

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	梁邦耀
性别	男
年龄	44岁
其他信息	环卫站
联系电话	18206622227
体检号	260618010354

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压150/98mmHg:1级高血压;身高:162 cm 体重:62.9 kg BMI:23.97:正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	胆囊多发息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫:右肺中叶少量慢性炎症。
8【血常规】	RBC平均Hb浓度(MCHC)偏高(结果:362 g/L 参考范围:316-354)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果:88 U/L 参考范围:0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果:208 U/L 参考范围:10-60)
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:5.85 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:18.11 mmol/L 参考范围:0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果:0.80 mmol/L 参考范围:1.04-3.90)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
---------	--

【胆囊多发息肉】

(1) 建议到肝胆专科进一步诊查。(2) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明] 胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。

【右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【RBC平均HB浓度(MCHC)偏高】

建议定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.25

打印日期: 2026.06.27

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.22

检查护士: 肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	150/98	身高	162
体重	62.9	脉搏	89

小结: 血压 150/98mmHg : 1级高血压; 身高: 162 cm 体重: 62.9 kg BMI: 23.97: 正常

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.22

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及

神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
------	--------	----	------

小结: 未见明显异常

外科

外科检查	审核日期: 2026.06.22		审核医生: 刘娥
-------------	------------------	--	----------

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查	审核日期: 2026.06.22		审核医生: 王路莹
-------------	------------------	--	-----------

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声(肝胆胰脾)	审核日期: 2026.06.22	审核医生: 韦小梅
-------------------	------------------	-----------

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。
 胆囊大小形态正常, 囊壁无增厚。
 胆囊体壁可见多个乳头状突起团块, 较大1个大小约7mmX6mm, 呈中等回声, 无声影, 不随体位改变滚动。
 肝内、外胆管无扩张。
 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 胆囊多发息肉。建议定期复查。
 肝、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.22	审核医生: 张广丽
------------	------------------	-----------

HR =73 次/分
 PR =140 ms
 QRS=111 ms
 QRS轴=77(度)
 QT/QTc=360/400 ms
 P/T=104/164 ms
 RV5/SV1=1.98/0.76 mV
 RV1/SV5=0.07/0.92 mV

小结: 窦性心律
 正常心电图

CT

CT(胸部)	审核日期: 2026.06.22	审核医生: 荣满民
---------------	------------------	-----------

右肺中叶见少量斑片状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫: 右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量 (MCH)	31.8		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度 (MCHC)	362	↑	g/L	316 - 354	
白细胞数目 (WBC)	7.26		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比 (P-LCR)	27.30		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数 (P-LCT)	75		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比 (MONO%)	5.8		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目 (MONO#)	0.42		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积 (HCT)	47.9		%	40.0 - 50.0	
红细胞数 (RBC)	5.45		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)	12.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	38.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	33.1		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.40		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	87.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	10.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	2.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.19		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	173		g/L	130 - 175	
血小板 (PLT)	274		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	16.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.279		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	57.8		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.20		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB浓度 (MCHC) 偏高 (结果: 362 g/L 参考范围: 316-354)

尿常规		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结: 正常					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	88	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	38		U/L	0 - 40	
总蛋白	75.8		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	42.6		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	16.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	117		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	208	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	9.8		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	33.2		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 88 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 208 U/L 参考范围: 10-60)					

肾功3项		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	8.0		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	350		umol/L	210 - 430	
肌酐	69		umol/L	57 - 97	
小结: 正常					

血脂4项		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.85	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	18.11	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.80	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.75		mmol/l	0 - 3.37	
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.85 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 18.11 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.80 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.94		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结: 正常					

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.81		ng/mL	0 - 7.0	

体检号: 260618010354

姓名: 梁邦耀

性别: 男

年龄: 44岁

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.22	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
癌胚抗原	2.98		U/mL	0 - 5.0	
小结:	正常				