

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	黎清叶
性别	女
年龄	48岁
其他信息	环卫站
联系电话	15113559343
体检号	260618010004

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压137/89mmHg;身高:154 cm BMI:29.56:肥胖	体重:70.1 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他:右眼屈光不正,视觉疲劳	
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 ST段改变	
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫:左肺上叶舌段及下叶内前基底段少量慢性炎症。	
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果:19.6 pg 参考范围:27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果:314 g/L 参考范围:316-354); 大血小板计数(P-LCT)偏高(结果:91 10 <sup>9</sup> /L 参考范围:30-90); 红细胞数(RBC)偏高(结果:5.88 10 <sup>12</sup> /L 参考范围:3.80-5.10); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果:32.0 fL 参考范围:35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果:62.4 fL 参考范围:82.0-100.0); 血小板压积(PCT)偏高(结果:0.354 % 参考范围:0.108-0.282)	
9【白带常规】	正常	
10【尿常规】	正常	
11【肝功10项】	正常	
12【肾功3项】	正常	
13【血脂4项】	正常	
14【空腹血糖】	正常	
15【肿瘤2项】	正常	

### 医生建议

- 【肥胖】** (1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
- 【其他:右眼屈光不正,视觉疲劳】** 视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
- 【脂肪肝】** 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
- 【ST段改变】** 必要时行心肌酶、血钾等检查,心内科结合临床诊治。
- 【左肺上叶舌段及下叶内前基底段少量慢性炎症】** 如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
- 【RBC平均HB含量(MCH)偏低】** (1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
- 【平均红细胞体积(MCV)偏低】** 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
- 【血小板压积(PCT)偏高】** 建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
- 【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】** 建议定期复查。
- 【大血小板计数(P-LCT)偏高】** 均表明血液浓缩,建议多饮水,定期复查。
- 【红细胞数(RBC)偏高】** 血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
- 【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】** 可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起,可通过详细检查明确病因。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.25

打印日期: 2026.06.26

### 体检科

<b>一般健康体检</b>		审核日期: 2026.06.22	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	137/89	身高	154
体重	70.1	脉搏	76
小结: 血压 137/89mmHg; 身高: 154 cm 体重: 70.1 kg BMI: 29.56: 肥胖			

### 内科

<b>内科检查</b>		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及

体检号: 260618010004

姓名: 黎清叶

性别: 女

年龄: 48岁

神经系统

未见明显异常

精神

未见异常

小结: 未见明显异常

### 外科

#### 外科检查

审核日期: 2026.06.22

审核医生: 刘娥

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

皮肤

未见异常

浅表淋巴结

无肿大

头面部

未见明显异常

甲状腺

无肿大

脊柱

无畸形

颈部

未见异常

乳腺

正常

四肢与关节

正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

### 五官科

#### 眼科检查

审核日期: 2026.06.22

审核医生: 王路莹

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

裸眼视力(右)

4.9

裸眼视力(左)

5.0

辨色力

正常

其他

右眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳

### B超室

#### 彩色超声(肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.22

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。

肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。

胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。  
胆、脾、胰未见明显异常。

### 心电图

#### 心电图

审核日期: 2026.06.22

审核医生: 张广丽

HR = 80 次/分

PR = 148 ms

QRS = 98 ms

QRS轴 = 63(度)

QT/QTc = 378/439 ms

P/T = 107/152 ms

RV5/SV1 = 1.03/0.31 mV

RV1/SV5 = 0.47/0.24 mV

小结: 窦性心律  
ST段改变

### CT

#### CT(胸部)

审核日期: 2026.06.22

审核医生: 荣满民

左肺上叶舌段及下叶内前基底段见少量条状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫: 左肺上叶舌段及下叶内前基底段少量慢性炎症。

**临检室**

血常规		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	19.6	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	314	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.89		10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	26.20		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	91	↑	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.1		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.45		10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	36.7		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.88	↑	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	32.0	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.1		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.85		10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	62.4	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.20		10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	115		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	348		10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.4		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.354	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	60.2		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.36		10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 19.6 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
 RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354);  
 大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: 91 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 30-90);  
 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.88 10<sup>12</sup>/L 参考范围: 3.80-5.10);  
 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.0 fL 参考范围: 35.0-56.0);  
 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 62.4 fL 参考范围: 82.0-100.0);  
 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.354 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	3-5			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

## 生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 35	
总蛋白	75.2		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.4		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	13.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.6		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	43		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	18		U/L	7 - 45	
间接胆红素	9.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	31.8		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.60		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	213		umol/L	150 - 360	
肌酐	68		umol/L	41 - 73	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	4.93		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.16		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.22		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.55		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	4.84		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

### 免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.91		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.99		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常