

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	天人建设安装有限公司
姓名	张果
性别	男
年龄	34岁
其他信息	
联系电话	13210113043
体检号	260605010010

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压110/75mmHg; 身高: 174 cm BMI: 24.89: 超重	体重: 75.35 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。	
5【心电图】	窦性心律 正常心电图	
6【血常规】	血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.285 % 参考范围: 0.108-0.282)	
7【尿常规】	正常	
8【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 69 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 61 U/L 参考范围: 10-60)	
9【肾功4项】	正常	
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.20 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.06 mmol/L 参考范围: 0-1.70)	
11【空腹血糖】	正常	
12【肌酸激酶】	正常	
13【肌酸激酶-MB同工酶】	正常	
14【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常	

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.10

打印日期: 2026.06.10

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.06	检查护士: 陈苜羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	110/75	身高	174
体重	75.35	脉搏	87
小结: 血压 110/75mmHg; 身高: 174 cm 体重: 75.35 kg BMI: 24.89: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.06	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.06	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

放射科

DR (胸部正位)

审核日期: 2026.06.06

审核医生: 荣满民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.07

审核医生: 张广丽

HR = 70 次/分

PR = 138 ms

QRS = 107 ms

QRS轴 = 50 (度)

QT/QTc = 381/414 ms

P/T = 99/182 ms

RV5/SV1 = 1.40/0.73 mV

RV1/SV5 = 0.06/0.70 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.06

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.43		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	26.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	71		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.6		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.49		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	47.6		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.20		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.0		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	28.8		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.14		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	91.5		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.5		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.60		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.27		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	156		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	270		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.285	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	60.4		%	40.0 - 75.0

血常规		审核日期: 2026.06.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.49		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	
小结: 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.285 % 参考范围: 0.108-0.282)					

尿常规		审核日期: 2026.06.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结: 正常					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	69	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	30		U/L	0 - 40	
总蛋白	78.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.3		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.9		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	53		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	61	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	7.4		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	34.6		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 69 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 61 U/L 参考范围: 10-60)					

肾功4项		审核日期: 2026.06.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.20		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	378		umol/L	210 - 430	
肌酐	59		umol/L	57 - 97	
胱抑素C	0.99		mg/L	0.54 - 1.03	
小结: 正常					

血脂4项		审核日期: 2026.06.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.20	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.06	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.82		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	2.53		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.20 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.06 mmol/L 参考范围: 0-1.70)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.37		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结:	正常				

肌酸激酶		审核日期: 2026.06.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	94		U/L	50 - 310	
小结:	正常				

肌酸激酶-MB同工酶		审核日期: 2026.06.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶同工酶	15.2		U/L	0 - 24.0	
小结:	正常				

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性(-)			阴性(-)	
小结:	正常				