

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	谢彦强
性别	男
年龄	53岁
其他信息	环卫站
联系电话	13725629685
体检号	260618010378

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压114/70mmHg; 身高: 159 cm 体重: 62.2 kg BMI: 24.6: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼翼状胬肉, 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【CT(胸部)】	1 左肺上叶尖后段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。 2 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症; 3 右肺上叶肺大泡; 4 二尖瓣钙化, 请结合临床; 5 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $9.79 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.91 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 58 U/L 参考范围: 0-50)
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.66 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.49 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.83 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】 (1)合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。

【双眼翼状胬肉】	(1) 注意眼部卫生, 避免风沙及强光刺激。 (2) 忌食辛辣刺激性食物, 建议眼科进一步复查诊治。
【双眼屈光不正, 视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【右肺上叶肺大泡】	建议呼吸内科进一步诊治。
【左肺上叶尖后段炎性结节】	建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。
【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【二尖瓣钙】	专科诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【白细胞数目(WBC) 偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治
【单核细胞数目(MONO#) 偏高】	建议定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.07.04

打印日期: 2026.07.04

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.27

检查护士: 陈俊桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	114/70	身高	159
体重	62.2	脉搏	74

小结: 血压 114/70mmHg; 身高: 159 cm 体重: 62.2 kg BMI: 24.6: 超重

内科**内科检查**

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科**外科检查**

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科**眼科检查**

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	双眼翼状胬肉, 双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼翼状胬肉, 双眼屈光不正, 视觉疲劳

B超室**彩色超声(肝胆胰脾)**

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。
 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。
 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 张广丽

HR =72 次/分

PR =152 ms

QRS=110 ms

QRS轴=93(度)

QT/QTc=380/417 ms

P/T=109/177 ms

RV5/SV1=1.56/0.05 mV

RV1/SV5=0.04/0.87 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 荣满民

左肺上叶尖后段见一个大小约4mm×6mm结节影, 边界清; 右肺上叶胸膜下见囊状无肺纹理透亮影, 较大一个直径约5mm; 左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影, 边缘清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常, 二尖瓣区见钙化影。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影。双侧胸膜无增厚, 胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结: 1. 左肺上叶尖后段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。
2. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症;
3. 右肺上叶肺大泡;
4. 二尖瓣钙化, 请结合临床;
5. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.7		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	9.79	↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	12.60		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	33		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	9.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.91	↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	41.3		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.40		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.6		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	23.7		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.32		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	93.8		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.0		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.60		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.45		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	135		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	201		10 ⁹ /L	125 - 350

血常规		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.160		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	61.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	6.06		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	
小结:	白细胞数目(WBC)偏高(结果: 9.79 10 ⁹ /L 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.91 10 ⁹ /L 参考范围: 0.10-0.60)				

尿常规		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结:	正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	58	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	33		U/L	0 - 40	
总蛋白	76.0		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	115		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	29		U/L	10 - 60	
间接胆红素	6.4		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	29.5		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 58 U/L 参考范围: 0-50)				

肾功3项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.40		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	430		umol/L	210 - 430	
肌酐	61		umol/L	57 - 97	
小结:	正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.66	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.49	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.83	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.33		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.66 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.49 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.83 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.80		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结:	正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.33		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	4.90		U/mL	0 - 5.0	
小结:	正常				