

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	张朝阳
性别	男
年龄	54岁
其他信息	协管员
联系电话	13005657250
体检号	260523010207

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、  
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压139/89mmHg;身高: 163 cm 体重: 75 kg BMI: 28.23:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊结石。建议定期复查。 前列腺多发小钙化灶。 脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 T波改变(低半)
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT半扫:轻度脑萎缩。 胸部CT半扫:1.左肺上叶舌段及双肺下叶后基底段少量慢性炎症; 2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果:0.080 10 <sup>9</sup> /L 参考范围: 0.00-0.06); 血小板(PLT)偏高(结果:412 10 <sup>9</sup> /L 参考范围:125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果:0.362%参考范围:0.108-0.282)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:7.68 mmol/L 参考范围:0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:4.03 mmol/l 参考范围:0- 3.37)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果:6.33 mmol/L 参考范围:3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	糖类抗原242偏高(结果:21.17 U/mL 参考范围:0-10.0)

18【糖化血红蛋白】

正常

## 医生建议

- 【肥胖】** (1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
- 【前列腺多发小钙化灶】** 建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液滞留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
- 【胆囊结石】** (1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)平时饮食宜清淡,忌暴饮暴食,少食动物内脏、蛋黄、肥肉,忌饮酒。
- 【脂肪肝】** 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
- 【T波改变】** 建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
- 【轻度脑萎缩】** 建议神经外科进一步诊治。
- 【左肺上叶舌段及双肺下叶后基底段少量慢性炎症】** 如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
- 【主动脉及冠状动脉粥样硬化】** (1)一般防治措施:  
a、合理的膳食;  
b、适当的体力劳动和体育锻炼;  
c、不吸烟不饮烈性酒;  
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。  
(2)药物治疗。
- 【骨量减少】** (1)适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。  
(2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。
- 【血小板(PLT)偏高】** 建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
- 【血小板压积(PCT)偏高】** 建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
- 【嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高】** 多饮水,注意休息,建议复查。
- 【总胆固醇偏高】** 建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

**【低密度脂蛋白胆固醇偏高】**

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

**【葡萄糖偏高】**

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

**【糖类抗原242偏高】**

建议三个月内复查, 如仍持续升高, 请及时到医院进一步诊查, 以明确原因。(科普说明)糖类抗原242 (CA242), 临床上是一类肿瘤标志物, 多用于消化道恶性肿瘤, 尤其是胰腺癌、结直肠癌、胃癌等的筛查, 但这一指标升高还需要结合其他辅助检查, 如CT、MRI、内镜等检查才能确诊。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.06.10

打印日期: 2026.06.10

**体检科**

一般健康体检		审核日期: 2026.06.04	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	139/89	身高	163
体重	75	脉搏	76
小结: 血压 139/89mmHg; 身高: 163 cm 体重: 75 kg BMI: 28.23: 肥胖			

**内科**

内科检查		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

**外科**

外科检查		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 刘斌
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

**B超室**

彩超检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。  
 肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁无增厚, 内见1个团状强回声, 大小约8mm×6mm, 伴声影, 随体位改变滚动。  
 肝内外胆管未见增宽。  
 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。  
 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。  
 双侧输尿管未见扩张。  
 膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。  
 前列腺大小正常, 包膜尚光滑、完整。  
 腺实质回声不均匀, 内见多个点团状强回声, 较大一个大小约 4mm×3mm, 伴声影。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。  
 胆囊结石。建议定期复查。  
 前列腺多发小钙化灶。  
 脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声 (甲状腺)

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常, 峡部不厚, 腺包膜光滑。  
 腺实质回声均匀, 内见少量纤细分枝状彩色血流信号。  
 双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 荣满民

T值: -2.3 Z值: -1.8 SOS: 3869

小结: 骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.06

审核医生: 张广丽

HR (Min/Avr/Max)=82/84/86 次/分  
 PR =137 ms  
 QRS=109 ms  
 QRS轴=74 (度)  
 QT/QTc=415/494 ms  
 P/T=96/206 ms  
 RV5/SV1=1.16/0.82 mV  
 RV1/SV5=0.11/0.55 mV

小结: 窦性心律  
 T波改变 (低平)

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 叶有盛

0.06

小结: 阴Hp (-)

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 荣满民

小结: 已合并



尿常规		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

**生化室**

肝功10项		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 40	
总蛋白	76.0		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.0		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	16.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.3		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	65		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	33		U/L	10 - 60	
间接胆红素	12.2		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	31.0		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.60		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	403		umol/L	210 - 430	
肌酐	61		umol/L	57 - 97	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.68	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.67		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.05		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	4.03	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.68 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.03 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	125		U/L	50 - 310	

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶同工酶	11.2		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	199		U/L	120 - 250	
$\alpha$ -丁酸脱氢酶	150		U/L	72 - 182	
小结: 正常					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.33	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	
小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.33 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)					

### 免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.27		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.10		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	21.41		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.00		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	21.17	↑	U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.98		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	15.40		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.93		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.57		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.24		ng/mL	0 - 1.04	
小结: 糖类抗原242偏高(结果: 21.17 U/mL 参考范围: 0-10.0)					

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.69		%	4.0 - 6.0	
小结: 正常					