

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	曾金丽
性别	女
年龄	35岁
其他信息	
联系电话	17606622153
体检号	260624020012

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 130/94mmHg :1级高血压;身高: 153 cm 体重: 62.1 kg BMI: 26.53:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双侧颈动脉未见异常。
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图
6【血常规】	正常
7【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 66 U/L 参考范围: 0-40); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 47 U/L 参考范围: 0-35); 碱性磷酸酶偏高(结果: 110 U/L 参考范围: 35-100); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 49 U/L 参考范围: 7-45)
8【肾功3项】	正常
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.41 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 5.44 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.03 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
10【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 17.09 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3)动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【碱性磷酸酶偏高】	(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。 (2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。 (3)注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【**γ-谷氨酰转肽酶偏高**】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【**天门冬氨酸氨基转移酶偏高**】

建议定期复查, 注意饮食, 护肝治疗。

【**甘油三酯偏高**】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【**高密度脂蛋白胆固醇偏低**】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【**总胆固醇偏高**】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【**葡萄糖偏高**】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

蔡文婷

审核医师:

吴晓霜

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.06.25

打印日期: 2026.06.25

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.24

检查护士: 林莉莉

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	130/94	身高	153
体重	62.1	脉搏	77

小结: 血压 130/94mmHg : 1级高血压; 身高: 153 cm 体重: 62.1 kg BMI: 26.53: 超重

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科**外科检查**

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声(颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 韦小梅

左侧颈动脉IMT厚度: 0.7mm。
 右侧颈动脉IMT厚度: 0.7mm。
 双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。
 双侧颈动脉内膜未见增厚, 回声均匀未见增强。
 多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结: 双侧颈动脉未见异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 张广丽

HR = 85 次/分
 PR = 134 ms
 QRS = 100 ms
 QRS轴 = 62(度)
 QT/QTc = 376/447 ms
 P/T = 95/184 ms
 RV5/SV1 = 2.03/0.89 mV
 RV1/SV5 = 0.25/0.01 mV

小结: 窦性心律, 正常心电图

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	336		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.11		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	22.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	76		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.4		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.33		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	42.4		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.54		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	36.7		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.7		%	20.0 - 50.0

血常规		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.18		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	93.4		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.8		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.24		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	143		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	342		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.277		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.3		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.32		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	66	↑	U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	47	↑	U/L	0 - 35	
总蛋白	73.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	6.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	110	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	49	↑	U/L	7 - 45	
间接胆红素	4.4		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	29.1		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 66 U/L 参考范围: 0-40);
 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 47 U/L 参考范围: 0-35);
 碱性磷酸酶偏高(结果: 110 U/L 参考范围: 35-100);
 γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 49 U/L 参考范围: 7-45)

肾功3项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.40		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	209		umol/L	150 - 360	
肌酐	61		umol/L	41 - 73	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.41	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	5.44	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.03	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	

血脂4项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
低密度脂蛋白胆固醇	2.81		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇 偏高(结果: 6.41 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯 偏高(结果: 5.44 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇 偏低(结果: 1.03 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				
空腹血糖		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	17.09	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	
小结:	葡萄糖 偏高(结果: 17.09 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				