

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	曾凡益
性别	男
年龄	33岁
其他信息	协管员
联系电话	15218155020
体检号	260523010210

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压110/68mmHg;身高: 166 cm BMI: 21.86:正常	体重: 60.25 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱及前列腺未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 正常心电图	
7【碳-13呼气实验】	Hp阳性	
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。	
9【骨密度测定】	骨量正常	
10【血常规】	血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.313% 参考范围: 0.108-0.282)	
11【尿常规】	正常	
12【肝功10项】	正常	
13【肾功3项】	尿素偏高(结果: 8.30 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0); 尿酸偏高(结果: 483 umol/L 参考范围: 210-430)	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.76 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.78 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.82 mmol/l 参考范围: 0-3.37)	
15【心肌酶4项】	正常	
16【空腹血糖】	正常	
17【男肿瘤10项】	正常	
18【糖化血红蛋白】	正常	

医生建议

- 【HP阳性】** HP抗体阳性，致病力强，易引起胃部疾病，与疾病的关联及严重程度较高，建议消化内科进行HP根治。
- 【血小板压积(PCT) 偏高】** 建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
- 【尿素偏高】** 建议定期复查。
- 【尿酸偏高】** 建议定期复查或内科门诊随访。**[科普建议]** (1) 低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2) 偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3) 不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。
- 【甘油三酯偏高】** 甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。**[科普说明]**血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
- 【总胆固醇偏高】** 建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
- 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】** 建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。**[科普说明]**低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.06.07

打印日期: 2026.06.10

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.04	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	110/68	身高	166
体重	60.25	脉搏	82
小结: 血压 110/68mmHg; 身高: 166 cm 体重: 60.25 kg BMI: 21.86: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查 (泌尿系统)		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。 前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。			
小结: 肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱及前列腺未见明显异常。			

彩色超声 (肝胆胰脾)		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并			

彩色超声 (甲状腺)		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 韦小梅
甲状腺双侧叶大小形态未见异常, 峡部不厚, 实质回声均匀, 内未见明确异常回声, 彩色多普勒成像未见异常。 双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。			
小结: 甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。			

骨密度测定		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 荣满民
T值: -0.3 Z值: -0.1 SOS: 4102			
小结: 骨量正常			

心电图

心电图		审核日期: 2026.06.06	审核医生: 张广丽
HR = 75 次/分 PR = 152 ms QRS = 106 ms QRS轴 = 77(度) QT/QTc = 373/419 ms P/T = 112/184 ms RV5/SV1 = 1.59/0.71 mV RV1/SV5 = 0.19/0.41 mV			
小结: 窦性心律 正常心电图			

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 叶有盛
14.68			
小结: Hp阳性			

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 荣满民
---------	------------------	-----------

小结: 已合并

CT (头部)	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 荣满民
---------	------------------	-----------

各脑实质未见明显异常密度灶, 未见梗塞及出血征象, 皮髓质交界清晰; 脑室系统未见明显扩张, 脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.6		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.56		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	18.50		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	62		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	8.7		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.48		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	43.3		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.79		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.4		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	42.3		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.35		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	90.4		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.10		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.23		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	142		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	336		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.313	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	44.5		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.48		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结: 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.313 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 40	
总蛋白	76.1		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.8		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	75		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	40		U/L	10 - 60	
间接胆红素	6.8		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	30.1		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	8.30	↑	mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	483	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	75		umol/L	57 - 97	

小结: 尿素偏高(结果: 8.30 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0);
尿酸偏高(结果: 483 umol/L 参考范围: 210-430)

血脂4项		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.76	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.78	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.21		mmol/L	>1.04	

