

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	林水明
性别	男
年龄	51岁
其他信息	环卫站
联系电话	15089593710
体检号	260618010349

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 141/95mmHg :1级高血压;身高: 167 cm 体重: 71.95 kg BMI: 25.8:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	胆囊多发息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫: 1. 右肺中叶少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 52.3% 参考范围: 40.0-50.0)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 104 U/L 参考范围: 10-60)
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.84 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.43 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.01 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【胆囊多发息肉】

(1) 建议到肝胆专科进一步诊查。(2) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明] 胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。

【右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。

【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】

建议定期复查。

【红细胞比积(HCT)偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.27

打印日期: 2026.06.27

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.22

检查护士: 林莉莉

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	141/95	身高	167
体重	71.95	脉搏	80

小结: 血压 141/95mmHg : 1级高血压; 身高: 167 cm 体重: 71.95 kg BMI: 25.8: 超重

内科**内科检查** 审核日期: 2026.06.22 审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科**外科检查** 审核日期: 2026.06.22 审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科**眼科检查** 审核日期: 2026.06.22 审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声(肝胆胰脾) 审核日期: 2026.06.22 审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。
 胆囊大小形态正常, 囊壁无增厚。
 胆囊体壁可见多个乳头状突起团块, 较大1个大小约5mmX3mm, 呈中等回声, 无声影, 不随体位改变滚动。
 肝内、外胆管无扩张。
 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 胆囊多发息肉。建议定期复查。
 肝、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图 审核日期: 2026.06.22 审核医生: 张广丽

HR =64 次/分
 PR =123 ms
 QRS=110 ms
 QRS轴=46(度)
 QT/QTc=363/374 ms
 P/T=68/154 ms
 RV5/SV1=2.23/1.39 mV
 RV1/SV5=0.21/0.20 mV

小结: 窦性心律
 正常心电图

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.06.22

审核医生: 荣满民

右肺中叶见少量条状高密度影, 边缘清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚, 胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫: 1. 右肺中叶少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.22

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.7		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	314	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.60		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	12.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	41		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.32		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	52.3	↑	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.72		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.2		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	42.3		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	29.8		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.97		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	91.5		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.1		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.40		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.09		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	164		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	334		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.270		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	63.5		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.19		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结: RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354);
红细胞比积(HCT)偏高(结果: 52.3 % 参考范围: 40.0-50.0)

尿常规

审核日期: 2026.06.22

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性

尿常规		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	29		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 40	
总蛋白	78.1		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.9		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	16.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.6		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	103		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	104	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	11.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	32.2		g/L	20.0 - 40.0	

小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 104 U/L 参考范围: 10-60)

肾功3项		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.7		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	408		umol/L	210 - 430	
肌酐	63		umol/L	57 - 97	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.84	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.43	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.01	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.79		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.84 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.43 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.01 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.94		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.95		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.20		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常
