

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	陈华忠
性别	男
年龄	53岁
其他信息	城管中心
联系电话	18316278566
体检号	260523010127

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、  
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压 159/99mmHg :1级高血压;身高: 161 cm 体重: 67.5 kg BMI: 26.04: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	右肾囊肿。 前列腺多发钙化灶。 肝、胆、脾、胰、左肾、膀胱未见明显异常。 建议复查。
5【彩超检查】	甲状腺右叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。 甲状腺左叶未见明显异常。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT半扫: 1. 左侧基底节陈旧性腔隙性脑梗塞; 2. 双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变; 3. 轻度脑萎缩。 胸部CT半扫: 1. 双肺上叶陈旧性肺结核; 2. 冠状动脉粥样硬化; 3. 双侧胸膜增厚。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	正常
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.53 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.39 mmol/l 参考范围: 0-3.37)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.52 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	正常

## 18【糖化血红蛋白】

糖化血红蛋白偏高(结果: 6.39% 参考范围: 4.0-6.0)

## 医生建议

<b>【超重】</b>	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
<b>【1级高血压】</b>	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
<b>【前列腺多发钙化灶】</b>	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
<b>【右肾囊肿】</b>	建议定期随访,必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物,是肾内出现与外界不相通的囊腔,囊内含有液体,多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病,而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响,但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平,而且囊肿数量越多,血肌酐水平越高,出现这种情况时需要专科就诊。
<b>【甲状腺右叶实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】</b>	建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
<b>【左侧基底节陈旧性腔隙性脑梗塞】</b>	建议专科进一步复查诊治。停止吸烟,限制饮高度烈性白酒,采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,不宜进餐过饱。
<b>【双侧胸膜增厚】</b>	建议定期复查,呼吸专科进一步诊治。
<b>【双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变】</b>	建议:同腔隙性脑梗的处理,需积极控制脑血管病危险因素,改善脑部供血,延缓病变进展。
<b>【轻度脑萎缩】</b>	建议神经外科进一步诊治。
<b>【双肺上叶陈旧性肺结核】</b>	建议定期呼吸内科复查。
<b>【冠状动脉粥样硬化】</b>	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
<b>【骨量减少】</b>	(1)适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。 (2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。
<b>【总胆固醇偏高】</b>	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
<b>【低密度脂蛋白胆固醇偏高】</b>	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

**【葡萄糖偏高】**

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

**【糖化血红蛋白偏高】**

(1) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2) 如确诊有糖尿病, 内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.06.10

打印日期: 2026.06.10

**体检科**

<b>一般健康体检</b>		审核日期: 2026.06.03	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	159/99	身高	161
体重	67.5	脉搏	82
小结: 血压 159/99mmHg : 1级高血压; 身高: 161 cm 体重: 67.5 kg BMI: 26.04: 超重			

**内科**

<b>内科检查</b>		审核日期: 2026.06.03	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

**外科**

<b>外科检查</b>		审核日期: 2026.06.03	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

**B超室**

彩超检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并		

## 彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.03

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。

胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小正常, 右肾下极包膜下见1个类圆形囊性肿块, 大小约16mm×12mm, 囊壁光滑, 囊内透声好, 后方回声增强。

双侧输尿管未见增宽。

膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。

前列腺大小正常, 包膜尚光滑、完整, 腺实质回声不均匀, 内见多个点团状强回声, 较大约3mm×2mm, 伴声影。

小结: 右肾囊肿。  
前列腺多发钙化灶。  
肝、胆、脾、胰、左肾、膀胱未见明显异常。  
建议复查。

## 彩色超声 (甲状腺)

审核日期: 2026.06.03

审核医生: 韦小梅

甲状腺左叶约14mm×11mm, 甲状腺右叶约21mm×15mm, 峡部厚约3.1mm。

甲状腺左、右叶对称, 形态大小正常, 腺包膜尚光滑。甲状腺右叶各见1椭圆形实性稍强回声结节, 大小约5mm×4mm, 结节边界清, 尚规整, 内回声尚均匀。

CDFI: 结节周边见血流信号。

双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺右叶实性结节 (性质待定), TI-RADS 3类。  
甲状腺左叶未见明显异常。  
建议定期复查。

## 骨密度测定

审核日期: 2026.06.03

审核医生: 荣满民

T值: -1.5 Z值: -1.0 SOS: 3963

小结: 骨量减少

## 心电图

## 心电图

审核日期: 2026.06.03

审核医生: 张广丽

HR = 81 次/分

PR = 151 ms

QRS = 115 ms

QRS轴 = 89 (度)

QT/QTc = 368/427 ms

P/T = 112/176 ms

RV5/SV1 = 1.04/0.70 mV

RV1/SV5 = 0.10/0.75 mV

小结: 窦性心律  
正常心电图

## 碳-13呼气实验

## 碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.03

审核医生: 叶有盛

0.38

小结: 阴Hp (-)

## CT

## CT (胸部)

审核日期: 2026.06.03

审核医生: 荣满民

小结: 已合并



尿常规		审核日期: 2026.06.03	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

**生化室**

肝功10项		审核日期: 2026.06.03	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	27		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 40	
总蛋白	72.1		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	13.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.6		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	61		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	20		U/L	10 - 60	
间接胆红素	8.8		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	27.0		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.03	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.60		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	292		umol/L	210 - 430	
肌酐	64		umol/L	57 - 97	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.03	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.53	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.33		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.31		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.39	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.53 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.39 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.03	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	261		U/L	50 - 310	

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.03	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶同工酶	13.5		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	224		U/L	120 - 250	
$\alpha$ -丁酸脱氢酶	174		U/L	72 - 182	
小结: 正常					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.03	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.52	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	
小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.52 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)					

### 免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.67		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.53		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	10.24		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.00		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	1.51		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.17		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	11.00		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.35		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.83		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.38		ng/mL	0 - 1.04	
小结: 正常					

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.03	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	6.39	↑	%	4.0 - 6.0	
小结: 糖化血红蛋白偏高(结果: 6.39 % 参考范围: 4.0-6.0)					