

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	梁仕娟
性别	女
年龄	46岁
其他信息	
联系电话	18318276289
体检号	260624020004

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压128/72mmHg; 身高: 151 cm 体重: 57.5 kg BMI: 25.22: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	子宫及双侧附件未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律 P-R缩短
6【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $460 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.357% 参考范围: 0.108-0.282)
7【肝功10项】	正常
8【肾功3项】	正常
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.20 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
10【空腹血糖】	正常
11【甲功5项】	正常

## 医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【P-R缩短】	P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况, 建议结合临床症状复查, 咨询心内科医生进一步评估, 以明确是否需要干预或定期随访。
【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.29

打印日期: 2026.06.29

**体检科****一般健康体检**

审核日期: 2026.06.24

检查护士: 林莉莉

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	128/72	身高	151
体重	57.50	脉搏	97

小结: 血压 128/72mmHg; 身高: 151 cm 体重: 57.5 kg BMI: 25.22: 超重

**内科****内科检查**

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

**外科****外科检查**

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

**B超室****彩色超声(子宫及附件)**

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 韦小梅

子宫 58mm×46mm×42mm。  
子宫前位, 形态大小正常, 包膜光滑, 宫壁实质回声均匀。  
宫腔线居中, 内膜不厚, 厚约5mm。  
宫颈大小正常。  
双侧附件组织无增厚, 轮廓清, 双侧卵巢大小正常。双侧附件未见明显异常包块回声。  
子宫直肠窝未见液性暗区。

小结: 子宫及双侧附件未见明显异常。



## 生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 35	
总蛋白	76.8		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	13.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	66		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	19		U/L	7 - 45	
间接胆红素	9.8		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	29.4		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.10		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	237		umol/L	150 - 360	
肌酐	47		umol/L	41 - 73	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.20	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.57		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.22		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.94		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.20 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.30		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

## 免疫室

甲功5项		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
促甲状腺激素	4.130		mIU/L	0.271 - 4.210	
游离三碘甲状腺原氨酸	4.023		pg/mL	2.01 - 4.37	
游离甲状腺素	21.10		pmol/L	12.00 - 22.00	
总三碘甲状腺原氨酸	1.85		ng/mL	0.75 - 1.98	
总甲状腺素	124.0		nmol/L	67.10 - 175.96	

小结: 正常