

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	欧世华
性别	女
年龄	68岁
其他信息	
联系电话	13432568929
体检号	260610020004

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、  
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压 153/80mmHg: 1级高血压; 身高: 138 cm 体重: 52.15 kg BMI: 27.38: 超重
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。 子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。
5【彩超检查】	双侧乳腺未见明显异常。
6【心电图】	窦性心动过缓
7【双膝关节CT】	左、右膝关节骨性关节炎, 少量关节积液。
8【血常规】	正常
9【尿常规】	正常
10【肝功3项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂6项】	总胆固醇偏高(结果: 5.21 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.90 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
13【空腹血糖】	正常
14【同型半胱氨酸】	正常

## 医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【心脏: 心动过缓】	专科随诊, 定期复查。
【子宫缩小, 符合绝经期子宫改变】	建议定期复查。

**【窦性心动过缓】**

年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。

**【左、右膝关节骨性关节炎, 少量关节积液骨性关节炎】**

(1) 一般治疗: 锻炼、减肥、理疗、针灸。  
(2) 药物治疗。

**【甘油三酯偏高】**

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

**【总胆固醇偏高】**

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.11

打印日期: 2026.06.11

**体检科**

<b>一般健康体检</b>		审核日期: 2026.06.10	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	153/80	身高	138
体重	52.15	脉搏	60
小结: 血压 153/80mmHg : 1级高血压; 身高: 138 cm 体重: 52.15 kg BMI: 27.38: 超重			

**内科**

<b>内科检查</b>		审核日期: 2026.06.10	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心动过缓			

**外科**

<b>外科检查</b>		审核日期: 2026.06.10	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常

体检号: 260610020004

姓名: 欧世华

性别: 女

年龄: 68岁

乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

### B超室

彩B检查 (子宫附件)	审核日期: 2026.06.10	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩B检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.06.10	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.06.10	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。  
 肝内血管走向正常。  
 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。  
 肝内外胆管未见增宽。  
 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。  
 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。  
 双侧输尿管未见增宽。  
 膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。

子宫前位, 偏小, 包膜尚光滑, 欠清晰, 宫壁回声欠均匀, 稍增强。  
 宫腔线居中, 内膜线状。  
 宫颈大小正常。  
 双侧附件未显示。  
 子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结: 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。  
子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。

彩色超声 (乳腺)	审核日期: 2026.06.10	审核医生: 韦小梅
-----------	------------------	-----------

乳腺对称, 外形正常。  
 乳腺各组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。  
 双乳腺导管未见扩张。  
 腺体内未见异常彩流信号。  
 双侧腋窝未见异常肿大淋巴结。

小结: 双侧乳腺未见明显异常。

### 心电图

心电图	审核日期: 2026.06.10	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =55 次/分  
 PR =171 ms  
 QRS=112 ms  
 QRS轴=-6(度)  
 QT/QTc=492/473 ms  
 P/T=97/222 ms  
 RV5/SV1=2.24/0.83 mV  
 RV1/SV5=0.06/0.65 mV

小结: 窦性心动过缓



尿常规		审核日期: 2026.06.10	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	7.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结: 正常					

**生化室**

肝功3项		审核日期: 2026.06.10	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	30		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 35	
γ-谷氨酰转肽酶	15		U/L	7 - 45	
小结: 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.06.10	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.80		mmol/L	3.1 - 8.8	
尿酸	236		umol/L	150 - 360	
肌酐	45		umol/L	41 - 81	
小结: 正常					

血脂6项		审核日期: 2026.06.10	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.21	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.90	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.55		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	2.34		mmol/l	0 - 3.37	
载脂蛋白A1	1.41		g/L	1.00 - 1.60	
载脂蛋白B	0.65		g/L	0.6 - 1.20	
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.21 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.90 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.10	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	4.60		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结: 正常					

同型半胱氨酸		审核日期: 2026.06.10	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血同型半胱氨酸	5.2		umol/L	0 - 10	
小结: 正常					