

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	梁国立
性别	男
年龄	37岁
其他信息	环卫站
联系电话	13421277006
体检号	260618010373

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 131/80mmHg; 身高: 172 cm 体重: 91.8 kg BMI: 31.03: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫未见明显异常。
8【血常规】	平均红细胞体积(MCV) 偏高(结果: 100.5 fL 参考范围: 82.0-100.0)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 57 U/L 参考范围: 0-50)
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.72 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.37 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.91 mmol/l 参考范围: 0-3.37)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【平均红细胞体积(MCV)偏高】	建议多饮水, 定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查，注意饮食，护肝治疗后复查肝功能。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.30

打印日期: 2026.06.30

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.24

检查护士: 陈俊桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	131/80	身高	172
体重	91.8	脉搏	63

小结: 血压 131/80mmHg; 身高: 172 cm 体重: 91.8 kg BMI: 31.03: 肥胖

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它 正常

小结: 未见明显异常

五官科**眼科检查**

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声(肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。
肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 张广丽

HR =66 次/分
PR =130 ms
QRS=100 ms
QRS轴=68(度)
QT/QTc=407/428 ms
P/T=88/194 ms
RV5/SV1=1.56/0.62 mV
RV1/SV5=0.11/0.13 mV

小结: 窦性心律, 正常心电图

CT

CT(胸部)

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 荣满民

双肺野清晰, 未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.24

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	32.7		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.72		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	27.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	72		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.7		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.44		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	46.5		%	40.0 - 50.0

血常规		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞数(RBC)	4.63		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.6		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.8		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.4		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.97		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	100.5	↑	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.7		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.90		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.15		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	151		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	264		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.281		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.11		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 平均红细胞体积(MCV) 偏高(结果: 100.5 fL 参考范围: 82.0-100.0)

尿常规		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	57	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	26		U/L	0 - 40	
总蛋白	74.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.3		g/L	40.0 - 55.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆红素	16.3		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.3		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	79		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	26		U/L	10 - 60	
间接胆红素	13.0		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	30.4		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 57 U/L 参考范围: 0-50)				

肾功3项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.50		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	424		umol/L	210 - 430	
肌酐	63		umol/L	57 - 97	
小结:	正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.72	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.37	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.20		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.91	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.72 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.37 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.91 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.05		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结:	正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.24	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.51		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.92		U/mL	0 - 5.0	
小结:	正常				