

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市殡仪馆
姓名	刘荣
性别	男
年龄	53岁
其他信息	
联系电话	13725639235
体检号	260613020009

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压118/68mmHg; 身高: 173 cm 体重: 87.6 kg BMI: 29.27: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	胆囊结石。建议定期复查。 肝、脾、胰、肾、输尿管、膀胱及前列腺未见明显异常。
6【彩超检查】	右侧颈总动脉内膜稍厚并窦部斑块形成。
7【彩超检查】	甲状腺左、右叶小性结节(性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。
8【心电图】	窦性心律 正常心电图
9【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
10【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 双肺肺大泡; 2. 右肺中叶少量慢性炎症; 3. 主动脉粥样硬化。
11【血常规】	单核细胞白分比(MONO%) 偏高(结果: 10.1% 参考范围: 3.0-10.0); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: 0.76 10 <sup>9</sup> /L 参考范围: 0.10-0.60); 红细胞数(RBC) 偏低(结果: 4.05 10 <sup>12</sup> /L 参考范围: 4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏高(结果: 103.9 fL 参考范围: 82.0-100.0)
12【尿常规】	正常
13【肝功10项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 129 U/L 参考范围: 10-60)
14【肾功4项】	尿酸偏高(结果: 536 umol/L 参考范围: 210-430)
15【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 2.25 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

19【EB病毒早期抗原IgA抗体】

正常

## 医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【胆囊结石】	(1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)平时饮食宜清淡,忌暴饮暴食,少食动物内脏、蛋黄、肥肉,忌饮酒。
【右侧颈总动脉内膜稍厚并窦部斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑、肝、肾、鱼卵、蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,减少脂肪摄入;戒烟、限制饮烈性白酒;劳逸结合,避免情绪紧张激动。
【甲状腺左、右叶小性结节(性质待定),TI-RADS 3类】	建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【双肺肺大泡】	建议呼吸内科进一步诊治。
【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【红细胞数(RBC)偏低】	是指各种原因导致红细胞生成减少、破坏增加、丢失增加,进一步复查诊治。
【平均红细胞体积(MCV)偏高】	建议多饮水,定期复查。
【单核细胞百分比(MONON)偏高】	建议定期复查。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.17

打印日期: 2026.06.17

**体检科**

<b>一般健康体检</b>		审核日期: 2026.06.13	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	118/68	身高	173
体重	87.6	脉搏	74
小结: 血压 118/68mmHg; 身高: 173 cm 体重: 87.6 kg BMI: 29.27: 肥胖			

**内科**

<b>内科检查</b>		审核日期: 2026.06.13	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

**外科**

<b>外科检查</b>		审核日期: 2026.06.13	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

**五官科**

<b>眼科检查</b>		审核日期: 2026.06.13	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.7	裸眼视力(左)	4.6
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

**B超室**

<b>彩B检查 (泌尿系统)</b>	审核日期: 2026.06.13	审核医生: 韦小梅
肝形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 肝静脉清晰, 门静脉无扩张, 血管走向正常。 胆囊大小正常, 壁无增厚, 内见2个团状强回声, 较大约11mm×8mm, 伴声影, 随体位改变滚动。 肝内、外胆管无扩张, 管壁无增厚, 内未见团状强回声。 脾脏形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。 前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。		

小结: 胆囊结石。建议定期复查。  
肝、脾、胰、肾、输尿管、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声(肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.13

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声(颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)

审核日期: 2026.06.13

审核医生: 韦小梅

双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。双侧颈动脉内膜-中层(IMT)厚度普遍明显增厚,最厚约1.2mm,回声增强,内壁粗糙不光滑,右侧颈动脉窦部见稍强回声斑块附着,主要分布于颈总动脉处,较大一个约2.7mm,多普勒显示该段血流信号充盈尚好,未见明显缩窄,余各段动脉管腔未见阻塞声像。多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结: 右侧颈总动脉内膜稍厚并窦部斑块形成。

彩色超声(甲状腺)

审核日期: 2026.06.13

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称,形态大小正常,腺包膜尚光滑。

甲状腺左、右叶各见1个椭圆形实性稍低回声结节,左侧大小约3mm×3mm,右侧大小约3mm×3mm,结节边界清,尚规整,内回声尚均匀。

结节周边及内部未见血流信号。

余腺实质回声尚均匀,内见少量纤细分枝状彩色血流信号。

双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺左、右叶小性结节(性质待定),TI-RADS 3类。建议定期复查。

## 心电图

心电图

审核日期: 2026.06.13

审核医生: 张广丽

HR=68次/分

PR=210ms

QRS=113ms

QRS轴=61(度)

QT/QTc=397/426ms

P/T=154/187ms

RV5/SV1=2.08/0.82mV

RV1/SV5=0.21/0.01mV

小结: 窦性心律  
正常心电图

## 碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.13

审核医生: 叶有盛

0.19

小结: 阴Hp(-)

## CT

CT(胸部)

审核日期: 2026.06.13

审核医生: 荣满民

双肺胸膜下见多个囊状无肺纹理透亮影,较大一个大小约8mm×15mm;右肺中叶见少量条状高密度影,边缘清。气管、支气管通畅,未见狭窄或阻塞征,肺门影不大。纵隔结构清楚,未见占位病变,气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚,胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫: 1.双肺肺大泡; 2.右肺中叶少量慢性炎症; 3.主动脉粥样硬化。

## 临检室

血常规

审核日期: 2026.06.13

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	33.9		pg	27.0 - 34.0

血常规		审核日期: 2026.06.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB浓度(MCHC)	327		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.51		10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	11.80		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	34		10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	10.1	↑	%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.76	↑	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	42.1		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.05	↓	10 <sup>12</sup> /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.3		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	42.4		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	33.7		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.53		10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	103.9	↑	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.50		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.19		10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	138		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	205		10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.167		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	53.2		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.99		10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30	

小结: 单核细胞百分比(MONO%)偏高(结果: 10.1 % 参考范围: 3.0-10.0);  
 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.76 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 0.10-0.60);  
 红细胞数(RBC)偏低(结果: 4.05 10<sup>12</sup>/L 参考范围: 4.30-5.80);  
 平均红细胞体积(MCV)偏高(结果: 103.9 fL 参考范围: 82.0-100.0)

尿常规		审核日期: 2026.06.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.06.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结: 正常					

## 生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	41		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	26		U/L	0 - 40	
总蛋白	70.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	53		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	129	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	7.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	27.2		g/L	20.0 - 40.0	
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 129 U/L 参考范围: 10-60)					

肾功4项		审核日期: 2026.06.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.40		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	536	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	59		umol/L	57 - 97	
胱抑素C	1.21		ng/L	0.54 - 1.50	
小结: 尿酸偏高(结果: 536 umol/L 参考范围: 210-430)					

血脂4项		审核日期: 2026.06.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	4.11		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.25	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.88		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	1.96		mmol/l	0 - 3.37	
小结: 甘油三酯偏高(结果: 2.25 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.91		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结: 正常					

## 免疫室

甲胎蛋白10项		审核日期: 2026.06.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.88		ng/mL	0 - 7.0	

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
癌胚抗原	1.97		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	13.82		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.11		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	7.25		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	2.04		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	12.68		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.79		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.43		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.20		ng/mL	0 - 1.04	
小结:	正常				

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.13	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	4.95		%	4.0 - 6.0	
小结:	正常				

### 康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期: 2026.06.15	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性(-)			阴性(-)	
小结:	正常				