

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	刘华文
性别	男
年龄	45岁
其他信息	环卫站
联系电话	13680675454
体检号	260618010343

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 138/89mmHg; 身高: 168 cm 体重: 86 kg BMI: 30.47: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫未见明显异常。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 26.5 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 313 g/L 参考范围: 316-354); 大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: 102 10 ⁹ /L 参考范围: 30-90); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: 0.62 10 ⁹ /L 参考范围: 0.10-0.60); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: 3.23 10 ⁹ /L 参考范围: 1.10-3.20); 血小板(PLT) 偏高(结果: 431 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.430 % 参考范围: 0.108-0.282)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 68 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 109 U/L 参考范围: 10-60)
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 494 umol/L 参考范围: 210-430)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.86 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.25 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.18 mmol/l 参考范围: 0-3.37)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

- 【肥胖】** (1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
- 【脂肪肝】** 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
- 【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】** 提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
- 【RBC平均HB含量(MCH)偏低】** (1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
- 【血小板(PLT)偏高】** 建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
- 【血小板压积(PCT)偏高】** 建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
- 【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】** 建议定期复查。
- 【大血小板计数(P-LCT)偏高】** 均表明血液浓缩,建议多饮水,定期复查。
- 【单核细胞数目(MONO#)偏高】** 建议定期复查。
- 【丙氨酸氨基转移酶偏高】** 建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。
- 【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】** 建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。
- 【尿酸偏高】** 建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
- 【甘油三酯偏高】** 甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
- 【总胆固醇偏高】** 建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.06.25

打印日期: 2026.06.25

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.22	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	138/89	身高	168
体重	86	脉搏	76
小结: 血压 138/89mmHg; 身高: 168 cm 体重: 86 kg BMI: 30.47: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	正常
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.22

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。

肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。

胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.22

审核医生: 张广丽

HR = 75 次/分

PR = 129 ms

QRS = 106 ms

QRS轴 = 87(度)

QT/QTc = 385/432 ms

P/T = 95/184 ms

RV5/SV1 = 1.57/0.83 mV

RV1/SV5 = 0.27/0.36 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.06.22

审核医生: 荣满民

双肺野清晰, 未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.22

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	26.5	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	313	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	9.39		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	23.70		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	102	↑	10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.6		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.62	↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	48.2		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.70		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.6		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.4		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.23	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	84.6		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.0		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0

血常规		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)	2.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(E0#)	0.19		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	151		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	431	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.430	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	56.5		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.30		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 26.5 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 313 g/L 参考范围: 316-354);
 大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: 102 10⁹/L 参考范围: 30-90);
 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: 0.62 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: 3.23 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20);
 血小板(PLT) 偏高(结果: 431 10⁹/L 参考范围: 125-350);
 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.430 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	68	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	30		U/L	0 - 40	
总蛋白	75.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	18.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.7		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	86		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	109	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	13.8		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
球蛋白 (GLB)	31.6		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 68 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 109 U/L 参考范围: 10-60)				
肾功3项		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.50		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	494	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	65		umol/L	57 - 97	
小结:	尿酸偏高(结果: 494 umol/L 参考范围: 210-430)				
血脂4项		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.86	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.25	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.12		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	4.18	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.86 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.25 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.18 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				
空腹血糖		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.61		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结:	正常				
免疫室					
肿瘤2项		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.71		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	4.62		U/mL	0 - 5.0	
小结:	正常				