

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	张明亮
性别	男
年龄	42岁
其他信息	
联系电话	18316246716
体检号	260615020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、  
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	拒检
2【内科检查】	拒检
3【外科检查】	拒检
4【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚。
5【心电图】	窦性心律 P-R缩短
6【血常规】	正常
7【肝功10项】	正常
8【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 434 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.52 $\text{mmol/L}$ 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.40 $\text{mmol/L}$ 参考范围: 0-1.70)
10【空腹血糖】	正常

## 医生建议

【双侧颈动脉内膜稍厚】	建议专科进一步复查诊治, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【P-R缩短】	P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况, 建议结合临床症状复查, 咨询心内科医生进一步评估, 以明确是否需要干预或定期随访。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.06.16

打印日期: 2026.06.16

**体检科**

<b>一般健康体检</b>		审核日期: 2026.06.15	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压		身高	
体重		脉搏	
小结: 拒检			

**内科**

<b>内科检查</b>		审核日期: 2026.06.15	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏		发育及营养	
双肾		肺部	
肝脏		脾脏	
神经系统		精神	
小结: 拒检			

**外科**

<b>外科检查</b>		审核日期: 2026.06.15	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤		浅表淋巴结	
头面部		甲状腺	
脊柱		颈部	
乳腺		四肢与关节	
其它			
小结: 拒检			

**B超室**

彩色超声 (颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)	审核日期: 2026.06.15	审核医生: 韦小梅
左侧颈动脉IMT厚度: 1.1mm。 右侧颈动脉IMT厚度: 1.0mm。 双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。 双侧颈动脉内膜稍增厚, 回声增强, 内壁欠光滑。 多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。		
小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚。		

## 心电图

心电图

审核日期: 2026.06.15

审核医生: 张广丽

HR =78 次/分

PR =117 ms

QRS=95 ms

QRS轴=43(度)

QT/QTc=339/389 ms

P/T=83/166 ms

RV5/SV1=1.35/1.06 mV

RV1/SV5=0.27/0.12 mV

小结: 窦性心律  
P-R缩短

## 临检室

血常规

审核日期: 2026.06.15

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	323		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.08		10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	18.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	49		10 <sup>9</sup> /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.4		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	46.9		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.15		10 <sup>12</sup> /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.3		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	33.6		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.04		10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	91.1		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.20		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.13		10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	152		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	269		10 <sup>9</sup> /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.249		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	57.4		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.50		10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30

小结: 正常

## 生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.15	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	39		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 40	
总蛋白	74.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.3		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	120		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	28		U/L	10 - 60	
间接胆红素	7.3		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	28.3		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.15	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.60		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	434	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	81		umol/L	57 - 97	

小结: 尿酸偏高(结果: 434 umol/L 参考范围: 210-430)

血脂4项		审核日期: 2026.06.15	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.52	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.40	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.13		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.26		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.52 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
甘油三酯偏高(结果: 2.40 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.15	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.35		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常