

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	练秀丽
性别	女
年龄	49岁
其他信息	环卫站
联系电话	13537953510
体检号	260618010095

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压107/79mmHg; 身高: 153 cm BMI: 27.3: 超重	体重: 63.9 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【彩超检查】	脂肪肝。 胆、脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 低电压(肢体导联) 电轴左偏(轻度)	
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫: 左肺上叶舌段少量慢性炎症。	
8【血常规】	正常	
9【白带常规】	拒检	
10【尿常规】	正常	
11【肝功10项】	正常	
12【肾功3项】	正常	
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.56 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.28 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)	
15【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【超重】

【其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【低电压(肢体导联)】

[科普说明]肢体导联低电压原因:病理性原因如心包积液、胸腔积液、肺气肿、肿瘤等,体型肥胖的人群等,也可见于正常人。不适随诊。

【电轴左偏(轻度)】

建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。

【左肺上叶舌段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.04

打印日期: 2026.07.04

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.27		检查护士: 陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	107/79	身高	153		
体重	63.9	脉搏	86		
小结: 血压 107/79mmHg; 身高: 153 cm 体重: 63.9 kg BMI: 27.3: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.27		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		

血常规		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞比积(HCT)	38.8		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.34		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	36.8		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.9		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.45		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	89.5		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.9		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.07		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	126		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	253		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.225		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	58.7		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.01		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 正常

白带常规		审核日期: 2026.07.04	审核医生: 范晓莉		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞					
霉菌					
滴虫					
清洁度					

小结: 拒检

尿常规		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结: 正常					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	14		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 35	
总蛋白	74.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	18.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.7		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	55		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	17		U/L	7 - 45	
间接胆红素	14.7		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	30.1		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.40		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	318		umol/L	150 - 360	
肌酐	61		umol/L	41 - 73	
小结: 正常					

血脂4项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.56	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.35		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.10		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.74		mmol/l	0 - 3.37	
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.56 mmol/L 参考范围: 0-5.18)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.28	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	
小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.28 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)					

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.34		ng/mL	0 - 7.0	

体检号: 260618010095

姓名: 练秀丽

性别: 女

年龄: 49岁

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
癌胚抗原	1.62		U/mL	0 - 5.0	
小结:	正常				