

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	吴兰枚
性别	女
年龄	44岁
其他信息	环卫站
联系电话	15813097434
体检号	260618010251

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 139/85mmHg; 身高: 144 cm 体重: 68.7 kg BMI: 33.13: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼翼状胬肉, 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 P-R缩短
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫: 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.8 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354); 大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: $107 \times 10^9/L$ 参考范围: 30-90); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.19 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.6 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 73.1 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血小板(PLT) 偏高(结果: $412 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.434% 参考范围: 0.108-0.282)
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 45 U/L 参考范围: 0-40)
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 1.88 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

- 【肥胖】** (1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
- 【双眼翼状胬肉】** (1)注意眼部卫生,避免风沙及强光刺激。
(2)忌食辛辣刺激性食物,建议眼科进一步复查诊治。
- 【双眼屈光不正,视觉疲劳】** 视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
- 【脂肪肝】** 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
- 【P-R缩短】** P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况,建议结合临床症状复查,咨询心内科医生进一步评估,以明确是否需要干预或定期随访。
- 【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】** 如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
- 【RBC平均HB含量(MCH)偏低】** (1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
- 【平均红细胞体积(MCV)偏低】** 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
- 【血小板(PLT)偏高】** 建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
- 【血小板压积(PCT)偏高】** 建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
- 【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】** 建议定期复查。
- 【大血小板计数(P-LCT)偏高】** 均表明血液浓缩,建议多饮水,定期复查。
- 【红细胞数(RBC)偏高】** 血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
- 【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】** 可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起,可通过详细检查明确病因。
- 【丙氨酸氨基转移酶偏高】** 建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。
- 【甘油三酯偏高】** 甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.02

打印日期: 2026.07.04

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.27

检查护士: 陈荀羽

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	139/85	身高	144
体重	68.7	脉搏	88
小结: 血压 139/85mmHg; 身高: 144 cm 体重: 68.7 kg BMI: 33.13: 肥胖			

内科**内科检查**

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科**外科检查**

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科**眼科检查**

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.8
辨色力	正常	其他	双眼翼状胬肉, 双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼翼状胬肉, 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室**彩色超声(肝胆胰脾)**

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 张广丽

HR =78 次/分
 PR =105 ms
 QRS=94 ms
 QRS轴=62(度)
 QT/QTc=387/439 ms
 P/T=59/189 ms
 RV5/SV1=0.88/0.67 mV
 RV1/SV5=0.06/0.20 mV

小结: 窦性心律
 P-R缩短

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 荣满民

左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫: 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	22.8	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	312	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.88		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	26.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	107	↑	10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.6		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.45		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	37.9		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.19	↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.5		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	32.6	↓	fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.9		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.26		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	73.1	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.5		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.10		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.70		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.05		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	118		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	412	↑	10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.434	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	59.7		%	40.0 - 75.0

血常规		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.11		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.8 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354); 大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: 107 10 ⁹ /L 参考范围: 30-90); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.19 10 ¹² /L 参考范围: 3.80-5.10); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.6 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 73.1 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血小板(PLT) 偏高(结果: 412 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.434 % 参考范围: 0.108-0.282)				

白带常规		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	12-15			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	
小结:	正常				

尿常规		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结:	正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	45	↑	U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	34		U/L	0 - 35	
总蛋白	78.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	41.0		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	7.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.4		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	70		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	29		U/L	7 - 45	
间接胆红素	5.3		umol/L	0 - 15.0	

肝功能10项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
球蛋白 (GLB)	37.5		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 45 U/L 参考范围: 0-40)

肾功3项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.00		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	275		umol/L	150 - 360	
肌酐	53		umol/L	41 - 73	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	4.57		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.88	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.06		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.19		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 甘油三酯偏高(结果: 1.88 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.78		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.81		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.73		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常