

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	梁东媚
性别	女
年龄	47岁
其他信息	环卫站
联系电话	13043440717
体检号	260618010078

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

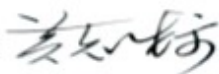
1【一般健康体检】	血压124/73mmHg;身高: 152 cm 体重: 55.9 kg BMI: 24.19: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	肝右叶囊肿。建议定期复查。 宫腔内节育器位置正常。 胆、脾、胰、子宫体及双侧附件未见明显异常。
6【彩超检查】	双侧乳腺结构不良声像改变。 双侧乳腺导管多发性囊性变。 结合临床考虑乳腺轻度囊性增生。 建议定期复查。
7【心电图】	窦性心律 正常心电图
8【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。2. 冠状动脉粥样硬化。
9【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.7 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354); 淋巴细胞百分比(LYMPH%) 偏低(结果: 18.8% 参考范围: 20.0-50.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 72.8 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 113 g/L 参考范围: 115-150); 血小板(PLT) 偏高(结果: 417 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.391% 参考范围: 0.108-0.282)
10【白带常规】	正常
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.70 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

15【空腹血糖】	正常
16【肿瘤2项】	正常

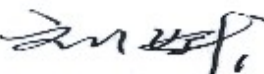
医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【肝右叶囊肿】	肝囊肿是一种常见的肝脏囊性病变,多为先天性,不会引起癌变,通常没有症状,也不导致肝功能异常,如囊肿较小(最大直径不超过30mm),通常不需处理,但要强调定期复查,每半年到一年做一次B超检查,以观察囊肿的变化情况,若最大直径大于50mm或囊肿生长较快、继发感染、出血和扭转,则请到肝胆外科治疗。
【乳腺轻度囊性增生】	(1)保持心情舒畅,勿食刺激性饮食。(2)每年进行一次全面的乳腺检查,乳腺专科随访。
【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【血红蛋白浓度(HGB)偏低】	提示贫血,加强营养,必要时到血液科进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【淋巴细胞百分比(LYMP%)偏低】	增强免疫力,注意休息,定期复查。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.01

打印日期: 2026.07.01

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.25

检查护士: 林莉莉

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	124/73	身高	152
体重	55.9	脉搏	109

小结: 血压 124/73mmHg; 身高: 152 cm 体重: 55.9 kg BMI: 24.19: 超重

内科**内科检查**

审核日期: 2026.06.25

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科**外科检查**

审核日期: 2026.06.25

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科**眼科检查**

审核日期: 2026.06.25

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声(肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.25

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声 (子宫及附件) 审核日期: 2026.06.25 审核医生: 韦小梅

肝脏形态大小正常, 包膜光滑。
 肝右叶内见1个椭圆形囊性肿块, 大小约10mm×7mm, 囊壁薄, 光滑, 囊内暗区透声好, 后方回声增强。肿块周边及内部未见异常彩流信号。
 其余肝实质回声均匀。
 肝静脉走行自然, 管腔无变细, 壁回声无增强。门静脉无扩张。
 胆囊大小正常, 壁无增厚, 光滑, 腔内透声尚好。
 肝内外胆管未见扩张。
 脾脏形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀
 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
 子宫50 mm×40mm×57mm
 子宫前位, 形态大小正常, 包膜光滑, 宫壁实质回声均匀。
 宫腔线居中, 内膜不厚, 厚约5mm。
 宫腔内见节育环回声, 位置居中, 后伴彗星尾征。
 宫颈大小正常。
 双侧附件组织无增厚, 轮廓清, 双侧卵巢大小正常。双侧附件未见明显异常包块回声。
 子宫直肠窝未见液性暗区。

小结: 肝右叶囊肿。建议定期复查。
 宫腔内节育器位置正常。
 胆、脾、胰、子宫体及双侧附件未见明显异常。

彩色超声 (乳腺) 审核日期: 2026.06.25 审核医生: 韦小梅

双侧乳腺对称, 外形正常。
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。
 双侧乳腺导管不规则增宽, 呈蜂窝状低回声区, 并见多个椭圆形囊性暗区, 较大者大小分别约8mm×7mm (右)、3mm×3mm (左), 壁薄, 内透声尚可, 部分相互连通。
 腺体内显示未异常彩流。
 双侧腋窝未见类圆形低回声团。

小结: 双侧乳腺结构不良声像改变。
 双侧乳腺导管多发性囊性变。
 结合临床考虑乳腺轻度囊性增生。
 建议定期复查。

心电图

心电图 审核日期: 2026.06.25 审核医生: 张广丽

HR =71 次/分
 PR =131 ms
 QRS=99 ms
 QRS轴=86(度)
 QT/QTc=396/430 ms
 P/T=82/182 ms
 RV5/SV1=1.00/0.65 mV
 RV1/SV5=0.07/0.15 mV

小结: 窦性心律
 正常心电图

CT

CT (胸部) 审核日期: 2026.06.25 审核医生: 荣满民

左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 冠状动脉管壁见钙化影, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。2. 冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规 审核日期: 2026.06.25 审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量 (MCH)	22.7	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度 (MCHC)	312	↓	g/L	316 - 354

血常规		审核日期: 2026.06.25	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞数目(WBC)	6.03		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	18.50		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	77		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.5		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	36.3		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.98		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.8		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	35.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	18.8	↓	%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.13		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	72.8	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.4		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.06		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	113	↓	g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	417	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.391	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	73.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.43		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.7 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354);
 淋巴细胞百分比(LYMPH%) 偏低(结果: 18.8 % 参考范围: 20.0-50.0);
 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 72.8 fL 参考范围: 82.0-100.0);
 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 113 g/L 参考范围: 115-150);
 血小板(PLT) 偏高(结果: 417 10⁹/L 参考范围: 125-350);
 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.391 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.06.25	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	12-15			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.06.25	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	

尿常规		审核日期: 2026.06.25	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.25	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	17		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	14		U/L	0 - 35	
总蛋白	73.0		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.9		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.6		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	67		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	17		U/L	7 - 45	
间接胆红素	6.8		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	34.9		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.25	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.30		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	268		umol/L	150 - 360	
肌酐	53		umol/L	41 - 73	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.25	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.70	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.28		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.67		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.27		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.70 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.25	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.06		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.25	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	4.94		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.15		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常
