |
| 项目名称        | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 心脏          | 未见明显异常 | 发育及营养            | 良好        |

体检号: 260523010084

姓名: 陈仕成

性别: 男

年龄: 62岁

|      |        |    |        |
|------|--------|----|--------|
| 双肾   | 正常     | 肺部 | 未见明显异常 |
| 肝脏   | 肋下未触及  | 脾脏 | 肋下未触及  |
| 神经系统 | 未见明显异常 | 精神 | 未见异常   |

小结: 未见明显异常

**外科**

|             |                  |          |
|-------------|------------------|----------|
| <b>外科检查</b> | 审核日期: 2026.06.02 | 审核医生: 刘娥 |
|-------------|------------------|----------|

| 项目名称 | 项目结果   | 项目名称  | 项目结果 |
|------|--------|-------|------|
| 皮肤   | 未见异常   | 浅表淋巴结 | 无肿大  |
| 头面部  | 未见明显异常 | 甲状腺   | 无肿大  |
| 脊柱   | 无畸形    | 颈部    | 未见异常 |
| 乳腺   | 正常     | 四肢与关节 | 正常   |
| 其它   | 正常     |       |      |

小结: 未见明显异常

**B超室**

|             |                  |           |
|-------------|------------------|-----------|
| 彩超检查 (泌尿系统) | 审核日期: 2026.06.02 | 审核医生: 韦小梅 |
|-------------|------------------|-----------|

小结: 已合并

|             |                  |           |
|-------------|------------------|-----------|
| 彩色超声 (肝胆胰脾) | 审核日期: 2026.06.02 | 审核医生: 韦小梅 |
|-------------|------------------|-----------|

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见扩张。膀胱充盈尚好, 内透声好。

小结: 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。  
建议复查。

|            |                  |           |
|------------|------------------|-----------|
| 彩色超声 (甲状腺) | 审核日期: 2026.06.02 | 审核医生: 韦小梅 |
|------------|------------------|-----------|

甲状腺左叶大小约20mm×17mm, 右叶大小约16mm×15mm, 峡部约3.0mm。甲状腺稍大, 以左叶明显, 包膜欠清, 腺体左叶见多大小不等类圆形实性肿块回声, 较大约7mm×4mm, 为实性, 分布不均匀, 呈中等回声。

小结: 甲状腺左叶多发实性结节 (性质待定), TI-RADS 3类。甲状腺右叶未见明显异常。  
建议定期复查。

|       |                  |           |
|-------|------------------|-----------|
| 骨密度测定 | 审核日期: 2026.06.02 | 审核医生: 荣满民 |
|-------|------------------|-----------|

T值: 0.2 Z值: 0.8 SOS: 4156

小结: 骨量正常

**心电图**

|     |                  |           |
|-----|------------------|-----------|
| 心电图 | 审核日期: 2026.06.02 | 审核医生: 张广丽 |
|-----|------------------|-----------|

HR (Min/Avr/Max)=74/76/79 次/分

PR =128 ms

QRS=107 ms

QRS轴=90(度)

QT/QTc=381/428 ms

P/T=94/188 ms

RV5/SV1=1.14/0.46 mV

RV1/SV5=0.01/0.65 mV

小结: 窦性心律  
正常心电图

**碳-13呼气实验**

|          |                  |           |
|----------|------------------|-----------|
| 碳-13呼气实验 | 审核日期: 2026.06.02 | 审核医生: 叶有盛 |
|----------|------------------|-----------|

0.54

小结: 阴Hp(-)

**CT**

|         |                  |           |
|---------|------------------|-----------|
| CT (胸部) | 审核日期: 2026.06.02 | 审核医生: 荣满民 |
|---------|------------------|-----------|

小结: 已合并

|         |                  |           |
|---------|------------------|-----------|
| CT (头部) | 审核日期: 2026.06.02 | 审核医生: 荣满民 |
|---------|------------------|-----------|

各脑实质未见明显异常密度灶, 未见梗塞及出血征象, 皮髓质交界清晰; 脑室系统未见明显扩张, 脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

右肺上叶前段及左肺上叶舌段见少量条状高密度影, 边缘清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影。双侧胸膜无增厚, 胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结: 头颅CT平扫未见明显异常。

胸部CT平扫: 1. 右肺上叶前段及左肺上叶舌段少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

**临检室**

|     |                  |           |
|-----|------------------|-----------|
| 血常规 | 审核日期: 2026.06.02 | 审核医生: 陈日典 |
|-----|------------------|-----------|

| 项目名称                | 项目结果  | 提示 | 单位                  | 参考范围          |
|---------------------|-------|----|---------------------|---------------|
| RBC平均HB含量(MCH)      | 30.9  |    | pg                  | 27.0 - 34.0   |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     | 324   |    | g/L                 | 316 - 354     |
| 白细胞数目(WBC)          | 5.97  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 3.50 - 9.50   |
| 大血小板百分比(P-LCR)      | 32.10 |    | %                   | 11.0 - 45.0   |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 58    |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 30 - 90       |
| 单核细胞百分比(MONO%)      | 11.6  | ↑  | %                   | 3.0 - 10.0    |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.69  | ↑  | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.10 - 0.60   |
| 红细胞比积(HCT)          | 47.0  |    | %                   | 40.0 - 50.0   |
| 红细胞数(RBC)           | 4.93  |    | 10 <sup>12</sup> /L | 4.30 - 5.80   |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 12.5  |    | %                   | 11.0 - 16.0   |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 42.1  |    | fL                  | 35.0 - 56.0   |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     | 36.3  |    | %                   | 20.0 - 50.0   |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      | 2.17  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.10 - 3.20   |
| 平均红细胞体积(MCV)        | 95.5  |    | fL                  | 82.0 - 100.0  |
| 平均血小板体积(MPV)        | 11.3  |    | fL                  | 6.5 - 12.0    |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    | 0.80  |    | %                   | 0.0 - 1.0     |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     | 0.050 |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.00 - 0.06   |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      | 1.20  |    | %                   | 0.4 - 8.0     |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       | 0.07  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.02 - 0.52   |
| 血红蛋白浓度(HGB)         | 152   |    | g/L                 | 130 - 175     |
| 血小板(PLT)            | 180   |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 125 - 350     |
| 血小板体积分布宽度(PDW)      | 16.5  |    | %                   | 9.0 - 17.0    |
| 血小板压积(PCT)          | 0.204 |    | %                   | 0.108 - 0.282 |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)     | 50.1  |    | %                   | 40.0 - 75.0   |

| 血常规  |       | 审核日期: 2026.06.02 |                    | 审核医生: 陈日典     |  |
|--|-------|------------------|--------------------|---------------|--|
| 项目名称   | 项目结果  | 提示               | 单位                 | 参考范围          |  |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)   | 2.99  |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 1.80 - 6.30   |  |
| 小结: 单核细胞百分比(MONO%)偏高(结果: 11.6 % 参考范围: 3.0-10.0);<br>单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.69 10 <sup>9</sup> /L 参考范围: 0.10-0.60) |       |                  |                    |               |  |
| 尿常规  |       | 审核日期: 2026.06.02 |                    | 审核医生: 陈日典     |  |
| 项目名称   | 项目结果  | 提示               | 单位                 | 参考范围          |  |
| 亚硝酸盐   | 阴性    |                  | mg/L               | 阴性            |  |
| 维生素C   | 阴性    |                  | mmol/L             | 阴性            |  |
| 尿白细胞   | 阴性    |                  | Cells/ul           | 阴性            |  |
| 尿葡萄糖   | +3    | ↑                | mmol/L             | 阴性            |  |
| 尿白细胞(LEU)  | 阴性    |                  | Cells/ul           | 阴性            |  |
| 比重(SG)   | 1.025 |                  |                    | 1.010 - 1.030 |  |
| 隐血(BLD)  | 阴性    |                  | Cells/ul           | 阴性            |  |
| 尿胆素原(尿胆素原)   | 阴性    |                  | umol/L             | 阴性            |  |
| 胆红素  | 阴性    |                  | umol/L             | 阴性            |  |
| 尿酮体  | 阴性    |                  | mmol/L             | 阴性            |  |
| PH值  | 5.0   |                  | mmol/L             | 4.5 - 8.0     |  |
| 尿蛋白质   | 阴性    |                  | g/L                | 阴性            |  |
| 小结: 尿葡萄糖偏高(结果: +3 mmol/L 参考范围: 阴性)   |       |                  |                    |               |  |

生化室

| 肝功10项      |      | 审核日期: 2026.06.02 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|------------|------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称       | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 丙氨酸氨基转移酶   | 25   |                  | U/L    | 0 - 50      |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 17   |                  | U/L    | 0 - 40      |  |
| 总蛋白        | 73.8 |                  | g/L    | 65.0 - 85.0 |  |
| 白蛋白        | 43.8 |                  | g/L    | 40.0 - 55.0 |  |
| 总胆红素       | 11.0 |                  | mmol/L | 0 - 21.0    |  |
| 直接胆红素      | 3.5  |                  | umol/L | 0 - 6.8     |  |
| 碱性磷酸酶      | 62   |                  | U/L    | 45 - 125    |  |
| γ-谷氨酰转肽酶   | 21   |                  | U/L    | 10 - 60     |  |
| 间接胆红素      | 7.5  |                  | umol/L | 0 - 15.0    |  |
| 球蛋白(GLB)   | 30.0 |                  | g/L    | 20.0 - 40.0 |  |
| 小结: 正常     |      |                  |        |             |  |

| 肾功3项   |      | 审核日期: 2026.06.02 |        | 审核医生: 陈日典 |  |
|--------|------|------------------|--------|-----------|--|
| 项目名称   | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围      |  |
| 尿素     | 8.30 |                  | mmol/L | 3.6 - 9.5 |  |
| 尿酸     | 333  |                  | umol/L | 210 - 430 |  |
| 肌酐     | 65   |                  | umol/L | 57 - 111  |  |
| 小结: 正常 |      |                  |        |           |  |

| 血脂4项                                     |      | 审核日期: 2026.06.02 | 审核医生: 陈日典 |          |  |
|--|------|------------------|-----------|----------|--|
| 项目名称                                     | 项目结果 | 提示               | 单位        | 参考范围     |  |
| 总胆固醇                                     | 5.67 | ↑                | mmol/L    | 0 - 5.18 |  |
| 甘油三酯                                     | 1.45 |                  | mmol/L    | 0 - 1.70 |  |
| 高密度脂蛋白胆固醇                                | 0.98 |                  | mmol/L    | >1.04    |  |
| 低密度脂蛋白胆固醇                                | 3.03 |                  | mmol/l    | 0 - 3.37 |  |
| 小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.67 mmol/L 参考范围: 0-5.18) |      |                  |           |          |  |

| 心肌酶4项   |      | 审核日期: 2026.06.02 | 审核医生: 陈日典 |           |  |
|---------|------|------------------|-----------|-----------|--|
| 项目名称    | 项目结果 | 提示               | 单位        | 参考范围      |  |
| 肌酸激酶    | 114  |                  | U/L       | 50 - 310  |  |
| 肌酸激酶同工酶 | 9.1  |                  | U/L       | 0 - 24.0  |  |
| 乳酸脱氢酶   | 160  |                  | U/L       | 120 - 250 |  |
| α-丁酸脱氢酶 | 124  |                  | U/L       | 72 - 182  |  |
| 小结: 正常  |      |                  |           |           |  |

| 空腹血糖                                      |      | 审核日期: 2026.06.02 | 审核医生: 陈日典 |            |  |
|---|------|------------------|-----------|------------|--|
| 项目名称                                      | 项目结果 | 提示               | 单位        | 参考范围       |  |
| 葡萄糖                                       | 7.01 | ↑                | mmol/L    | 3.9 - 6.10 |  |
| 小结: 葡萄糖偏高(结果: 7.01 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10) |      |                  |           |            |  |

## 免疫室

| 男肿瘤10项     |       | 审核日期: 2026.06.04 | 审核医生: 陈日典 |           |  |
|------------|-------|------------------|-----------|-----------|--|
| 项目名称       | 项目结果  | 提示               | 单位        | 参考范围      |  |
| 甲胎蛋白       | 1.47  |                  | ng/mL     | 0 - 7.0   |  |
| 癌胚抗原       | 1.25  |                  | U/mL      | 0 - 5.0   |  |
| 糖类抗原19-9   | 12.77 |                  | U/mL      | 0 - 27.50 |  |
| 糖类抗原72-4   | 1.00  |                  | U/mL      | 0 - 6.90  |  |
| 糖类抗原242    | 1.24  |                  | U/mL      | 0 - 10.0  |  |
| 细胞角蛋白19片段  | 1.10  |                  | ng/mL     | 0 - 3.30  |  |
| 神经元特异烯醇化酶  | 13.60 |                  | ng/mL     | 0 - 17.90 |  |
| 鳞状上皮细胞癌抗原  | 0.85  |                  | ng/mL     | 0 - 1.80  |  |
| 总前列腺特异性抗原  | 1.00  |                  | ng/mL     | 0 - 4.0   |  |
| 游离前列腺特异性抗原 | 0.30  |                  | ng/mL     | 0 - 1.04  |  |
| 小结: 正常     |       |                  |           |           |  |

| 糖化血红蛋白                                 |      | 审核日期: 2026.06.02 | 审核医生: 陈日典 |           |  |
|--|------|------------------|-----------|-----------|--|
| 项目名称                                   | 项目结果 | 提示               | 单位        | 参考范围      |  |
| 糖化血红蛋白                                 | 6.88 | ↑                | %         | 4.0 - 6.0 |  |
| 小结: 糖化血红蛋白偏高(结果: 6.88 % 参考范围: 4.0-6.0) |      |                  |           |           |  |