

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	柯绍锋
性别	男
年龄	53岁
其他信息	环卫站
联系电话	18318240650
体检号	260618010409

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、  
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。  
本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压 141/85mmHg :1级高血压;身高: 155 cm 体重: 68.1 kg BMI: 28.35:肥胖
2【内科检查】	心脏:心动过速
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心动过速 ST-T改变
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫:左肺上叶舌段及右肺中叶、双肺下叶后基底段少量慢性炎症。
8【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $9.92 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MON#) 偏高(结果: $0.64 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.72 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20); 血小板(PLT) 偏高(结果: $396 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.359% 参考范围: 0.108-0.282)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 87 U/L 参考范围: 0-50); $\gamma$ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 70 U/L 参考范围: 10-60)
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 516 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)
12【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 4.90 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.85 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

## 医生建议

## 【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【心脏: 心动过速】	建议心内科进一步诊治。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【窦性心动过速】	建议安静休息后复查。结果如仍异常, 请心血管专科进一步诊查。[科普说明] 在成年人当中, 由窦房结所控制的心律, 其频率超过每分钟100次时称为窦性心动过速。生理状态下可因运动、焦虑、情绪激动引起; 病理性原因可见于发热、贫血、甲亢、低氧血症、心衰等。
【左肺上叶舌段及右肺中叶、双肺下叶后基底段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】	提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【白细胞数目(WBC) 偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治
【单核细胞数目(MONO#) 偏高】	建议定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。
【 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.29

打印日期: 2026.06.29

**体检科****一般健康体检**

审核日期: 2026.06.24

检查护士: 陈俊桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	141/85	身高	155
体重	68.1	脉搏	89

小结: 血压 141/85mmHg : 1级高血压; 身高: 155 cm 体重: 68.1 kg BMI: 28.35: 肥胖

**内科****内科检查**

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过速	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 心脏: 心动过速

**外科****外科检查**

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

**五官科****眼科检查**

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	未见异常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

**B超室****彩色超声(肝胆胰脾)**

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。  
胆、脾、胰未见明显异常。

## 心电图

心电图

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 张广丽

HR =103 次/分  
 PR =192 ms  
 QRS=109 ms  
 QRS轴=64(度)  
 QT/QTc=341/448 ms  
 P/T=111/174 ms  
 RV5/SV1=1.92/0.91 mV  
 RV1/SV5=0.11/0.20 mV

小结: 窦性心动过速  
 ST-T改变

## CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 荣满民

左肺上叶舌段及右肺中叶、双肺下叶后基底段见少量条状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫: 左肺上叶舌段及右肺中叶、双肺下叶后基底段少量慢性炎症。

## 临检室

血常规

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.5		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	322		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	9.92	↑	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	15.70		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	62		10 <sup>9</sup> /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.5		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.64	↑	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	46.4		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.24		10 <sup>12</sup> /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.5		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.5		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.72	↑	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	88.5		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.1		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.50		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.15		10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	149		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	396	↑	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.3		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.359	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.2		%	40.0 - 75.0

血常规		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.38		10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30	
小结:	白细胞数目(WBC)偏高(结果: 9.92 10 <sup>9</sup> /L 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.64 10 <sup>9</sup> /L 参考范围: 0.10-0.60); 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 3.72 10 <sup>9</sup> /L 参考范围: 1.10-3.20); 血小板(PLT)偏高(结果: 396 10 <sup>9</sup> /L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.359 % 参考范围: 0.108-0.282)				

尿常规		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结:	正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	87	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	37		U/L	0 - 40	
总蛋白	77.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	41.4		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.2		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.9		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	111		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	70	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	8.3		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	36.6		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 87 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 70 U/L 参考范围: 10-60)				

肾功3项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.40		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	516	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	73		umol/L	57 - 97	
小结:	尿酸偏高(结果: 516 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.14		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	4.90	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.85	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.41		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 甘油三酯偏高(结果: 4.90 mmol/L 参考范围: 0-1.70);  
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.85 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.94		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

### 免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	4.39		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.39		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常