

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	黄志强
性别	男
年龄	50岁
其他信息	环卫站
联系电话	13751252633
体检号	260618010374

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压 121/84mmHg; 身高: 173 cm 体重: 94.25 kg BMI: 31.49: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	肝胆脾胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏(轻度)
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	RBC平均Hb含量(MCH) 偏低(结果: 21.1 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均Hb浓度(MCHC) 偏低(结果: 311 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.82 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 67.7 fL 参考范围: 82.0-100.0)
9【尿常规】	胆红素偏高(结果: +2 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 阴性); 尿蛋白质偏高(结果: +1 g/L 参考范围: 阴性); 尿葡萄糖偏高(结果: +1 mmol/L 参考范围: 阴性)
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.33 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.25 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.93 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 11.54 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
14【肿瘤2项】	正常

## 医生建议

<b>【肥胖】</b>	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
<b>【其他:右眼屈光不正,视觉疲劳】</b>	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
<b>【电轴左偏(轻度)】</b>	建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。
<b>【左肺上叶舌段少量慢性炎症】</b>	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
<b>【主动脉及冠状动脉粥样硬化】</b>	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
<b>【RBC平均HB含量(MCH)偏低】</b>	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
<b>【平均红细胞体积(MCV)偏低】</b>	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
<b>【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】</b>	建议定期复查。
<b>【红细胞数(RBC)偏高】</b>	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
<b>【尿蛋白质偏高】</b>	(1)生理性蛋白尿,诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等; (2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿,多为持续性蛋白尿:如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。 (3)肾内科咨询,定期复查。
<b>【尿葡萄糖偏高】</b>	近期复查,内分泌专科随访。
<b>【胆红素偏高】</b>	建议定期复查,如仍显著升高,请到专科进一步诊查。
<b>【甘油三酯偏高】</b>	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
<b>【高密度脂蛋白胆固醇偏低】</b>	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.06.29

打印日期: 2026.06.29

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.24

检查护士: 林莉莉

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	121/84	身高	173
体重	94.25	脉搏	81

小结: 血压 121/84mmHg; 身高: 173 cm 体重: 94.25 kg BMI: 31.49: 肥胖

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	右眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳

**B超室**

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。  
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。  
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。  
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 肝胆胰脾未见明显异常。

**心电图**

心电图

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 张广丽

HR = 77 次/分  
PR = 143 ms  
QRS = 96 ms  
QRS轴 = 17(度)  
QT/QTc = 377/428 ms  
P/T = 86/179 ms  
RV5/SV1 = 1.16/0.55 mV  
RV1/SV5 = 0.07/0.31 mV

小结: 窦性心律  
电轴左偏(轻度)**CT**

CT (胸部)

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 荣满民

左肺上叶舌段见少量条状高密度影, 边缘清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚, 胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

**临检室**

血常规

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	21.1	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	311	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.67		10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	13.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	46		10 <sup>9</sup> /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.2		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.55		10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	46.2		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	6.82	↑	10 <sup>12</sup> /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.9		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	35.1		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.9		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.91		10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	67.7	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.4		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06

血常规		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.50		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.19		10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	144		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	331		10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.277		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	51.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.98		10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.1 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 311 g/L 参考范围: 316-354);  
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 6.82 10<sup>12</sup>/L 参考范围: 4.30-5.80);  
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 67.7 fL 参考范围: 82.0-100.0)

尿常规		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	+1	↑	mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	+2	↑	umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	+1	↑	g/L	阴性	

小结: 胆红素 偏高(结果: +2 umol/L 参考范围: 阴性);  
尿蛋白质 偏高(结果: +1 g/L 参考范围: 阴性);  
尿葡萄糖 偏高(结果: +1 mmol/L 参考范围: 阴性)

## 生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	17		U/L	0 - 40	
总蛋白	76.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.0		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.9		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	69		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	58		U/L	10 - 60	
间接胆红素	7.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	28.6		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	7.70		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	391		umol/L	210 - 430	
肌酐	72		umol/L	57 - 97	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.33	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	3.25	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.93	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.58		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.33 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
甘油三酯偏高(结果: 3.25 mmol/L 参考范围: 0-1.70);  
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.93 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	11.54	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 11.54 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

### 免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.17		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	3.52		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常