

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	杨太和
性别	男
年龄	60岁
其他信息	
联系电话	13680546688
体检号	260621020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压109/73mmHg; 身高: 170 cm BMI: 23.15: 正常 体重: 66.9 kg
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍厚并多发斑块形成。 右锁骨下颈动脉起始处后壁斑块形成。 双肾囊肿, 右肾多发。 前列腺肥大并钙化。 膀胱未见明显异常。 建议定期复查。
5【心电图】	窦性心律 正常心电图
6【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $11.12 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MON#) 偏高(结果: $0.61 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60); 红细胞数(RBC) 偏低(结果: $4.16 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $5.09 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.287% 参考范围: 0.108-0.282)
7【肝功10项】	正常
8【肾功3项】	正常
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.26 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
10【空腹血糖】	正常

医生建议

【双肾囊肿】	肾囊肿是一种比较常见的肾脏囊性病変, 单纯性肾囊肿一般对人健康影响不大, 不至于影响肾脏功能, 所以无需治疗, 定期复查B超。如果囊肿较大(直径>50mm)、继发感染、出血、肾实质明显受压时, 应泌尿外科诊治。
【前列腺肥大并钙化】	建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。

【双侧颈动脉内膜稍厚并多发斑块形成、右锁骨下颈动脉起始处后壁斑块形成】

建议专科进一步诊治. 应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 减少脂肪摄入; 戒烟、限制饮烈性白酒; 劳逸结合, 避免情绪紧张激动。

【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】

提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【白细胞数目(WBC) 偏高】

白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治

【红细胞数(RBC) 偏低】

是指各种原因导致红细胞生成减少、破坏增加、丢失增加, 进一步复查诊治。

【单核细胞数目(MONO#) 偏高】

建议定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.06.22

打印日期: 2026.06.22

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.21	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	109/73	身高	170
体重	66.9	脉搏	68
小结: 血压 109/73mmHg; 身高: 170 cm 体重: 66.9 kg BMI: 23.15: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.21	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.21	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

血常规		审核日期: 2026.06.21	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
平均红细胞体积(MCV)	97.5		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.6		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.060		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.14		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	132		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	333		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.287	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	46.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.22		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 白细胞数目(WBC)偏高(结果: 11.12 10⁹/L 参考范围: 3.50-9.50);
 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.61 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
 红细胞数(RBC)偏低(结果: 4.16 10¹²/L 参考范围: 4.30-5.80);
 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 5.09 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20);
 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.287 % 参考范围: 0.108-0.282)

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.21	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	33		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	35		U/L	0 - 40	
总蛋白	69.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	40.4		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	7.8		nmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.8		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	88		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	30		U/L	10 - 60	
间接胆红素	5.0		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	29.0		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.21	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	7.10		mmol/L	3.6 - 9.5	
尿酸	394		umol/L	210 - 430	
肌酐	68		umol/L	57 - 111	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.21	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.26	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.70		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.49		mmol/L	1.04 - 3.90	

血脂4项		审核日期: 2026.06.21	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
低密度脂蛋白胆固醇	2.67		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.26 mmol/L 参考范围: 0-5.18)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.21	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	4.77		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结:	正常				