健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓　　名	**陈祥晋**
性　　别	男
年　　龄	52岁
其他信息	城管中心
联系电话	13680686088
体检号	260523010152

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压152/93mmHg :1级高血压;身高：162　cm　　体重：72.5　kg BMI：27.63:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 前列腺稍大。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律，正常心电图
7【碳-13呼气实验】	Hp阳性
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫：左肺上叶尖后段、舌段及下叶后基底段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	正常
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果：482　umol/L 参考范围：210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：5.24　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：1.73　mmol/L 参考范围：0-1.70)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：7.47　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果：7.09 %参考范围：4.0-6.0)

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【前列腺稍大】	建议定期体检，平时多喝水，减少尿道感染的几率，适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【HP阳性】	HP抗体阳性，致病力强，易引起胃部疾病，与疾病的关联及严重程度较高，建议消化内科进行HP根治。
【左肺上叶尖后段、舌段及下叶后基底段炎性结节】	建议随访复查，必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。
【糖化血红蛋白偏高】	(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病，内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.06.02　　打印日期：2026.06.08

体检专用章

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.05.28	检查护士：翁明晓
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	152/93	身高	162

体重	72.5	脉搏	89

小结：血压 152/93mmHg :1级高血压;身高：162 cm　体重：72.5 kg　BMI：27.63:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.05.28　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.05.28　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.05.28　　审核医生：韦小梅

小结：　已合并

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.05.28　　审核医生：韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺41mm×34mm×33mm。
前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声欠均匀。

小结：　脂肪肝。建议血脂检查。
前列腺稍大。
胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.05.28　　审核医生：韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺未见明显异常。

骨密度测定　　审核日期：2026.05.28　　审核医生：荣满民

T值:-0.8 Z值:-0.3 SOS:4048

小结：　骨量正常

心电图

心电图	审核日期：2026.05.28	审核医生：张广丽

HR =86 次/分
PR =190 ms
QRS=116 ms
QRS轴=51(度)
QT/QTc=374/450 ms
P/T=120/184 ms
RV5/SV1=1.38/0.70 mV
RV1/SV5=0.15/0.64 mV

小结：　窦性心律，正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期：2026.05.28	审核医生：叶有盛

4.14

小结：　Hp阳性

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.05.28	审核医生：荣满民

小结：　已合并

CT（头部）	审核日期：2026.05.28	审核医生：荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

左肺上叶尖后段、舌段及下叶后基底段见结节影，较大一个直径约5mm结节影，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。

小结：　头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：左肺上叶尖后段、舌段及下叶后基底段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。

临检室

血常规	审核日期：2026.05.28	审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	321		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	9.09		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	12.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	42		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.0		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.55		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	45.7		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.24		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.7		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	29.5		%	20.0 - 50.0

血常规	审核日期：2026.05.28	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.68		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	87.2		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.2		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.20		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.29		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	147		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	340		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.280		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	60.9		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.53		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　正常

尿常规	审核日期：2026.05.28	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.05.28	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	10		U/L	0 - 40
总蛋白	74.2		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	46.1		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	8.4		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.7		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	73		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	22		U/L	10 - 60
间接胆红素	5.7		umol/L	0 - 15.0

肝功10项	审核日期：2026.05.28	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
球蛋白(GLB)	31.8		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功3项	审核日期：2026.05.28	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
尿素	4.90		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	482	↑	umol/L	210 - 430
肌酐	82		umol/L	57 - 97

小结：　尿酸偏高(结果：482　umol/L 参考范围：210-430)

血脂4项	审核日期：2026.05.28	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	5.24	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.73	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.00		mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇	2.80		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：5.24　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：1.73　mmol/L 参考范围：0-1.70)

心肌酶4项	审核日期：2026.05.28	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
肌酸激酶	68		U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶	8.7		U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶	161		U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶	126		U/L	72 - 182

小结：　正常

空腹血糖	审核日期：2026.05.28	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	7.47	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　葡萄糖偏高(结果：7.47　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

免疫室

男肿瘤10项	审核日期：2026.05.30	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	2.91		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	1.00		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	3.99		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4	1.21		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242	2.92		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段	2.20		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	12.7		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	0.86		ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原	1.28		ng/mL	0 - 4.0

男肿瘤10项	审核日期：2026.05.30	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
游离前列腺特异性抗原	0.33		ng/mL	0 - 1.04

小结：　正常

糖化血红蛋白	审核日期：2026.05.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	7.09	↑	%	4.0 - 6.0

小结：　糖化血红蛋白偏高(结果：7.09　% 参考范围：4.0-6.0)