

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	肖秋连
性别	女
年龄	53岁
其他信息	
联系电话	15113557370
体检号	260608020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压128/88mmHg; 身高: 156 cm 体重: 59.55 kg BMI: 24.47: 超重
2【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
3【心电图】	窦性心动过速 心电图轴左偏 左前束支传导阻滞
4【血常规】	红细胞比积(BCT) 偏高(结果: 47.1% 参考范围: 35.0-45.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.19 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10); 血红蛋白浓度(HGB) 偏高(结果: 152 g/L 参考范围: 115-150)
5【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)
6【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 77 U/L 参考范围: 0-40); 碱性磷酸酶偏高(结果: 131 U/L 参考范围: 35-100)
7【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 394 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 150-360)
8【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.93 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
9【空腹血糖】	正常

## 医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【窦性心动过速】	建议安静休息后复查。结果如仍异常,请心血管专科进一步诊查。 [科普说明]在成年人当中,由窦房结所控制的心律,其频率超过每分钟100次时称为窦性心动过速。生理状态下可因运动、焦虑、情绪激动引起;病理性原因可见于发热、贫血、甲亢、低氧血症、心衰等。
【电轴左偏】	建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。
【左前束支传导阻滞】	定期复查心电图,结合临床症状,心血管专科随访。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏高】	均表示血液浓缩、黏稠,多饮水。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。

【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响. 红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0. 5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0. 6以上, 甚至0. 8以上, 结合临床, 建议复查。

【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

【碱性磷酸酶偏高】

(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。  
(2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。  
(3)注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2)偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3)不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.09

打印日期: 2026.06.09

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.08	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	128/88	身高	156
体重	59.55	脉搏	109
小结: 血压 128/88mmHg; 身高: 156 cm 体重: 59.55 kg BMI: 24.47: 超重			

放射科

DR(胸部正位)	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 荣满民
----------	------------------	-----------

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。



尿常规		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	+1	↑	Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	+1	↑	Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+2	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结:	隐血(BLD)偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU)偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)				

## 生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	77	↑	U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	31		U/L	0 - 35	
总蛋白	80.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.9		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.4		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	131	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	29		U/L	7 - 45	
间接胆红素	7.5		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	35.1		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 77 U/L 参考范围: 0-40); 碱性磷酸酶偏高(结果: 131 U/L 参考范围: 35-100)				

肾功3项		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.80		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	394	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	65		umol/L	41 - 73	
小结:	尿酸偏高(结果: 394 umol/L 参考范围: 150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.93	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.55		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.10		mmol/L	>1.04	

血脂4项		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
低密度脂蛋白胆固醇	3.01		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.93 mmol/L 参考范围: 0-5.18)				

  

空腹血糖		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.65		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结:	正常				