

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	周倩如
性别	女
年龄	51岁
其他信息	环卫站
联系电话	13680633857
体检号	260618010044

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压103/67mmHg;身高: 150 cm 体重: 65.45 kg BMI: 29.09:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫:左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。
8【CT(腰椎)】	腰椎CT半扫: 1. L3椎体向前I度滑脱; 2. L4/5椎间盘膨出并向后突出,并相应水平段椎管中度狭窄; 3. L5/S1椎间盘膨出并向右外侧突出; 4. L3/4椎间盘轻度膨出; 5. 腰椎退行性变。
9【血常规】	RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 25.6 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果: 308 g/L 参考范围: 316-354); 单核细胞百分比(MON%)偏高(结果: 11.8% 参考范围: 3.0-10.0); 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.78 10 ⁹ /L 参考范围: 0.10-0.60); 红细胞比积(HCT)偏低(结果: 34.8% 参考范围: 35.0-45.0); 血红蛋白浓度(HGB)偏低(结果: 107 g/L 参考范围: 115-150); 血小板(PLT)偏高(结果: 468 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350)
10【白带常规】	白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	正常

15【空腹血糖】	正常
16【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【L3椎体向前I度滑脱】	建议专科随诊,定期复查,加强锻炼腰背部的肌肉,限制腰椎活动,减轻体重。
【腰椎退行性变】	(1)适当补钙,多做户外活动。 (2)若出现腰痛,腰酸软等症状,请到门诊骨科治疗。 (3)可到康复科协同治疗。
【L4/5椎间盘膨出并向后突出,并相应水平段椎管中度狭窄】	建议骨科进一步诊治,必要时手术治疗。
【L5/S1椎间盘膨出并向右外侧突出】	建议骨外科进一步诊治。避免负重物或体重超重过胖及过度疲劳,平卧睡硬板床。避免久坐久站,过度负重及长时间弯腰,以减轻腰椎的负荷。
【L3/4椎间盘轻度膨出】	建议骨外科进一步诊治。避免负重物或体重超重过胖及过度疲劳,平卧睡硬板床。避免久坐久站,过度负重及长时间弯腰,以减轻腰椎的负荷。
【血红蛋白浓度(HGB)偏低】	提示贫血,加强营养,必要时到血液科进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【红细胞比积(HCT)偏低】	红细胞压积(HCT)偏低:见于各种贫血,由于贫血的类型不同,红细胞体积大小也有不同,所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床,建议复查。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【单核细胞百分比(MON%)偏高】	建议定期复查。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带白细胞偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。

总检医师: 审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.06.29

打印日期: 2026.06.29

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.24

检查护士: 陈俊桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	103/67	身高	150
体重	65.45	脉搏	68

小结: 血压 103/67mmHg; 身高: 150 cm 体重: 65.45 kg BMI: 29.09: 肥胖

内科**内科检查**

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科**外科检查**

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科**眼科检查**

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.0	裸眼视力(左)	4.0
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

B超室**彩色超声 (肝胆胰脾)**

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图 审核日期: 2026.06.24 审核医生: 张广丽

HR =65 次/分
PR =158 ms
QRS=101 ms
QRS轴=73(度)
QT/QTc=413/434 ms
P/T=98/177 ms
RV5/SV1=1.51/0.53 mV
RV1/SV5=0.14/0.27 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

CT

CT (胸部) 审核日期: 2026.06.24 审核医生: 荣满民

左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫: 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。

CT (腰椎) 审核日期: 2026.06.24 审核医生: 荣满民

L3椎体不稳定, 向前移位约3mm; 生理曲度向左侧弯, 各椎体边缘见骨赘增生变尖, L3/4椎间盘轻度膨出, 硬脊膜囊前轻度受压; L4/5椎间盘膨出并向后突出, 硬脊膜囊前明显受压, 相应水平段椎管狭窄, 管径约6mm; L5/S1椎间盘膨出并向右外侧突出, 右侧隐窝狭窄, 硬脊膜囊前轻度受压。各韧带未见明显肥厚及钙化。椎旁软组织未见明显肿块。

小结: 腰椎CT平扫:
1.L3椎体向前I度滑脱;
2.L4/5椎间盘膨出并向后突出, 并相应水平段椎管中度狭窄;
3.L5/S1椎间盘膨出并向右外侧突出;
4.L3/4椎间盘轻度膨出;
5.腰椎退行性变。

临检室

血常规 审核日期: 2026.06.24 审核医生: 陈日典

Table with 5 columns: 项目名称, 项目结果, 提示, 单位, 参考范围. Rows include RBC平均HB含量 (MCH), RBC平均HB浓度 (MCHC), 白细胞数目 (WBC), 大血小板百分比 (P-LCR), 大血小板计数 (P-LCT), 单核细胞百分比 (MONO%), 单核细胞数目 (MONO#), 红细胞比积 (HCT), 红细胞数 (RBC), 红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV), 红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD), 淋巴细胞百分比 (LYMPH%), 淋巴细胞数目 (LYMPH#), 平均红细胞体积 (MCV), 平均血小板体积 (MPV), 嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%).

血常规		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)	1.10		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(E0#)	0.07		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	107	↓	g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	468	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.2		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.270		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	51.2		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.37		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.6 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 308 g/L 参考范围: 316-354);
 单核细胞百分比(MONO%) 偏高(结果: 11.8 % 参考范围: 3.0-10.0);
 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: 0.78 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 34.8 % 参考范围: 35.0-45.0);
 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 107 g/L 参考范围: 115-150);
 血小板(PLT) 偏高(结果: 468 10⁹/L 参考范围: 125-350)

白带常规		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	>30	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	IV度	↑		I - II	

小结: 白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15);
 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	14		U/L	0 - 35	

肝功10项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总蛋白	73.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	41.9		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	62		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	13		U/L	7 - 45	
间接胆红素	6.5		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	32.0		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.70		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	349		umol/L	150 - 360	
肌酐	65		umol/L	41 - 73	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	4.65		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.42		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.06		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.22		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.01		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	4.44		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.05		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常