

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	金凤造
性别	女
年龄	48岁
其他信息	环卫站
联系电话	15016345002
体检号	260618010057

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压117/76mmHg;身高: 153 cm 体重: 66.7 kg BMI: 28.49:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏(轻度)
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫: 双肺上叶及右肺中叶少量慢性炎症。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 26.3 pg 参考范围: 27.0-34.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 80.6 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血小板(PLT) 偏高(结果: 373 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.347% 参考范围: 0.108-0.282)
9【白带常规】	白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)
10【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)
11【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 41 U/L 参考范围: 0-40); 碱性磷酸酶偏高(结果: 103 U/L 参考范围: 35-100)
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 405 umol/L 参考范围: 150-360)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.95 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

- 【肥胖】** (1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
- 【脂肪肝】** 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
- 【电轴左偏(轻度)】** 建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。
- 【双肺上叶及右肺中叶少量慢性炎症】** 如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
- 【RBC平均HB含量(MCH)偏低】** (1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
- 【平均红细胞体积(MCV)偏低】** 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
- 【血小板(PLT)偏高】** 建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
- 【血小板压积(PCT)偏高】** 建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
- 【白带清洁度偏高】** 建议定期复查。注意个人卫生。
- 【白带白细胞偏高】** 建议定期复查。注意个人卫生。
- 【尿白细胞(LEU)偏高】** 建议定期复查,如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞,常见的原因有:尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。
- 【尿隐血(BLD)偏高】** 建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。
- 【尿白细胞偏高】** 定期复查、排除泌尿系感染。
- 【碱性磷酸酶偏高】** (1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。(2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。(3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。
- 【丙氨酸氨基转移酶偏高】** 建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。
- 【尿酸偏高】** 建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.30

打印日期: 2026.06.30

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.24

检查护士: 林莉莉

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	117/76	身高	153
体重	66.70	脉搏	82

小结: 血压 117/76mmHg;身高: 153 cm 体重: 66.7 kg BMI: 28.49: 肥胖

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声（肝胆胰脾） 审核日期：2026.06.24 审核医生：韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结： 脂肪肝。建议血脂检查。
 胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图 审核日期：2026.06.24 审核医生：张广丽

HR =76 次/分
PR =144 ms
QRS=106 ms
QRS轴=16(度)
QT/QTc=402/451 ms
P/T=107/207 ms
RV5/SV1=1.33/1.56 mV
RV1/SV5=0.30/0.24 mV

小结： 窦性心律
 电轴左偏(轻度)

CT

CT（胸部） 审核日期：2026.06.24 审核医生：荣满民

双肺上叶及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结： 胸部CT平扫：双肺上叶及右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规 审核日期：2026.06.24 审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	26.3	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	326		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.81		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	17.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	67		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.30		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	37.9		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.70		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.5		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	35.9		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	39.8		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.91		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	80.6	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0

血常规		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)	4.90		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(E0#)	0.24		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	124		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	373	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.5		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.347	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	48.3		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.33		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 26.3 pg 参考范围: 27.0-34.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 80.6 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血小板(PLT) 偏高(结果: 373 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.347 % 参考范围: 0.108-0.282)				

白带常规		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	>30	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	IV度	↑		I - II	
小结:	白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)				

尿常规		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	+	↑	Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	+	↑	Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结:	隐血(BLD) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	41	↑	U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 35	
总蛋白	81.0		g/L	65.0 - 85.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白蛋白	44.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	12.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	103	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	24		U/L	7 - 45	
间接胆红素	8.8		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	36.2		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 41 U/L 参考范围: 0-40);
碱性磷酸酶偏高(结果: 103 U/L 参考范围: 35-100)

肾功3项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.50		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	405	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	66		umol/L	41 - 73	

小结: 尿酸偏高(结果: 405 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.95	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.76		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.53		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.00		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.95 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.11		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.89		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.62		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常