

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	陈劲秀
性别	男
年龄	50岁
其他信息	城管中心
联系电话	18902525917
体检号	260523010141

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压106/77mmHg;身高: 162 cm 体重: 76 kg BMI: 28.96:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱及前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺缩小,实质回声增粗增强,请结合临床
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫: 脑干-左侧丘脑陈旧性脑梗塞,并软化灶形成。 胸部CT平扫: 1.慢性支气管炎、肺气肿;2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨质疏松
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 23.6 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 309 g/L 参考范围: 316-354); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: 0.66 10 ⁹ /L 参考范围: 0.10-0.60); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.5 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 76.5 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 124 g/L 参考范围: 130-175)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 466 umol/L 参考范围: 210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.81 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.55 mmol/l 参考范围: 0-3.37)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常

17【男肿瘤10项】	糖类抗原242偏高(结果: 12.76 U/mL 参考范围: 0-10.0); 鳞状上皮细胞癌抗原偏高(结果: 4.86 ng/mL 参考范围: 0-1.80)
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【甲状腺缩小,实质回声增粗增强】	建议专科诊治,定期复查。
【电轴左偏】	建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。
【脑干-左侧丘脑陈旧性脑梗塞,并软化灶形成】	建议神经内科进一步复查诊治。停止吸烟,限制饮高度烈性白酒,采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,不宜进餐过饱。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【慢性支气管炎、肺气肿】	(1)往呼吸内科抗炎、对症治疗。 (2)增强体质锻炼,提高机体自身对疾病防御力。 (3)好发季节(冬季)慎防感冒。 (4)避免吸入刺激性气体,戒烟。
【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征,导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病,骨折是骨质疏松最严重的后果。 建议多喝牛奶,补充钙片,运动,避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品,骨质疏松专科诊治。
【血红蛋白浓度(HGB)偏低】	提示贫血,加强营养,必要时到血液科进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起,可通过详细检查明确病因。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【糖类抗原242偏高】

建议三个月内复查, 如仍持续升高, 请及时到医院进一步诊查, 以明确原因。(科普说明) 糖类抗原242 (CA242), 临床上是一类肿瘤标志物, 多用于消化道恶性肿瘤, 尤其是胰腺癌、结直肠癌、胃癌等的筛查, 但这一指标升高还需要结合其他辅助检查, 如CT、MRI、内镜等检查才能确诊。

【鳞状上皮细胞癌抗原偏高】

建议复查, 如仍持续升高, 请内科门诊进一步诊查。

总检医师: 

审核医师: 



审核日期: 2026.05.27

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.05.25	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	106/77	身高	162
体重	76	脉搏	95
小结: 血压 106/77mmHg; 身高: 162 cm 体重: 76 kg BMI: 28.96: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩超检查 (泌尿系统)

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。
双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。
前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

小结: 肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声 (甲状腺)

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 韦小梅

甲状腺左叶25mm×16mm×7mm, 右叶16mm×11mm×9mm, 峡部2mm。甲状腺缩小, 腺包膜不清晰。腺实质回声增粗增强, 回声不均匀, 呈混合性较低回声, 可见多个类蜂窝状低回声区。

小结: 甲状腺缩小, 实质回声增粗增强, 请结合临床

骨密度测定

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 荣满民

T值: -2.9 Z值: -2.5 SOS: 3806

小结: 骨质疏松

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 张广丽

HR =84 次/分
PR =141 ms
QRS=106 ms
QRS轴=-22(度)
QT/QTc=349/415 ms
P/T=111/170 ms
RV5/SV1=1.15/0.67 mV
RV1/SV5=0.08/0.52 mV

小结: 窦性心律
电轴左偏**碳-13呼气实验**

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 叶有盛

1.01

小结: 阴Hp(-)

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 荣满民

小结: 已合并

尿常规		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	10		U/L	0 - 40	
总蛋白	68.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.9		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	12.0		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.3		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	61		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	17		U/L	10 - 60	
间接胆红素	8.7		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	26.1		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.60		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	466	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	97		umol/L	57 - 97	

小结: 尿酸偏高(结果: 466 umol/L 参考范围: 210-430)

血脂4项		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.81	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.50		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.03		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.55	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.81 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.55 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	98		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	7.1		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	153		U/L	120 - 250	
α -丁酸脱氢酶	139		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.85		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.26	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.15		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	3.86		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	15.65		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.12		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	12.76	↑	U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.80		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	14.22		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	4.86	↑	ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.49		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.19		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 糖类抗原242偏高(结果: 12.76 U/mL 参考范围: 0-10.0);
鳞状上皮细胞癌抗原偏高(结果: 4.86 ng/mL 参考范围: 0-1.80)

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	4.24		%	4.0 - 6.0	

小结: 正常