

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市殡仪馆
姓名	陈岳策
性别	男
年龄	57岁
其他信息	
联系电话	18420572298
体检号	260530010048

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压143/100mmHg:2级高血压;身高:166 cm 体重:86.25 kg BMI:31.3:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:左眼屈光不正
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发结石。建议定期复查。 双肾小囊肿。 前列腺稍大并多发钙化灶。 脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
6【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚,左侧颈总动脉斑块形成。
7【彩超检查】	甲状腺多发液实性结节(性质待定),TI-RADS3类。 建议定期复查。
8【心电图】	窦性心律 心电图轴左偏
9【碳-13呼气实验】	Hp阳性
10【CT(胸部)】	右肺上叶尖段及左肺上叶尖后段结节,先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类,建议随诊复查。
11【血常规】	正常
12【尿常规】	正常
13【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果:108 U/L 参考范围:0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果:200 U/L 参考范围:10-60)
14【肾功4项】	正常
15【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果:2.03 mmol/L 参考范围:0-1.70)
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

19【EB病毒早期抗原IgA抗体】

正常

医生建议

- | | |
|-------------------------------|--|
| 【肥胖】 | (1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。 |
| 【2级高血压】 | (1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。 |
| 【其他:左眼屈光不正】 | (1)注意用眼卫生,阅读时光线要充足,阅读距离保持30-35厘米。(2)经常到户外远望,多打羽毛球、乒乓球。(3)定期检查视力。 |
| 【前列腺稍大并多发钙化灶】 | 建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。 |
| 【脂肪肝】 | 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。 |
| 【双小肾囊肿】 | 肾囊肿是一种比较常见的肾脏囊性病,单纯性肾囊肿一般对人健康影响不大,不至于影响肾脏功能,所以无需治疗,定期复查B超。如果囊肿较大(直径>50mm)、继发感染、出血、肾实质明显受压时,应泌尿外科诊治。 |
| 【胆囊多发结石】 | 应避免食用高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉,不宜进餐过饱。必要时,肝胆专科随诊。 |
| 【甲状腺多发液实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】 | 建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。 |
| 【双侧颈动脉内膜稍增厚,左侧颈总动脉斑块形成】 | 建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,减少脂肪摄入;戒烟、限制饮烈性白酒;劳逸结合,避免情绪紧张激动。 |
| 【电轴左偏】 | 建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。 |
| 【HP阳性】 | HP抗体阳性,致病力强,易引起胃部疾病,与疾病的关联及严重程度较高,建议消化内科进行HP根治。 |
| 【右肺上叶尖段及左肺上叶尖后段炎性结节】 | 建议随访复查,必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。 |
| 【丙氨酸氨基转移酶偏高】 | 建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。 |
| 【γ-谷氨酰转肽酶偏高】 | 建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。 |
| 【甘油三酯偏高】 | 甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。 |

总检医师:

审核医师:

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.06.14

打印日期: 2026.06.15

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.08	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	143/100	身高	166
体重	86.25	脉搏	84
小结: 血压 143/100mmHg : 2级高血压; 身高: 166 cm 体重: 86.25 kg BMI: 31.3: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	4.7
辨色力	正常	其他	左眼屈光不正
小结: 其他: 左眼屈光不正			

B超室

彩B检查 (泌尿系统)		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并			

彩色超声 (肝胆胰脾) 审核日期: 2026.06.08 审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁无增厚, 内见多个点团状强回声, 较大1个约8mm×6mm, 伴声影, 随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小正常, 双肾盂肾盏未见扩张分离, 左肾中下极及右肾下极各见1个类圆形囊性肿块, 大小均约10mm×7mm, 囊壁光滑, 囊内透声好。双侧输尿管无扩张。膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见强回声。前列腺 44mm×35mm×34mm。前列腺稍大, 外形饱满, 包膜欠光滑、完整, 腺实质回声不均匀, 内见多个点团状强回声, 较大一个大小约 4mm×3mm, 伴声影。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。胆囊多发结石。建议定期复查。双肾小囊肿。前列腺稍大并多发钙化灶。脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声 (颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉) 审核日期: 2026.06.08 审核医生: 韦小梅

右侧颈动脉IMT厚度: 1.0mm。左侧颈动脉IMT厚度: 1.0mm。双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。双侧颈动脉内膜稍增厚, 回声增强, 粗糙不光滑。左侧颈总动脉分叉后壁见1个强回声斑块附着, 大小约4.7mm×2.5mm。多普勒显示该段血流信号充盈尚好, 未见明显狭窄。多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚, 左侧颈总动脉斑块形成。

彩色超声 (甲状腺) 审核日期: 2026.06.08 审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称, 形态大小正常, 腺包膜光滑。甲状腺左、右叶各见多个椭圆形液实性回声结节, 较大一个位于左侧下极, 大小约 7mm×4mm, 结节边界清, 尚规整, 内回声不均匀, 部分结节内见少许液性暗区。结节周边及内部未见血流信号。余腺实质回声尚均匀, 内见少量纤细分枝状彩色血流信号。双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺多发液实性结节 (性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。

心电图

心电图 审核日期: 2026.06.08 审核医生: 张广丽

HR =80 次/分
PR =149 ms
QRS=118 ms
QRS轴=260(度)
QT/QTc=370/430 ms
P/T=105/176 ms
RV5/SV1=1.22/0.07 mV
RV1/SV5=0.05/1.22 mV

小结: 窦性心律
心电轴左偏

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验 审核日期: 2026.06.08 审核医生: 叶有盛

10.88

小结: Hp阳性

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

右肺上叶尖段见一直径约3mm结节、左肺上叶尖后段见一直径约4mm结节影, 边界清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚, 胸腔未见积液。

小结: 右肺上叶尖段及左肺上叶尖后段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	338		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.04		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	15.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	34		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.0		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.36		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	48.2		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.27		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.8		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.2		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.4		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.26		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	91.5		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.8		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.90		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.24		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	163		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	223		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.195		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	52.2		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.15		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结: 正常

尿常规

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性

尿常规		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结:	正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	108	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	37		U/L	0 - 40	
总蛋白	75.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	17.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.3		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	73		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	200	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	13.2		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	30.8		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 108 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 200 U/L 参考范围: 10-60)				

肾功4项		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.40		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	390		umol/L	210 - 430	
肌酐	60		umol/L	57 - 97	
胱抑素C	1.11		ng/L	0.54 - 1.50	
小结:	正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	4.35		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.03	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.95		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	2.28		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	甘油三酯偏高(结果: 2.03 mmol/L 参考范围: 0-1.70)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.46		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.10	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.96		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.46		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	20.43		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.00		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	2.44		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.12		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	14.30		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.12		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.58		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.24		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	4.97		%	4.0 - 6.0	

小结: 正常

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期: 2026.06.10	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性(-)			阴性(-)	

小结: 正常