

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	吴文军
性别	男
年龄	51岁
其他信息	
联系电话	13326598525
体检号	260629020009

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

### 体检综述

#### 1 【CT (颈椎)】

颈椎CT平扫: 1. C3/4、C4/5、C5/6椎间盘不同程度向后突出; 2. 颈椎退行性变。

### 医生建议

#### 【颈椎退行性变】

(1) 避免长时间低头伏案工作或仰头看电视, 工作中定期改变头颈部体位, 避免过度疲劳。  
(2) 若出现头晕, 双手麻木等症状, 专科随访诊治。

#### 【C3/4、C4/5、C5/6椎间盘不同程度向后突出】

建议骨外科进一步诊治。消除致病因素, 纠正不正确的工作习惯及体位, 颈背肌锻炼, 增加肌肉强度。发作时给予颈部热敷、针灸、理疗, 按摩等康复治疗。必要时卧床休息, 避免弯腰劳作, 颈托护具等外固定, 保护颈部稳定性。

总检医师:

审核医师:

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.06.30

打印日期: 2026.06.30

### CT

CT (颈椎)

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 荣满民

颈椎序列正常, 生理曲度变直, 各椎体边缘见骨赘增生变尖, C3/4、C4/5、C5/6椎间盘不同程度向后突出, 硬脊膜囊前轻度受压。所及椎管形态好, 未见明显狭窄征象。C5-6椎体后项韧带呈条状高密度钙化。椎旁软组织未见明显肿块。

小结: 颈椎CT平扫: 1. C3/4、C4/5、C5/6椎间盘不同程度向后突出; 2. 颈椎退行性变。