

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	陈本达
性别	男
年龄	61岁
其他信息	环卫站
联系电话	13542655749
体检号	260618010363

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 154/79 mmHg :1级高血压;身高: 166 cm 体重: 72.6 kg BMI: 26.35:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:右眼屈光不正,视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 左肝小囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏(轻度)
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫: 1.左肺上叶舌段少量慢性炎症; 2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 50.6% 参考范围: 40.0-50.0)
9【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果: +4 mmol/L 参考范围: 阴性)
10【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 149 U/L 参考范围: 45-125)
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.90 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
13【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 15.52 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【其他:右眼屈光不正,视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【左肝小囊肿】	建议清淡饮食、少喝酒,忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期进行B超复查,观察囊体大小变化,如囊体持续增大或感疼痛等不适,请到肝胆外科就诊。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢不平衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【电轴左偏(轻度)】	建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。
【左肺上叶舌段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【红细胞比积(HCT)偏高】	细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。
【尿葡萄糖偏高】	近期复查,内分泌专科随访。
【碱性磷酸酶偏高】	(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。 (2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。 (3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.27

打印日期: 2026.06.27

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.23

检查护士: 肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	154/79	身高	166
体重	72.6	脉搏	84

小结: 血压 154/79mmHg : 1级高血压; 身高: 166 cm 体重: 72.6 kg BMI: 26.35: 超重

内科**内科检查**

审核日期: 2026.06.23

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科**外科检查**

审核日期: 2026.06.23

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科**眼科检查**

审核日期: 2026.06.23

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	右眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳

B超室**彩色超声(肝胆胰脾)**

审核日期: 2026.06.23

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝左叶内见1个椭圆形囊性肿块, 大小约13mm×10mm, 囊壁薄, 光滑, 囊内暗区透声好, 后方回声增强。

肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。

胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。左肝小囊肿。建议定期复查。
胆、脾、胰未见明显异常。

血常规		审核日期: 2026.06.23	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.10		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 50.6 % 参考范围: 40.0-50.0)

尿常规		审核日期: 2026.06.23	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	+4	↑	mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 尿葡萄糖偏高(结果: +4 mmol/L 参考范围: 阴性)

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.23	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	35		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 40	
总蛋白	73.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	16.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	149	↑	U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	45		U/L	10 - 60	
间接胆红素	11.7		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	28.1		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 149 U/L 参考范围: 45-125)

肾功3项		审核日期: 2026.06.23	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.50		mmol/L	3.6 - 9.5	
尿酸	321		umol/L	210 - 430	
肌酐	86		umol/L	57 - 111	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.23	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.90	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.27		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.34		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.86		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.90 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.23	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	15.52	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 15.52 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.23	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.89		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	3.13		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常